



Der erste Reichtum ist Gesundheit.

Ralph Waldo Emerson

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE **BOHNENKRAUT:**

INHALTSSTOFFE:

- Carvacrol
- Terpene
- Gerbstoffe
- Vitamin C

Die Vorteile des Gewürzes:

- verdauungsfördernd
- entzündungshemmend
- entkrampfend
- immunstärkend



TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

Liebe Gäste,

Sie dürfen gerne schon heute Abend bis 19 Uhr Ihre Rechnung an der Rezeption begleichen, wenn Sie morgen abreisen. Wir freuen uns darauf, Sie bald wieder bei uns willkommen heißen zu dürfen!



GENUSSWELT: **VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP**

TRINKMOOR für einen VITALEN START

- ✓ Fördert das allgemeine Wohlbefinden
- ✓ Stärkt die Abwehrkräfte
- ✓ Reguliert die Verdauung
- ✓ Gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus
- ✓ Unterstützt den Aufbau schöner Haut, vollem Haar und festen Fingernägeln



Die Anwendung von Trinkmoor Kur: Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Magen, Darm - Täglich kurz nach dem Frühstück und am späten Nachmittag je 10 ml Trinkmoor mit 1/8 l Wasser, Fruchtsaft oder Tee aufnehmen. Sie wollen mit einer Trinkmoor Kur Ihrem Körper und vor allem Ihrem Darm etwas Gutes tun? Dann ist das Trinkmoor von SonnenMoor genau das richtige Hilfsmittel für Sie. Mit Trinkmoor erhält Ihr Organismus alle wichtigen Spurenelemente, Mineralien und Vitamine, die von Natur aus im Moor vorkommen.

KLEINER VORGESCHMACK UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS

HEUTIGE FISCH BUFFET:

Fritierter Pangasius Panko

Tomatisiertem Reis

VEGETARISCHES ANGEBOT:

Gemüsecurry

Veranstaltungen & Aktionen

Was:

Fit Mix - Bauch Beine Po (Anmeldung erforderlich)
Wassergymnastik

Naturkundliche Führung ins Untere Ried

Kabarett: Jess Jochimsen (Anmeldung 07564 91232)

Wann:

10:00 Uhr

11:30 Uhr

14:00 Uhr MOOR EXTREM mit AuszeitCard kostenlos

20:30 Uhr Adler-Livebühne in Dietmanns /Karte 25€

Wo:

feelMOOR 1.0G Sporthalle

feelMOOR Therme

Wettervorhersage
für Bad Wurzach

SA



6 | 0

SO



0 | -2

MO



0 | -3

