

# Konf – Pass



EVANGELISCH-REFORMIERTE  
**KIRCHGEMEINDE**  
**AUSSERDOMLESCHG**

# 2025/26

Vorname und Name:

Pfarrerin Peppina Schmid: Tel.: 079 780 31 13; E-Mail: [peppinaschmid@gmx.ch](mailto:peppinaschmid@gmx.ch)

Pfarrer Thomas Ruf: Tel: 081 655 11 42; E-Mail: [thomas.ruf@gr-ref.ch](mailto:thomas.ruf@gr-ref.ch)

# Konf-Unterricht

....wir erleben Kirche

....wir vertiefen den christlichen Glauben

....wir engagieren uns in Gesellschaft und Kirche



Dass der Glaube dich tragen kann,

merkst du nur,

wenn du ihn ausprobierst.

Wie früher, als du laufen gelernt hast.

Mark Dietrich-Gibhardt

# Inhaltsverzeichnis

<b>Gebrauchsanweisung</b>	<b>4</b>
<b>Jahres-Pensum 1. Konf-Jahr (1. OS)</b>	<b>6</b>
<b>Jahres-Pensum 2. Konf-Jahr (2. OS)</b>	<b>8</b>
<b>Jahres-Pensum 3. Konf-Jahr (3. OS)</b>	<b>10</b>
<b>Übersicht 3-jähriges Konf-Programm</b>	<b>12</b>
<b>Wahlpflicht-Programme</b>	
<b>Thematische Projekte</b>	<b>14</b>
<b>Soziale und kirchliche Praktika</b>	<b>22</b>
<b>Unterschriftenseiten</b>	<b>30</b>

## **Gebrauchsanweisung:** Dreijähriges Konf-Programm

Die Konfirmation ist ein Angebot der Kirchgemeinde und grundsätzlich freiwillig. Der zugehörige Konf-Unterricht findet von der 7. bis zur 9. Klasse statt.

Aufnahme in den Konfirmandenunterricht setzt den regelmässigen Besuch des Religionsunterrichts voraus (nach kantonalkirchlichen Vorgaben). Der Kirchenvorstand kann begründete Ausnahmen bewilligen.

Wenn ihr euch einmal dafür entschieden habt, teilt er sich in einen obligatorischen Teil und ein Wahlpflicht-Programm auf.

### Anmeldung

Die Konfis melden sich anfangs 1. OS für den Konf-Unterricht an. Zu Beginn jedes Schuljahres bekommen sie das Jahresprogramm. In diesem Programm und beim Anfangstreff werden die Projekte und Praktika vorgestellt und ausgewählt.

Bei zu wenigen oder zu vielen Anmeldungen kann es sein, dass ein Projekt nicht besucht werden kann. In diesen Fällen werden die Konfis aufgefordert, ein anderes Projekt auszuwählen.

Solltest du dich noch für ein anderes Projekt oder Praktikum entscheiden, kannst du deine Wünsche bis eine Woche nach dem Anfangstreff noch anbringen.

## Verbindlichkeit

Kann jemand an einem angemeldeten Projekt oder Praktikum doch nicht dabei sein, bitten wir, dies möglichst frühzeitig zu melden und ein Ersatzprogramm abzumachen. Die Erfüllung der Pflichten wird vor dem Anfangstreff des folgenden Jahres bzw. vor der Konfirmation überprüft.

## Konf-Pass

Die Konfis nehmen den Konf-Pass jeweils mit und lassen sich die Teilnahme von der Leitung bestätigen. Sie sind selbst für die Führung des Heftes verantwortlich. Wenn jemand fehlt oder während des Programms nach Hause geschickt werden muss, werden keine Punkte angerechnet und der Programmteil muss kompensiert werden.

## Taufe

Ist jemand noch nicht getauft, überlegen Konfis und Eltern gemeinsam mit der Pfarrperson, wie und wann die Taufe angemessen gefeiert werden kann.

## Jahres-Pensum für das 1. Konf-Jahr - 1. Oberstufe

### **Begrüssungstreff**

Am Begrüssungstreffen wird den Konfis der 1. OS und deren Eltern die Kirchgemeinde und der ganze Konf-Pass bzw. das Konfprogramm kurz vorgestellt.

