

# TV Wattenscheid 01 LA - Trainingszeiten Nachwuchs



## **Kinder U10**

Trainerteam: Leonie Ress, Lisa Clemens

Montag 16.30 – 18.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr

## **Weibliche Kinder U12**

Trainerteam: Barbara Retschat, Ann-Kathrin

Dienstag 16.00 -17.30 Uhr

Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr

## **Männliche Kinder U12**

Trainerteam: Peer Preilowski, Michael Donath

Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr

Freitag 16.30 Uhr – 18.00 Uhr

## **Weibliche Jugend U14**

Trainerin: Carolin Pluschkell

Montag / Dienstag / Mittwoch / Donnerstag 17.30 -19.00 Uhr

Trainerteam:

Julie Leifels, Florentine Görz

Montag / Dienstag / Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

## **Männliche Jugend U14**

Trainerteam: Lisa Gläser, Maximilian Wieczorek

Montag 16.30 – 18.00 Uhr

Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

Freitag 16.00 – 17.30 Uhr

## **Männliche Jugend U16**

Trainer: Sebastian Kraus

Montag, Dienstag, Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr

Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag 16.30 – 18.00 Uhr

## **Weibliche Jugend U16**

Trainerteam: nN

**Laufschule (U12/U14)**

Antje Schmitz

Dienstag, Freitag 17.00 – 18.30 Uhr

**Fördertraining Wurf (U14/U16)**

Marcel Reisch

Montag 17.00 – 18.30 Uhr

Freitag: 18.00 – 19.30 Uhr

---

**Leichtathletik-Gruppe Jugend U18/20**

Trainerin: Anna Engels

Montag / Dienstag / Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr

Donnerstag / Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

**Allgemeines Leichtathletik-Training**

Trainer: Simon Altgassen

Montag / Dienstag / Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr

Donnerstag / Freitag: 18.00 – 20.00 Uhr

**Block Lauf / Jugend**

Trainer: Vanessa Huke, Maurice Thiemann

Montag / Mittwoch 18.00 Uhr

Dienstag 17.00 Uhr

Freitag 17.30 Uhr

Samstag 10.00 Uhr

**Block Wurf / Jugend**

Trainer: Leonid Ekimov

Montag bis Freitag 14.00 – 20.00 Uhr

**Block Sprint / Jugend**

Trainer: Janosch Echaust

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 17.00 – 20.00 Uhr

**Block Sprint / Sprung Jugend**

Trainerin: Simone Lüth

Montag bis Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

**Block Sprint / Hürde / Langsprint**

Trainerin: Monika Merl

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

## **Block Sprung**

Trainer: Stefan Vinbrüx

Montag bis Mittwoch 17.30 – 19.45 Uhr

Freitag 15.00 – 19.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 12.30 Uhr