



# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 02. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1

## Dienstag 03. Februar

8:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der	feelMOOR-
bis 10:30	Ernährungsberatung	Medizinabteilung 1.OG
12:00	Offene Sprechstunden bei der	feelMOOR-
bis 12:30	Arztabteilung	Medizinabteilung 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: Schlafstörungen homöopathisch behandeln	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

## Mittwoch 04. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
15:30	Gesundheitsvortrag: Training und Ernährung im Einklang mit dem weiblichen Zyklus	Vortragsraum EG
17:45	Yoga*	Halle 3
19:00	Zirkeltraining*	Halle 3

## Donnerstag 05. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
07:30	Wochenmarkt Bad Wurzach	In der Breite
14:30	Käsereiführung Schaukäserei Vogler	Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
16:00	Vortrag: Geistig fit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rücken-Fitness*	Halle 3
19:00	Body Iron*	Halle 3

## Freitag 06. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rücken-Fitness*	Halle 3
12:00 bis	Offene Sprechstunde bei der	Medizinabteilung 1. OG
12:30	Arztabteilung	
14:00	Gesundheitsvortrag: Gesundheitsvorsorge mit Kneipp	feelMOOR-Therme
	Stadtführung*, mit AusZeit Card kostenlos, Dauer 2 h	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	Bad Wurzach Info
18:00	Faszien-Fitness*	feelMOOR-Therme
19:00	Yoga*	Halle 3

## Samstag 07. Februar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Großer Narrensprung in Haidgau	Haidgau

## Sonntag 08. Februar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Spurensuchen: der Biber im Wurzacher Ried, mit AusZeit Card 5€, Dauer 2,5 h	Moor Extrem

\* Anmeldung erforderlich  
\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

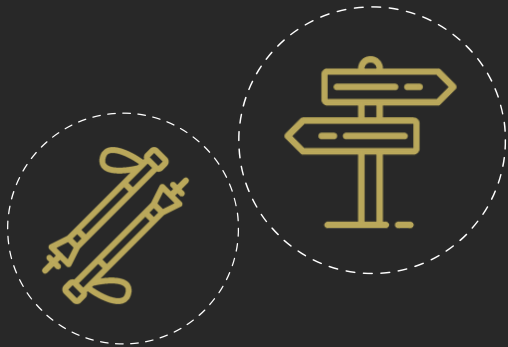


app.feelmoor.net  
**WEB APP**





# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 09. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1

## Dienstag 10. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00 bis	Offene Sprechstunde bei der	Medizinabteilung
10:30	Ernährungsberatung	1.OG
12:00 bis	Offene Sprechstunden bei der	Medizinabteilung
12:30	Arztabteilung	1.OG
14:00	Vortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die	Moorbadabteilung EG
	Moorbadabteilung	
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

## Mittwoch 11. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 3
19:00	Zirkeltraining*	Halle 3

## Donnerstag 12. Februar - Gumpiger Donnerstag

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt Bad Wurzach	In der Breite
14:00	Rathaus Sturm & Narrenbaum stellen	Rathaus Bad Wurzach
14:00	Vortrag: Naturheilkunde im Alltag	Vortragsraum EG
14:30	Käsereiführung Schaukäserei Vogler	Gospoldshofen
	Wassergymnastik	
14:30	Rücken-Fitness	feelMOOR-Therme
18:00	Body Iron	Halle 3
19:00		Halle 3

## Freitag 13. Februar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
12:00 bis	Offene Sprechstunde bei der	Medizinabteilung 1.OG
12:30	Arztabteilung	
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Faszienfitness*	Halle 1
19:00	Yoga*	Halle 1

## Samstag 14. Februar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Valentingstag Dinner	Culinarium feelMOOR

## Sonntag 15. Februar

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Naturkundliche Führung, mit AusZeit	Moor Extrem
	Card kostenlos, Dauer 2,5h	

\* Anmeldung erforderlich  
\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net  
**WEB APP**