Im Anschluss dürft ihr eure Praktika und Projekte, die ihr im ersten Jahr gerne machen möchten, auswählen. Deshalb unbedingt die eigene Agenda und den eigenen Konf-Pass mitbringen! Am besten schaut ihr mit euren Eltern vorher schon einmal, ob bei den Daten keine Terminkollisionen vorliegen.

#### **Datum des Begrüssungstreffs:**

**Donnerstag, 14. August 2025, 19:00-19:45 Uhr, Schulhaus Almens**

### **Begrüssungsgottesdienst**

Die neuen KonfirmandInnen werden am **26. Oktober**, um 17 Uhr im Jugendgottesdienst in Almens begrüßt.

## Wochenstunden Block A

Die Konfis treffen sich mit der Pfarrperson am Samstag, 25. Oktober von 9-12:30 Uhr zum Konfirmandenunterricht im Schulhaus Almens.

### **Gottesdienstbesuche (5)**

Wir bieten jedes Jahr 4-5 Jugendgottesdienste an, die für die Konfis obligatorisch sind. Falls einer dieser Gottesdienste nicht besucht werden kann, kann jeder andere Gottesdienst dafür besucht werden.

Bitte immer daran denken, sich den Gottesdienstbesuch bestätigen zu lassen!

### **Thematische Projekte**

Aus einer Auswahl **thematischer Projekte** sind **2 Projekte** zu besuchen. Schriftliche Anmeldung nötig.

### **Soziale und kirchliche Praktika**

Aus einer Auswahl **sozialer und kirchlicher Praktika** ist eines auszusuchen. Soziale oder kirchliche Einsätze sind aber immer auch kurzfristig möglich und auch zur Kompensation gedacht und es besteht auch die Möglichkeit, sich selbst eines zu überlegen. Bitte nehmt vorgängig immer mit Pfarrer Thomas Ruf Kontakt auf.

## Jahres-Pensum für das 2. Konf-Jahr – 2. Oberstufe

### **Anfangstreff**

Für alle Konfis zur Vorstellung der diesjährigen thematischen Projekte und Auswahl der sozial-kirchlichen Praktika. Deshalb unbedingt die eigene Agenda und den eigenen Konf- Pass mitbringen! Am besten schaut ihr mit euren Eltern vorher schon einmal, ob bei den Daten keine Terminkollisionen vorliegen.

### **Datum des Anfangstreffs:**

Donnerstag, 14. August 2025, 19:45 - ca. 20:15 Uhr, Schulhaus Almens

### **Wochenstunden Block B**

Die Konfis treffen sich mit der Pfarrperson am Samstag, 30. Mai von 9-12:30 Uhr zum Konfirmandenunterricht

### **Gottesdienstbesuche (5)**

Wir bieten jedes Jahr 4-5 Jugendgottesdienste an, die für die Konfis obligatorisch sind. Falls einer dieser Gottesdienste nicht besucht werden kann, kann jeder andere Gottesdienst dafür besucht werden.

Bitte immer daran denken, sich den Gottesdienstbesuch bestätigen zu lassen!

## **Thematische Projekte**

Aus einer Auswahl **thematischer Projekte** sind **3** Projekte zu besuchen.

### **Soziale und kirchliche Praktika**

Aus einer Auswahl **sozialer und kirchlicher Praktika** sind **2** auszusuchen. Soziale oder kirchliche Einsätze sind aber immer auch kurzfristig möglich und es besteht auch die Möglichkeit, sich selbst eines zu überlegen. Bitte nehmt vorgängig immer mit Pfarrer Thomas Ruf Kontakt auf.

## Jahres-Pensum für das 3. Konf-Jahr - 3. Oberstufe

### **Konfreise**

Die diesjährige Konfreise findet vom **26.-28. September** statt. Gemeinsam mit den KonfirmandInnen aus Fürstenau/Scharans fahren wir nach Magliaso TI.

### **Anfangstreff**

Für alle Konfis zur Vorstellung der diesjährigen thematischen Projekte und Auswahl der sozial-kirchlichen Praktika. Deshalb unbedingt die eigene Agenda und den eigenen Konf-Pass mitbringen! Am besten schaut ihr mit euren Eltern vorher schon einmal, ob keine Terminkollisionen vorliegen.

