



THERAPP – Informationen für Ihre Therapie

Was ist THERAPP?

THERAPP ist eine App, die Sie im Rahmen Ihrer laufenden Therapie begleitet.

Sie unterstützt Sie dabei, die Übungen aus der Therapie sicher und nachvollziehbar zu Hause umzusetzen.

Wie unterstützt mich THERAPP?

THERAPP hilft Ihnen dabei:

- Übungen korrekt durchzuführen
- klare Vorgaben zu Wiederholungen, Tempo und Pausen einzuhalten
- Rückmeldung zur eigenen Übungsausführung zu erhalten
- Ihren Übungsprozess übersichtlich zu gestalten

Wie erfolgt die Nutzung?

- THERAPP wird immer gemeinsam mit Ihrem Therapeuten eingesetzt
- Ihr Therapeut legt fest, welche Übungen Sie durchführen
- Die App begleitet Sie zwischen den Therapieterminen

Eine eigenständige Nutzung ohne therapeutische Begleitung ist nicht vorgesehen.

Was ist THERAPP nicht?

- kein Ersatz für Therapie
- keine medizinische Selbstbehandlung
- keine App zur eigenständigen Diagnose

Warum kann THERAPP sinnvoll sein?

THERAPP unterstützt Sie dabei, die Inhalte aus der Therapie besser in Ihren Alltag zu integrieren

– dort, wo die eigentliche Umsetzung stattfindet.

Nächster Schritt

Sprechen Sie Ihren Therapeuten auf THERAPP an.

Ihr Therapeut entscheidet gemeinsam mit Ihnen, ob und wie die App in Ihrer Therapie eingesetzt werden kann.