

Prävention der chronischen Nierenerkrankung



Was ist eine chronische Nierenerkrankung?

Eine chronische Nierenerkrankung (*chronic kidney disease*, abgekürzt CKD) wird definiert als eine Anomalie der Nierenstruktur oder Nierenfunktion, die über mehr als drei Monate besteht mit Auswirkungen auf die Gesundheit.

Die Prävalenz der CKD ist, aufgrund der Alterung der Schweizer Bevölkerung und der zunehmenden Häufigkeit von Erkrankungen, steigend. Zum Beispiel wird geschätzt, dass weltweit 40% der Patienten mit Diabetes im Laufe ihres Lebens eine CKD entwickeln.

Die CKD ist eine «stille» Erkrankung, da sie oft asymptomatisch verläuft und häufig nicht erkannt wird. Die meisten Fälle sind undiagnostiziert und eine Früherkennung der CKD ist umso wichtiger, da sie gut therapierbar ist.

**Wussten Sie,
dass...**

... 10% der Erwachsenen in der Schweiz von einer chronischen Nierenerkrankung betroffen sind?

Für wen?

Die Schweizerische Gesellschaft für Nephrologie (SGN-SSN), sowie die internationale KDIGO-Richtlinie empfehlen ein CKD-Screening bei Patienten mit erhöhtem Risiko, darunter Patienten mit arterieller Hypertonie, Diabetes mellitus, kardiovaskulären Erkrankungen und Herzinsuffizienz.

Was wird gemessen?

 Serum	 Spontanurin nativ
Calcium, albuminkorrigiert Cystatin C und eGFR Harnstoff Kalium Magnesium Natrium Phosphat	Urinstatus Albumin/Kreatinin Protein/Kreatinin

Kosten

Die Kosten werden mit ärztlicher Verordnung durch die Krankenkasse übernommen.

Prävention der chronischen Nierenerkrankung



Prognose der chronischen Nierenerkrankung nach GFR- und Albuminurie-Stadien

GFR-Stadium
(GFR in ml/min/1.73m²)

			Albuminurie-Stadium		
			A1	A2	A3
			normal bis leicht erhöht <3 mg/mmol Kreatinin	moderat erhöht 3-30 mg/mmol Kreatinin	schwer erhöht >30 mg/mmol Kreatinin
G1	normal bis hoch	≥90			
G2	leicht erniedrigt	60-90			
G3a	leicht bis moderat erniedrigt	45-60			
G3b	moderat bis schwer erniedrigt	30-45			
G4	schwer erniedrigt	15-30			
G5	Nieren-Versagen	<15			

Literatur

1. Empfehlungen zu Screening, Identifikation und Management der Chronischen Nierenkrankheit (CKD) der Schweizerische Gesellschaft für Nephrologie (SGN-SSN), Version 17.03.2025
2. De Boer, Diabetes Care, 2022 (doi.org/10.2337/dc22-0027)
3. KDIGO 2024 Clinical Practice guideline for the evaluation and management of chronic kidney disease