#### **Datum des Anfangstreffs:**

Donnerstag, **14. August 2025, 19:45-20:15 Uhr**, Schulhaus Almens

### **Wochenstunden Block C**

Die Konfis treffen sich mit der Pfarrperson vor der Konfirmation am **8. November, 7. Februar, 14. Februar und am 7. März** von 9-12:30 Uhr zum Konfirmandenunterricht. Am **7. Februar** sind nach dem Unterricht um 11:30-12:30 Uhr die Eltern eingeladen, zu uns zu stossen. Wir werden Bilder unserer Konfreise zeigen und noch letzte Fragen zur Konfirmation klären.

## **Gottesdienstbesuche (5)**

Wir bieten jedes Jahr 4-5 Jugendgottesdienste an, die für die Konfis obligatorisch sind, falls einer dieser Gottesdienste nicht besucht werden kann, kann jeder andere Gottesdienst dafür besucht werden.

Bitte immer daran denken, sich den Gottesdienstbesuch bestätigen zu lassen!

<b>Konfirmation</b>	Sonntag, 22. März 2026 um 10 Uhr, Kirche Rothenbrunnen
	Palmsonntag, 29. März 2026 um 10 Uhr, Kirche Almens
	Karfreitag, 3. April 2026 um 10 Uhr, Kirche Scheid
	Hauptprobe, 21. März 2026, 9-12 Uhr, Kirche Rothenbrunnen

## **Thematische Projekte**

Aus einer Auswahl **thematischer Projekte** sind **2** Projekte oder eines mit doppelter Punktzahl zu besuchen.

## **Soziale und kirchliche Praktika**

Aus einer Auswahl **sozialer und kirchlicher Praktika** ist eines auszusuchen. Soziale oder kirchliche Einsätze sind aber immer auch kurzfristig möglich und es besteht auch die Möglichkeit, sich selbst eines zu überlegen. Bitte nehmt vorgängig immer mit Pfarrer Thomas Ruf Kontakt auf.

## Konzept Konfunterricht Ausserdomleschq:

Der Konfunterricht umfasst 108 Lektionen, verteilt auf 3 Jahre.

### 1. Konf-Jahr - 1. Oberstufe

	Obligatorischer Teil			Wahlpflicht	
Total Stunden	Begrüssungs- treff	Wochen- stunden A	5 Gottes- dienste	2 Thematische Projekte	1 sozial- kirchliches Praktikum
<b>19</b>	1	3	5	8	2

### 2. Konf-Jahr - 2. Oberstufe

	Obligatorischer Teil			Wahlpflicht	
Total Stunden	Anfangs- treff	Wochen- stunden B	5 Gottes- dienste	3 Thematische Projekte	2 Sozial- kirchliche Praktika
<b>25</b>	1	3	5	12	4

### 3. Konf-Jahr - 3. Oberstufe

	Obligatorischer Teil				Wahlpflicht	
Total Stunden	Anfangstreff	Wochen- stunden C	5 Gottes- dienste	Konf- lager	2 Themen- sche Projekte	1 Sozial- kirchliches Praktikum
<b>64</b>	1	12	5	36	8	2



## THEMATISCHE PROJEKTE

8 Punkte+Gottesdienst+1 Praktikum

### Gemeinschaft erleben: Die Kirchgemeinde fliegt aus...!

Gemeinsam mit den Pfarrpersonen triffst du dich am Samstagvormittag, um einen Familiengottesdienst vorzubereiten. Am Sonntag findet dann die generationenübergreifende Gemeindereise statt. Gemeinsam fahren wir nach Bregenz. Vorher machen wir einen Stopp für den Gottesdienst, die ihr gemeinsam mit den Pfarrpersonen machen werdet. Am Ziel angekommen, werden wir gemeinsam essen und dann am Nachmittag im Strandbad baden oder das Hafenfest in Bregenz besuchen. Auch deine Familie ist herzlich eingeladen, sich dafür anzumelden! Genaue Infos findet ihr auf der Website der Kirchgemeinde. Für dich übernimmt die Kirchgemeinde die Kosten.

Achtung, dieses Projekt lohnt sich: Es zählt als 2 Projekte, 1 Praktikum und auch noch als 1 Gottesdienst!

