



# Sicherheit, Beruhigung und Seelenfrieden mit + Notfall Öle

## Nelke (Clove)

### bei Schmerzen und Giftstoffen

- + hilft Zahnschmerzen, Kopfschmerzen oder andere Schmerzen lindern – direkt auf die betroffene Stelle auftragen
- + kann verwendet werden, um Giftstoffe od. Entzündungen aus dem Körper zu ziehen – direkt auf den Fußsohlen od. auf die betroffene Stelle auftragen
- + Hilfsmittel bei der Linderung von Übelkeit und Verstopfung – sanft auf den Bauch einmassieren oder in einer Kapsel nehmen



## Frankincense (Weihrauch)

### bei Entzündung und mehr

- + Verstärkt die Wirkung von anderen Ölen
- + Hilft Entzündungen zu reduzieren - auf die Stelle direkt auftragen; in einer Kapsel nehmen
- + Hilft Kopfschmerzen zu lindern – mit Pfefferminze und Lavendel auftragen
- + Unterstützt Hautgewebewiederherstellung – auf die Stelle auftragen
- + Hilft dabei Hyperaktivität und Rastlosigkeit zu lindern – in der Luft diffusen und inhalieren (Diffuser oder Sprühflasche)
- + Fördert Klarheit und Konzentration des Geistes – diffusen und inhalieren



## Zitrone

### für Reinigung und Stimmungserhellung

- + aus Italien
- + natürliches Antioxidanz und Entgiftungsmittel – mit Wasser trinken oder in einer Kapsel nehmen
- + natürliches Reinigungsmittel – auf die zu reinigende Stelle auftragen
- + hebt die Stimmung – mittels Diffuser zerstäuben



## On Guard™

### natürliche Immunabwehr

- + Beinhaltet Öle, die MRSA Erreger hemmen können
- + Stoppt das Wachstum von Bakterien und Viren – diffusen; direkt auf die Stelle auftragen; zum Desinfizieren direkt auf die entsprechende Oberflächen auftragen
- + Hemmt Schimmelwachstum – diffusen; direkt auf die betroffenen Stellen auftragen
- + Tötet Keime in der Luft ab – diffusen
- + Hilft uns Erkältungen und Halsschmerzen schneller zu meistern - 1 Tropfen direkt (allein od. mit Wasser); od. in einer Kapsel nehmen
- + Unterstützt das Immunsystem – in einer Kapsel nehmen; diffusen



## TerraShield

### zur Abwehr von Insekten und Ungeziefer

- + schreckt fliegende Insekten und Zecken ab – diffusen; direkt auf die Haut auftragen; bei Fenster und Türen Ihres Hauses oder Büros anwenden
- + schützt Haustiere vor Zecken und Flöhen – direkt auf das Fell auftragen



## Lemongrass

### bei krampfenden Muskeln

- + beruhigend bei schmerzenden und krampfenden Muskeln – direkt mit Pfefferminze auf die Stelle auftragen; viel Wasser trinken
- + Hilft im Winter Füße zu wärmen – auf die Fußsohlen auftragen
- + natürlicher Reiniger (selbstreinigend) – auf die Stelle direkt auftragen; in die Luft diffusen;



## Oregano

### unterstützt das Immunsystem

- + natürliche Immunsystem Unterstützung – in einer Kapsel mit Oliven- od. Kokosöl nehmen, bei bakterieller Infektion (gefolgt mit einer Kapsel Lavendel und Pfefferminze); einige Tropfen in einer Kapsel nehmen, für periodische Immunstärkung
- + Ist eine natürliche Abwehr – auf den Fußsohlen auftragen
- + hilft bei Rücken-, Gelenksschmerzen und um Entzündungen zu lindern – in einer Kapsel mit Oliven- od. Kokosöl nehmen oder verdünnen und direkt auf die Stelle auftragen



