



# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 25. Mai Feiertag

11:30 Wassergymnastik feelMOOR Therme

## Dienstag 26. Mai

08:00 Nordic Walking\*\* feelMOOR Therme  
 10:00 Yoga\* Halle 1  
 10:00 Offene Sprechstunde bei der  
 bis 10:30 Ernährungsberatung feelMOOR-  
 12:00 Offene Sprechstunden bei der Medizinabteilung 1.OG  
 bis 12:30 Arztabteilung feelMOOR  
 14:00 Vortrag: Schlafstörungen - Medizinabteilung 1.OG  
 homöopathisch behandeln Vortragsraum EG  
 14:30 Wassergymnastik feelMOOR Therme  
 15:30 Führung durch die Moorbadabteilung EG  
 18:30 Zumba\* Halle 1  
 19:00 Abendlicher Stadtspaziergang\* Bad Wurzach Info  
 19:30 Tabata\* Halle 1

## Mittwoch 27. Mai

08:00 Nordic Walking\*\* feelMOOR Therme  
 09:00 Bodystyle\* Halle 3  
 14:30 Wassergymnastik feelMOOR Therme  
 15:00 Führung im Uhrenmachermuseum Marktstraße 20  
 17:45 Yoga\* Halle 3  
 19:00 Zirkeltraining\* Halle 3  
 19:00 Rosenkranz für Frieden und Marienbrunnen  
 Freiheit

## Donnerstag 28. Mai

07:30 Wochenmarkt In der Breite  
 08:00 Nordic Walking\*\* feelMOOR Therme  
 14:30 Wassergymnastik feelMOOR Therme  
 14:30 Käseführung, Dauer 45 m, ohne Gospoldshofen, Käserei  
 Anmeldung Vogler  
 16:00 Vortrag: Geistig fit in jedem Alter Vortragsraum EG  
 18:00 Rückenfitness\* Halle 1  
 19:00 Perfect Body\* Halle 1  
 19:30 Multimedia Vortrag - Unser Allgäu, wild und romantisch, Dauer 1 h Rehaklinik,  
 Seminarraum

## Freitag 29. Mai

08:00 Nordic Walking\*\* feelMOOR Therme  
 09:00 Rückenfitness\* Halle 1  
 14:00 Vortrag: Vorsorge mit Kneipp Vortragsraum EG  
 14:30 Wassergymnastik feelMOOR Therme  
 14:30 Stadtführung\*\* Bad Wurzach Info  
 mit AuszeitCard kostenlos, Dauer 2 h  
 19:00 Yoga\* Halle 1

## Samstag 30. Mai

10:00 Fit-Mix\* Rückenfitness Halle 2 oder 3  
 11:30 Wassergymnastik feelMOOR Therme

## Sonntag 31. Mai

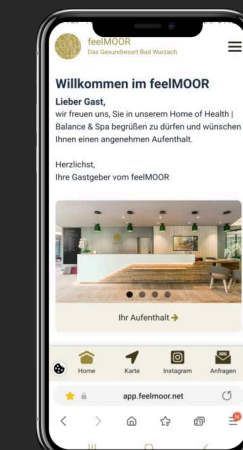
09:00 Ev. oder Kath. (Wort)Gottesdienst mit Rehaklinik Raum  
 Abendmahl- bzw. Kommunikationsfeier der Stille  
 09:34 Moorbahn: Ausflugszug nach Aulendorf Bahnhof Bad Wurzach  
 über Bad Waldsee und zurück  
 10:00 Fit-Mix\* Bodystyle Halle 2 oder 3  
 10:30 Frühschoppenkonzert: Musikkapelle Musikpavillon beim  
 Ziegelbach Kurhaus  
 11:30 Wassergymnastik feelMOOR Therme  
 14:00 Wanderung in das Haidgauer Bad Wurzach Info  
 Quellgebiet, 6 € Dauer 3 h

\* Anmeldung erforderlich  
 \*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



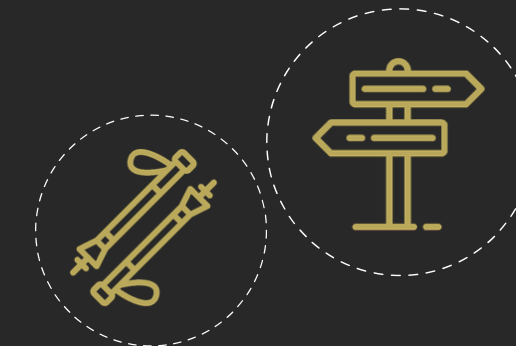
app.feelmoor.net

# WEB APP





# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 01. Juni

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien-Fitness*	Vortragsraum EG
18:30	Yoga*	Halle 1

## Dienstag 02. Juni

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00	Ausstellung: Muskulös und gut isoliert	Bad Wurzach Info
10:00 bis 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberatung	Medizinabteilung 1.0G
12:00 bis 12:30	Offene Sprechstunden bei der Arztabteilung	Medizinabteilung 1.0G
14:00	Vortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Moorbadeabteilung EG
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Gästekarte 2,5 €, Dauer 1 h	Bad Wurzach Info

## Mittwoch 03. Juni

07:30	Wochenmarkt	In der Breite
08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 3
13:30	Geführte Radtour Kapellen und Kirchenführung in Rötsee, Dauer 3 h	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 3
19:00	Zirkeltraining*	Halle 3
19:00	Rosenkranz für Frieden und Freiheit	Marienbrunnen

## Donnerstag 04. Juni Feiertag

09:34	Moorbahn: Ausflugszug nach Aulendorf über Bad Waldsee und zurück	Bahnhof Bad Wurzach
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme

## Freitag 05. Juni

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
12:00 bis 12:30	Offene Sprechstunde bei der Arztabteilung	Medizinabteilung 1.0G
14:00	Vortrag: Kann man Moor ersetzen?	Vortragsraum EG
14:30	Stadtführung mit AusZeit Card kostenlos*	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
19:00	Yoga*	Halle 1

## Samstag 06. Juni

10:00	Fit-Mix* Zirkeltraining	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Sonntag 07. Juni

09:00	Ev. oder Kath.(Wort)Gottesdienst mit Abendmahls-bzw. Kommunionfeier	Rehaklinik EG
09:34	Moorbahn: Ausflugszug nach Aulendorf über Bad Waldsee und zurück	Bad Wurzach Bahnhof
10:00	Fit-Mix* Rückenfitness	Halle 2 oder 3
10:30	Frühschoppenkonzert: Musikkapelle Hauerz	Musikpavillon beim Kurhaus
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme

\* Anmeldung erforderlich  
 \*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net  
**WEB APP**