**Samstag, 23. August, 9 Uhr in Almens**

**Sonntag, 24. August den ganzen Tag, genauer Tagesplan auf der Website der Kirchgemeinde und auf dem aktuellen Gemeindebrief**

## THEMATISCHE PROJEKTE

4 Punkte

### Umgang mit dem Tod und Abschied

Gemeinsam denken wir über Tod und Abschied nach und tauschen uns über unsere eigenen Vorstellungen aus. Danach besuchen wir das Bestattungsinstitut Wilhelm in Thusis, wo uns Herr Wilhelm einen Einblick in seine Arbeit gibt.



**Mittwoch, 1. Oktober, 13:30 – ca.  
17:00 Uhr**

Info:

Treffpunkt: Kirche Fürstena mit Velo  
oder Mofa

## THEMATISCHE PROJEKTE

4 Punkte

### Austausch und Kochen mit Flüchtlingen

Gemeinsam mit etwa 4 jungen Menschen aus dem Asylzentrum in Realta kochen wir etwas einfaches, essen gemeinsam und erfahren etwas über die Übergangsrituale und Religion der Flüchtlinge und über ihre Flucht und Situation im Allgemeinen.

**Mittwoch, 5. November von 15- 19 Uhr**

Info:

Treffpunkt: Schulhaus Almens

Leitung: Bea Mahrer und Peppina

Max. 6 Konfirmanden



## THEMATISCHE PROJEKTE

4 Punkte

### Abendmahl

Gemeinsam kochen wir und essen zusammen. Gleichzeitig erfahren wir etwas über die Bedeutung des Abendmahles und feiern es, wie die Menschen es vor 2000 Jahren gefeiert haben.

**Samstag, 6. Dezember**  
**von 16-19:30 Uhr**

Info:

Treffpunkt: In Almens im Kirchgemeindehaus



## THEMATISCHE PROJEKTE

4 Punkte

### Aus der Bahn geworfen

Warum landen Menschen in der Psychiatrie? Was erwartet sie dort? Was kann in einer Krise helfen und wie kann der Glauben halt geben? Nach einer Einführung besuchen wir gemeinsam die Klinik Beverin, erfahren etwas über die Psychiatrie, psychische Krankheiten und speziell zum Thema Sucht. Zusätzlich bekommen wir die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Berührungsängste zu überwinden.

**Mittwoch, 7. Januar**

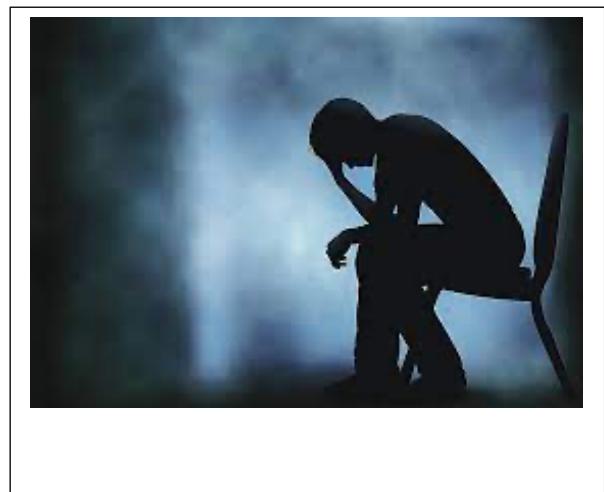
**von 13:00 – 16:00 Uhr**

Info:

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Schulhaus Almens

Bitte Velo oder Töffli mitbringen, damit selbstständig

von Almens nach Cazis gefahren werden kann!



## THEMATISCHE PROJEKTE

8 Punkte

### Jugendgottesdienst

Mit einer Gruppe anderer Jugendlicher bereitest du dich mit Unterstützung der Pfarrerin Peppina Schmid auf einen Jugendgottesdienst vor. Einen Tag später findet dieser dann in Rothenbrunnen in der Kirche statt.

**Vorbereitung, 31. Januar, 9-18 Uhr**

**Gottesdienst 1. Februar in Rothenbrunnen,**

**17 Uhr**

Infos:

Treffpunkt: Rothenbrunnen

Mitbringen:, Schreibzeug



## THEMATISCHE PROJEKTE

4 Punkte



### Filmabend: Zwingli.

Gemeinsam sehen wir den Film an, mit  
Vorbesprechung zum Thema Reformation und  
Unterschiede zur katholischen Kirche.

