

Prevenzione delle malattie renali croniche



Che cos'è una malattia renale cronica?

Una malattia renale cronica (CKD, chronic kidney disease) è definita come un'anomalia della struttura o della funzione renale che persiste per più di tre mesi con ripercussioni sulla salute.

La prevalenza della CKD è in aumento a causa dell'invecchiamento della popolazione svizzera e della crescente incidenza delle malattie. Si stima, ad esempio, che il 40% dei pazienti diabetici nel mondo sviluppi una CKD nel corso della propria vita.

Spesso asintomatica, la CKD è una malattia “silenziosa” che resta non diagnosticata nella maggior parte dei casi. Riconoscerla precocemente è cruciale, poiché la malattia può essere curata efficacemente se trattata in tempo.

Lo sapevate che...

... il 10% degli adulti in Svizzera soffre di una malattia renale cronica?

Per chi?

La Società Svizzera di Nefrologia (SGN-SSN) e le linee guida internazionali KDIGO raccomandano lo screening della CKD nei pazienti ad alto rischio, tra cui quelli con ipertensione arteriosa, diabete mellito, malattie cardiovascolari o insufficienza cardiaca.

Cosa viene misurato?

 Siero	 Urina nativa
Calcio, corretto per l'albumina Cistatina C ed eGFR Urea Potassio Magnesio Sodio Fosfato	Esame delle urine Albumina/creatinina Proteine/creatinina

Costi

I costi sono coperti dalla cassa malati previa prescrizione medica.

Prevenzione delle malattie renali croniche



Prognosi della malattia renale cronica secondo gli stadi di GFR e albuminuria

			Stadio di albuminuria		
			A1	A2	A3
			da normale a lieve aumento <3 mg/mmol Creatinina	moderatamente aumentato 3-30 mg/mmol Creatinina	fortemente aumentato >30 mg/mmol Creatinina
Stadio GFR (GFR in mL/min/1,73 m ²)	G1	da normale ad elevato ≥90			
	G2	leggermente ridotto 60-90			
	G3a	da leggero a moderato ridotto 45-60			
	G3b	da moderato a grave ridotto 30-45			
	G4	gravemente ridotto 15-30			
	G5	insufficienza renale <15			

Bibliografia

1. Raccomandazioni relative allo screening, all'identificazione e alla gestione della malattia renale cronica (CKD) della Società Svizzera di Nefrologia (SGN-SSN), versione 17.03.2025
2. De Boer, Diabetes Care, 2022 (doi.org/10.2337/dci22-0027)
3. KDIGO 2024 Linee guida di pratica clinica per la valutazione e la gestione della malattia renale cronica

I vostri referenti:

Dr. Daniëlle Hof, FAMH Chimica clinica
Dr. Wijtske Wallimann, FAMH Chimica clinica,
FAMH Ematologia (branca sec.)

Oberallmendstrasse 20A
6300 Zug
041 552 55 15
info@laborsviz.ch
www.laborsviz.ch

