



Gesundheit ist kein Zustand des Körpers, sondern des Geistes.

Mary Baker Eddy

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

Kurkuma:

Kurkuma zählt zu den Ingwergewächsen. Es besitzt ein volles holziges und blumiges Aroma mit einer Zitrus-note.

Die Vorteile dieses Gewürzes sind:

- Unterstützt die Leber beim Entgiften
- Natürlicher Stimmungsaufheller
- Kann bei Gewichtsabnahme unterstützen
- Unterstützt die Herzgesundheit
- Wirkt stark entzündungshemmend
- Verschönert das Hautbild



TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

Neben Roggen- und Dinkelvollkornmehl welchen die Grundlagen für unser saftiges MOORBROT darstellt - verwendet unser Bäcker ausschließlich erlesene Zutaten wie Walnüsse, Haferflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsamen sowie steirische Kürbiskerne, welche diesem Brot einen knackigen und herzlichen Biss verleihen.



Veranstaltungen & Aktionen

Was:

- Yoga (Anmeldung erforderlich)
- Seniorentreff
- Wassergymnastik
- Yoga (Anmeldung erforderlich)
- Theater in Arnach - "Gürteltiere sind sexy"

Wann

- 9:00 Uhr
- 14:00 Uhr
- 14:30 Uhr
- 17:00 Uhr
- 14:00-20:00 Uhr

Wo:

- feel MOOR Halle 3
- Wachhäusle
- feel MOOR Therme
- feel MOOR Halle1
- Festhalle Arnach

Wettervorhersage
für Bad Wurzach