**Samstag, 17. Januar, 16-19 Uhr,**

Info:

Treffpunkt: Almens

## THEMATISCHE PROJEKTE

4 Punkte

### Glauben- Vertrauen

Nach einer Einführung zum Thema Glauben, fahren wir nach Chur ins Ap`n Daun. Dort lernen wir einander zu sichern und klettern in der Kletterhalle.

**Samstag, 21. Februar**

**von 13-18 Uhr**

Infos:

Treffpunkt: Schulhaus Almens

Max. 12 Personen

Mitbringen: Bequeme Sportkleidung und  
dünne Socken für die Miet-Kletterfinken  
mitbringen.



## Soziale und kirchliche Praktika

Hier haben wir eine Auswahl an verschiedenen sozialen und kirchlichen Praktika, aus denen du auswählen kannst, zusammengestellt. Die Praktika sollen dir einen Einblick in die Gemeinde und das kirchliche Leben geben. Wenn du eigene Ideen für ein Praktikum hast, dann darfst du das gerne mit Thomas Ruf besprechen. Jede Idee ist willkommen! Die Praktika können nach Absprache mit Thomas Ruf auch als Kompensation dienen, wenn du nicht genug Stunden erreicht hast, du zum Beispiel bei einem Projekt oder einer Unterrichtseinheit gefehlt hast.



## Soziale und kirchliche Praktika

### Kleines z'Mittag nach dem Konfunti

Mit einem anderen Konfirmand/einer anderen Konfirmandin zusammen organisierst du ein kleines unkompliziertes z'Mittagessen. Wir können im Kirchgemeindehaus zum Beispiel ein kleines Feuer machen und zusammen grillieren, wir können Stangenbrot machen, du kannst einen Kuchen oder Salat mitbringen. Wenn du eine andere Idee hast, dann wende dich an Thomas Ruf.

### Kerzen und Kugeln - Mithilfe beim Schmücken des Christbaums

Was an der Weihnacht so schön in den Kirchen im Ausserdomleschg aussieht, ist das Resultat fleissiger Hände. Helfe mit beim Schmücken, Aufbauen oder Abtransport der Weihnachtsbäume!

Termine werden etwa zwei Wochen vorher bekanntgegeben.

Almens: max. 5 Personen, Kontaktperson: Ursina Tscharner

Feldis: max. 2 Personen, Kontaktperson: Alice Frank

R'brunnen: max. 4 Personen, Kontaktperson: Madlen Tschupp

Scheid: max. 3 Personen (Scheidner Konfirmanden), Kontaktperson Heidi Mainetti



# Soziale und kirchliche Praktika

## Mithilfe bei den KinderKirche-Feiern

Ein paar Mal im Jahr finden die KinderKirche-Feiern statt. Helfe mit bei den Feiern oder bereite für die Kinder einen z'Vieri vor.

**Ansprechsperson: Thomas Ruf**

Info: Die Feiern finden um 17 Uhr statt, das zVieri um 16 Uhr.

Daten: 30. August in der Kirche Rodels

29. November in der Kirche Rothenbrunnen

14. März in der Kirche Paspels

6. Juni in der Kirche Scheid



## Soziale und kirchliche Praktika

### Handfest sorgt ihr für das Gelingen des Suppentag

**15. März, Feldis**



**Ansprechsperson: Thomas Ruf**

Info: Mithilfe beim Gottesdienst und/oder Hilfe beim z'Mittag.

### Gartentage in Almens

Hast du einen grünen Daumen? Oder einfach Freude an der Arbeit draussen? Dann bist du hier genau richtig. An den Gartentagen in Almens hilfst du beim Bepflanzen des Kirchgemeindehausgartens zusammen mit anderen Kirchgemeindemitgliedern. Erlebe Gemeinschaft im gemeinsamen Gärtnern und Zusammensein.

