



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeutin & Wellnesstherapeutin

Frau **Svenja Kerber**
geboren am 09.07.1987 in Hamburg

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
On-Site-Massage (Büromassage)
Aromaölmassage
Sportmassage



Hamburg, den 04.12.2024

Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -

André Sukopp
(B.A. Fitnessökonomie)
- Geschäftsführer -


Dozentin
Melanie Heidhoff