



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 19. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1

Dienstag 20. Januar

8:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der	feelMOOR-
bis 10:30	Ernährungsberatung	Medizinabteilung 1.OG
12:00	Offene Sprechstunden bei der	feelMOOR-
bis 12:30	Arztabteilung	Medizinabteilung 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: Gelenkbeschwerden homöopathisch behandeln	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 21. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 3
19:00	Zirkeltraining*	Halle 3

Donnerstag 22. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
07:30	Wochenmarkt Bad Wurzach	In der Breite
14:30	Käsereiführung Schaukäserei Vogler	Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
16:00	Vortrag: Geistig fit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rücken-Fitness*	Halle 3
19:00	Body Iron*	Halle 3

Freitag 23. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rücken-Fitness*	Halle 3
12:00 bis	Offene Sprechstunde bei der	Medizinabteilung 1. OG
12:30	Arztabteilung	
14:00	Gesundheitsvortrag: Gesundheitsvorsorge mit Kneipp	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung*, mit AusZeit Card kostenlos, Dauer 2 h	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	Bad Wurzach Info
18:00	Faszien-Fitness*	
19:00	Yoga*	feelMOOR-Therme
		Halle 3
		Halle 3

Samstag 24. Januar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Auf den Spuren der Torfstecher - Wanderung, mit Gästekarte 5 € Dauer 2,5 h	Bad Wurzacher Info
19:00	Neujahrskonzert der Soulsister - Eintritt frei	Foyer der Rehaklinik

Sonntag 25. Januar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

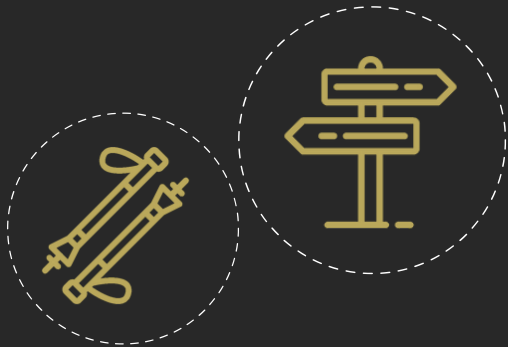


app.feelmoor.net
WEB APP





AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 26. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1
19:30	Vortrag: Das Wurzacherried - Ein Lebensraum der Extreme, kostenfrei - Dauer 1 h	Rehaklinik - Seminarraum

Dienstag 27. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00 bis 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberatung	Medizinabteilung 1.OG
12:00 bis 12:30	Offene Sprechstunden bei der Arztabteilung	Medizinabteilung 1.OG
14:00	Vortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 28. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 3
19:00	Zirkeltraining*	Halle 3

Donnerstag 29. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt Bad Wurzach	In der Breite
14:00	Vortrag: Naturheilkunde im Alltag	Vortragsraum EG
14:30	Käsereiführung Schaukäserei Vogler	Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Rücken-Fitness	Halle 3
19:00	Body Iron	Halle 3

Freitag 30. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
12:00 bis 12:30	Offene Sprechstunde bei der Arztabteilung	Medizinabteilung 1.OG
14:00	Vortrag: Kann Moor ersetzen?	Vortragsraum EG
14:30	Stadtführung, mit AusZeitCard kostenfrei	Bad Wurzacher Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Faszienfitness*	Halle 1
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 31. Januar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Naturkundliche Führung ins Obere Ried, mit AusZeitCard kostenfrei - Dauer 2,5 h	Bad Wurzach Info

Sonntag 01. Februar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00 bis 17:00	Tanznachmittag mit Musik Franz, mit Gästekarte 6 €	Kurhaus, großer Saal

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net
WEB APP

