

TV Wattenscheid 01 LA - Trainingszeiten Nachwuchs



Kinder U10

Trainerteam: Leonie Ress, Marvin Verwiebe

Montag 16.30 – 18.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr

Weibliche Kinder U12

Trainerteam: Barbara Retschat, Ann-Kathrin, Carolin Pluschkell (Hochsprung)

Dienstag 16-17.30 Uhr

Donnerstag 16 – 17.30 Uhr

Männliche Kinder U12

Trainerteam: Peer Preilowski, Michael Donath

Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr

Freitag 16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Weibliche Jugend U14

Trainerteam: Hanna Meinikmann, Julie Leifels, Felicitas Görz, Carolin Pluschkell (Hochsprung)

Montag: 16.30 – 18.00 Uhr [Hanna]

Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr [Julie] Fördertraining

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr [Hanna]

Donnerstag 16.30 -18.00 Uhr [Hanna und Julie]

Männliche Jugend U14

Trainerteam: Lisa Gläser, Maximilian Wiczorek

Montag 16.30 – 18.00 Uhr

Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

Freitag 16.00 – 17.30 Uhr

Männliche Jugend U16

Trainer: Sebastian Kraus

Montag, Dienstag, Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr

Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag 16.30 – 18.00 Uhr

Weibliche Jugend U16

Trainerteam: nN

Laufschule (U12/U14)

Antje Schmitz

Dienstag, Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr

Leichtathletik-Gruppe Jugend U18/20

Trainerin: Anna Engels

Montag / Dienstag / Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr

Donnerstag / Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

Allgemeines Leichtathletik-Training

Trainer: Simon Altgassen

Montag / Dienstag / Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr

Donnerstag / Freitag: 18.00 – 20.00 Uhr

Block Lauf / Jugend

Trainer: Vanessa Huke, Maurice Thiemann

Montag / Mittwoch 18.00 Uhr

Dienstag 17.00 Uhr

Freitag 17.30 Uhr

Samstag 10.00 Uhr

Block Wurf / Jugend

Trainer: Leonid Ekimov

Montag bis Freitag 14.00 – 20.00 Uhr

Block Sprint / Jugend

Trainer: Janosch Echaust

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 17.00 – 20.00 Uhr

Block Sprint / Sprung Jugend

Trainerin: Simone Lüth

Montag bis Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

Block Sprint / Hürde / Langsprint

Trainerin: Monika Merl

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

Block Sprung

Trainer: Stefan Vinbrüx

Montag bis Mittwoch 17.30 – 19.45 Uhr

Freitag 15.00 – 19.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 12.30 Uhr