



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 20. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Yoga*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszienfitness*	Halle 3
18:30	Yoga*	Halle 3
19:30	Vortrag und Film: Das Wurzacher Ried - Ein Lebensraum der Extreme	Seminarraum, Rehaklinik

Dienstag 21. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00 bis 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberatung	feelMOOR-Medizinabteilung 1.OG
12:00 bis 12:30	Offene Sprechstunden bei der Arztabteilung	feelMOOR Medizinabteilung 1.OG
14:00	Vortrag: Schlafstörungen homöopathisch behandeln	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Moorbadeabteilung EG
18:30	Zumba*	Halle 3
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Gästekarte 2,5 €	Bad Wurzach Info
19:30	Tabata*	Halle 3

Mittwoch 22. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:00	Führung im Uhrmachermuseum: Zeitgeschichten	Marktstraße 20
15:30	Vortrag: Training & Ernährung im Einklang mit dem weiblichen Menstruations-Zyklus	Vortragsraum EG
17:45	Yoga*	Halle 3
19:00	Zirkeltraining*	Halle 3

Donnerstag 23. Juli

07:30	Wochenmarkt	In der Breite
08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
14:30	Käsereiführung, Dauer 45 m, ohne Anmeldung	Gospoldshofen, Käserei Vogler
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Perfect Body*	Halle 1
21:00	Open-Air Kino: Alter weißer Mann (Komödie)	Klosterplatz Maria Rosengarten

Freitag 24. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: Ersetzt Thermalwasser das Moor?	Konferenzraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
19:00	Yoga*	Halle 1
20:00	Fledermausführung: Herrscher der Nacht, 5 € mit der Gästekarte	MoorExtrem / Naturschutzzentrum

Samstag 25. Juli

10:00	Fit-Mix* Perfect Body	Halle 2 oder 3
10:00 - 17:00 Uhr	Familiensamstag im Bauernhaus-Museum in Wolfegg	
11:30		feelMOOR Therme
Ab 13:30	Wassergymnastik	Oberschwäbisches Torfmuseum, Oberried
	Fahrten mit dem historischen Torfbähnle - Torfmuseum geöffnet	
	6 €, Kinder bis 12 Jahre: 3 €, Familien 12 €	
14:00	keine Vorabreservierung möglich Radtour zu Claudia Zaubergärtchen in Mooshausen	Evangelisches Pfarramt

Sonntag 26. Juli

09:34	Moorbahn: Ausflugszug nach Aulendorf über Bad Waldsee und zurück, weitere Fahrten 11:34/15:34 Uhr, kostenlose Fahrscheine an der Rezeption	Bahnhof Bad Wurzach
10:00	Fit-Mix* Yoga	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
14:00	Botanische Führung: Hochsaison	MOOR EXTREM / Bad Wurzach Info
18:00	OEK-Kultursommer: Sommerserenade - Klassik am Moot, Open Air-Konzert 12 € mit der Gästekarte, 2h	Musikpavillon Kurhaus

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

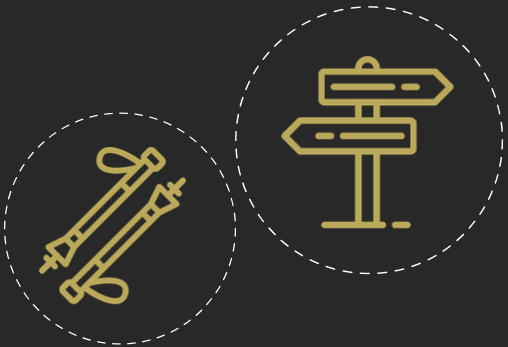


app.feelmoor.net
WEB APP





AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 27. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Vortrag: feelMOOR - feelGOOD - wie Bewegung positiv auf die Gesundheit auswirkt	Vortragsraum EG
17:00	Faszien-Fitness*	Vortragsraum EG
18:30	Yoga*	Halle 1

Dienstag 28. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00 bis 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberatung	Medizinabteilung 1.OG
12:00 bis 12:30	Offene Sprechstunden bei der Arztabteilung	Medizinabteilung 1.OG
14:00	Vortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Moorbadeabteilung EG
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Gästekarte 2,5 €, Dauer 1 h	Bad Wurzach Info

Mittwoch 29. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 3
13:30	Geführte Radtour zum Thema Burgermoos, Dauer 3 h	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 3
19:00	Zirkeltraining*	Halle 3

Donnerstag 30. Juli

07:30	Wochenmarkt	in der Breite
08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
14:00	Vortrag: Naturheilkunde mit Bezug zum Alltag	Vortragsraum EG
14:30	Käsereiführung, Dauer 45 m, ohne Anmeldung	Gospoldshofen, Käserei Vogler
16:00	Vortrag: Geisitg fit in jedem Alter	Vortragraum EG
18:00	Rückenfitness	Halle 3
19:00	Perfect Body	Halle 3
19:30	Multimediashow: Wälder - Das Grün unserer Erde	Seminarraum, Rehaklinik

Freitag 31. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
12:00 bis 12:30	Offene Sprechstunde bei der Arztabteilung	Medizinabteilung 1.OG
14:00	Vortrag: Gesundheitsvorsorge mit Kneipp	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung	Bad Wurzach Info
18:30	Yoga*	Halle 1

Samstag 01. August

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
ab 10:30	Altstadt- und Seenachtfest in Bad Waldsee	Bad Waldsee
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Naturkundliche Führung ins Untere Ried 5 € mit der Auszeit Card	Bad Wurzach Info

Sonntag 02. August

09:34	Moorbahn: Ausflugszug nach Aulendorf über Bad Waldsee und zurück, weitere Fahrten 11:34/15:34 Uhr, kostenlose Fahrscheine an der Rezeption	Bad Wurzach Bahnhof
10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
10:30	Frühschoppenkonzert: Musikkapelle Ziegelbach	Musikpavillon beim Kurhaus
ab 10:30	Altstadt- und Seenachtfest in Bad Waldsee	Bad Waldsee

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net
WEB APP