**Samstag, 22. Oktober, 14-16 Uhr, Ansprechsperson: Antje Bachmann**



© www.Clip

## Soziale und kirchliche Praktika

### Mithilfe für ein gelingendes Osterfest

Rund um Ostern gibt es viel zu tun und wir sind froh um jede helfende Hand! Bastelst du gerne, bist du kreativ? Oder bist du ein Frühaufsteher? Wie wäre es, wenn du für uns das Osterfeuer anfachst und bei der Frühfeier mithilfst?

**Ansprechsperson: Thomas Ruf**

Infos: **Ostereinsatz/basteln:** Datum wird kurzfristig bekanntgegeben, max. 6 Konfis

oder

**Osterfrühfeier:** 5. April um 6 Uhr, max. 4 Konfis



## Soziale und kirchliche Praktika

### Vorbereitung und Mithilfe bei Apéros und Kirchenkaffee

An fast allen Sonntagen ist die Kirchgemeinde nach dem Gottesdienst noch zu einem Apéro oder Kirchenkaffee eingeladen. Das muss vorbereitet, serviert und abgeräumt werden.

Wir freuen uns über eure Unterstützung. Zählt natürlich bei Besuch des Gottesdienstes als Gottesdienst und praktischer Einsatz.

**An verschiedenen Sonntagen, meist 09:30 – 12:15 Uhr,  
Termin nach Absprache mit Thomas Ruf**



## Soziale und kirchliche Praktika

### Holzbauarbeiten

Flinke Hände sind gefragt, die gerne mit Holz arbeiten. Mit der Unterstützung von Markus Mark hilfst du beim Aufbau eines Holzhäuschens im Pfarrhausgarten mit. Max. 5-6 Personen. Dafür bekommt ihr 4 Punkte.

**Termin: 20. September von 8-12 Uhr.**

**Kontakt: Markus Mark**

### Bilder vom Konflager

Ihr macht Bilder vom Konflager und stellt diese im Anschluss als Diashow oder Film zusammen, um sie den Eltern am 7. Februar zu zeigen.

Nur für die Konfirmanden der 3. OS, max. 4 Konfirmanden.

## Soziale und kirchliche Praktika

### **Flexible Personen gesucht!**

Ihr seid flexibel und spontan? Immer wieder gibt es Gottesdienste oder Anlässe, bei denen wir sehr gut Hilfe gebrauchen könnten, sei es in der Vorbereitung oder am Anlass selber. Wenn du dich hier einträgst, dann würde dich Thomas Ruf ein bis zwei Wochen vorher kontaktieren, wenn er bei etwas Hilfe braucht und dich fragen, ob du spontan Zeit hättest, zu helfen.

### **Aktive Beteiligung an einem Gottesdienst**

Kannst du gut singen, ein Musikinstrument spielen, schauspielern oder ein selbst geschriebenes Gedicht vortragen? Und getraust du dich das im Gottesdienst zu tun? Oder möchtest du einfach etwas vorlesen oder dich sonst an einem Gottesdienst beteiligen? Dann sprich Thomas Ruf an, gemeinsam werdet ihr sicher etwas Passendes finden.

### **Termin nach Absprache mit Pfarrer Ruf**

## Besuchte Gottesdienste

1	26. Oktober, 17 Uhr	Begrüssungsgottesdienst in Trans	
2	7. Dezember, 17 Uhr	Jugendgottesdienst in Almens	
3	1.Februar, 17 Uhr	Jugendgottesdienst in Rothenbrunnen	
4	1.März, 17 Uhr	Jugendgottesdienst in Feldis	

## Besuchte Pflichtprogramme

Datum	Was	Unterschrift Pfarrerin
14. August	Anfangstreff (1. 2. 3. OS)	
26. Oktober	Begrüßungsgottesdienst (1. OS)	
26.-28. September	Konflager (3. OS)	
25. Oktober	Wochenstunden Block A (1. OS), Almens	
30. Mai	Wochenstunden Block B (2. OS)	
8. November, 7. + 14. Februar, 7. März	Wochenstunden Block C (3. OS)	
21. März	Hauptprobe Konfgottesdienst(3. OS)	

## Besuchte Wahlprogramme: **THEMATISCHE PROJEKTE**

	Datum	Was	Unterschrift Leitung
1			
2			
3			
4			

## Besuchte Wahlprogramme: **soziale und kirchliche Praktika**

	Datum	Was	Unterschrift Leitung
1			
2			
3			