## Pfefferminze

### für Verdauung und zur Kühlung

- + aus Washington, USA
- + lindert Kopfschmerzen – auf Schläfen, Stirn oder Nacken auftragen
- + beruhigt Magenverstimungen – in einer Kapsel nehmen oder direkt auf den Bauch auftragen
- + hilft den Energielevel zu erhöhen – diffusen und inhalieren
- + kühlend – auf den Körper aufsprühen, auf Stirn oder Nacken auftragen – diffusen und inhalieren



## Purify

### für natürliche Pathogenabwehr

- + beseitigt Krankheitserreger in der Luft - diffusen
- + Wunden und Schnitte reinigen – direkt auf die Haut um die Wunde auftragen
- + Oberflächen reinigen – direkt auf die Stellen auftragen
- + lindert Hautirritationen sowie Insektenbisse – direkt auf die betroffenen Stellen auftragen
- + unterstützt die natürliche Abwehr des Körpers – diffusen oder inhalieren



## Breathe

### für Atemwegsunterstützung

- + hilft Atemnot zu lindern – diffusen und inhalieren; auf die Brust und Nebenhöhlen auftragen
- + Entspannt Körper und Geist – diffusen für einen erholsamen Schlaf und Entspannung
- + während der Allergie-Saison verwenden – auf die Brust auftragen, um die Lungen zu reinigen und Nebenhöhlen-Verstopfung zu lösen
- + Ideal für Menschen mit Asthma – diffusen und inhalieren; auf die Brust und die Nebenhöhlen auftragen



## Melaleuca (Teebaum)

### für Beruhigung u. Heilungsunterstützung

- + kann als Erste Hilfe Reinigung verwendet werden – auf die Stelle direkt auftragen
- + sehr hilfreich bei Hautirritationen wie Fußpilz, Insektenstichen und anderen Hautproblemen wie Ekzeme und Schuppenflechte – auf die Stelle direkt auftragen
- + Immunsystem-Unterstützung bei Halsschmerzen und respiratorischen Krankheitserregern – diffusen und inhalieren; in einer Kapsel nehmen
- + Hilft Muskeln, Bändern und der Haut – auf die Stelle auftragen mit Nelke

## Lavendel

### für Beruhigung und Stressausgleich

- + Lindert Stress, Anspannung, Unruhe und Schlaflosigkeit – Diffusen und inhalieren; auf der Haut einmassieren
- + Nimmt den Schmerz von Bienenstichen, Nesselsucht und anderen allergischen Hautreaktionen – auf die Stelle auftragen
- + Beruhigend bei Hautirritationen und Verbrennungen – auf die Stelle auftragen (bei Sonnenbränden mit Weihrauch auftragen)
- + kann bei Neuropathie und Beinkrämpfen helfen - auf die Stelle auftragen



## AromaTouch

### für Stressausgleich

- + hilft bei Entspannung und bei Stressausgleich – diffusen; auf dem Rücken einmassieren
- + hilft Entzündungen zu lindern – auf den betroffenen Muskel einmassieren
- + erhöht die Wirkung jeder Massage – auf müde, angespannte oder gestresste Muskeln auftragen



## DigestZen®

### natürliche Verdauungsunterstützung

- + Lindert Verdauungsbeschwerden wie Nahrungsmittelvergiftung, Sodbrennen, Übelkeit, Verstopfung und Durchfall – auf die Magengegend auftragen, in einer Kapsel nehmen;
- + Hilft die Verdauungsfunktion zu unterstützen – auf die Magengegend auftragen (oder auf den Fußsohlen, speziell bei Kindern); in einer Kapsel nehmen



## Deep Blue®

### für Muskeln und Gelenke

- + Hilft Muskel- und Gelenksschmerzen zu mildern, welche durch Arthritis, Prellungen, Kopfschmerzen, Entzündungen, Überanstrengung, Verstauchung und mehr verursacht wurden – direkt auf die Stelle auftragen (eventuell in Verbindung mit Pfefferminze, um die Wirkung zu verstärken)
- + vor und nach sportlicher Betätigung auftragen – direkt auf die Muskeln und Gelenke

