











Wellness-Aktiv-Programm für Bewegung & Entspannung

Montag, 29. Juni 2026 bis Samstag, 04. Juli 2026

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine Anmeldung bis 18:00 Uhr am Vorabend an der Rezeption erforderlich. Vielen Dank.

Gut zu wissen: Alle Kurse sind auch für Einsteiger geeignet und im Rahmen Ihres Aufenthalts enthalten. Angebote für Schwangere sind mit einem Schnuller gekennzeichnet.

Zeit & Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:15-08:45 Uhr Pool	AQUA-FIT im Sole-Pool mit Florentine und Marina					
09:00-09:15 Uhr Fitnessraum	Geräteeinweisung					
09:30-10:10 Uhr Gymnastikraum	×	 Gymnastik	 Gymnastik	×	 Gymnastik	 Gymnastik
10:30-12:00 Uhr Rezeption	 NORDIC WALKING	 NORDIC WALKING	 NORDIC WALKING	 NORDIC WALKING	 NORDIC WALKING	 NORDIC WALKING
Besondere Angebote Anmeldung erforderlich	17:30 Uhr KITCHEN TALK Kulinarischer Apéro 15 € pro Person	17:30 Uhr KITCHEN TALK Kulinarischer Apéro 15 € pro Person	17:30 Uhr KITCHEN Talk Kulinarischer Apéro 15 € pro Person	17:30 Uhr KITCHEN TALK Kulinarischer Apéro 15 € pro Person	17:30 Uhr KITCHEN TALK Kulinarischer Apéro 15 € pro Person	17:30 Uhr KITCHEN TALK Kulinarischer Apéro 15 € pro Person
Öffnungszeiten Shop & Lounge	Bitte wenden Sie sich an die Rezeption		15-19:30 Uhr	15-19:30 Uhr	15-19:30 Uhr	15-19:30 Uhr