

# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 02. Februar

08:00	Nordic Walking**
09:00	Yoga*
14:30	Wassergymnastik
17:00	Yoga*

## Dienstag 03. Februar

8:00	Nordic Walking**
10:00	Yoga*
10:00	Offene Sprechstunde bei der
bis 10:30	Ernährungsberatung
12:00	Offene Sprechstunden bei der
bis 12:30	Arztabteilung
14:00	Gesundheitsvortrag: Schlafstörungen homöopathisch behandeln
14:30	Wassergymnastik
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung
17:30	Bodystyle & Relax*
18:30	Zumba*
19:30	Tabata*

## Mittwoch 04. Februar

08:00	Nordic Walking**
09:00	Bodystyle*
14:30	Wassergymnastik
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum
15:30	Gesundheitsvortrag: Training und Ernährung im Einklang mit dem weiblichen Zyklus
17:45	Yoga*
19:00	Zirkeltraining*

feelMOOR-Therme
Halle 3
feelMOOR-Therme
Marktstraße 20
Vortraagsraum EG
Halle 3
Halle 3

## Samstag 07. Februar

10:00	Fit-Mix*
11:30	Wassergymnastik
14:00	Großer Narrensprung in Haidgau

Halle 2 oder 3  
feelMOOR-Therme  
Haidgau

## Donnerstag 05. Februar

08:00	Nordic Walking**
07:30	Wochenmarkt Bad Wurzach
14:30	Käsereiführung Schaukäserei Vogler
14:30	Wassergymnastik
16:00	Vortrag: Geistig fit in jedem Alter
18:00	Rücken-Fitness*
19:00	Body Iron*

feelMOOR-Therme
In der Breite
Gospoldshofen
feelMOOR-Therme
Vortraagsraum EG
Halle 3
Halle 3

## Sonntag 08. Februar

10:00	Fit-Mix*
11:30	Wassergymnastik
14:00	Spurensuchen: der Biber im Wurzacher Ried, mit AusZeit Card 5€, Dauer 2,5 h

Halle 2 oder 3  
feelMOOR-Therme  
Moor Extrem

## Freitag 06. Februar

08:00	Nordic Walking**
09:00	Rücken-Fitness*
12:00 bis	Offene Sprechstunde bei der Arztabteilung
12:30	Gesundheitsvortrag: Gesundheitsvorsorge mit Kneipp
14:00	Stadtführung*, mit AusZeit Card kostenlos, Dauer 2 h
14:30	Wassergymnastik
18:00	Faszien-Fitness*
19:00	Yoga*

feelMOOR-Therme
Halle 3
Medizinabteilung 1. OG
feelMOOR-Therme
Vortraagsraum EG
Bad Wurzach Info
feelMOOR-Therme
Halle 3
Halle 3



app.feelmoor.net  
**WEB APP**



\* Anmeldung erforderlich

\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

# AKTIVITÄTENKALENDER

Mittwoch 11. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 3
19:00	Zirkeltraining*	Halle 3

Montag 09. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1

Dienstag 10. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00 bis	Offene Sprechstunde bei der	Medizinabteilung
10:30	Ernährungsberatung	1.OG
12:00 bis	Offene Sprechstunden bei der	Medizinabteilung
12:30	Arztabteilung	1.OG
14:00	Vortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortrausraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die	Moorbadabteilung EG
17:30	Moorbadabteilung	
18:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
19:30	Zumba*	Halle 1
	Tabata*	Halle 1

Donnerstag 12. Februar - Gumpiger Donnerstag

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt Bad Wurzach	In der Breite
14:00	Rathaus Sturm & Narrenbaum stellen	Rathaus Bad Wurzach
14:00	Vortrag: Naturheilkunde im Alltag	Vortrausraum EG
14:30	Käserieführung Schaukäserei Vogler	Gospoldshofen
	Wassergymnastik	
14:30	Rücken-Fitness	feelMOOR-Therme
18:00	Body Iron	Halle 3
19:00		Halle 3

Freitag 13. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
12:00 bis	Offene Sprechstunde bei der	Medizinabteilung 1.OG
12:30	Arztabteilung	
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Faszienfitness*	Halle 1
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 14. Februar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Valentinstag Dinner	Culinarium feelMOOR

Sonntag 15. Februar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Naturkundliche Führung, mit AusZeit	Moor Extrem
	Card kostenlos, Dauer 2,5h	



app.feelmoor.net  
WEB APP



\* Anmeldung erforderlich

\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig