



Wir entwickeln Unternehmen strategisch weiter – und stärken zugleich die Menschen, die sie tragen.

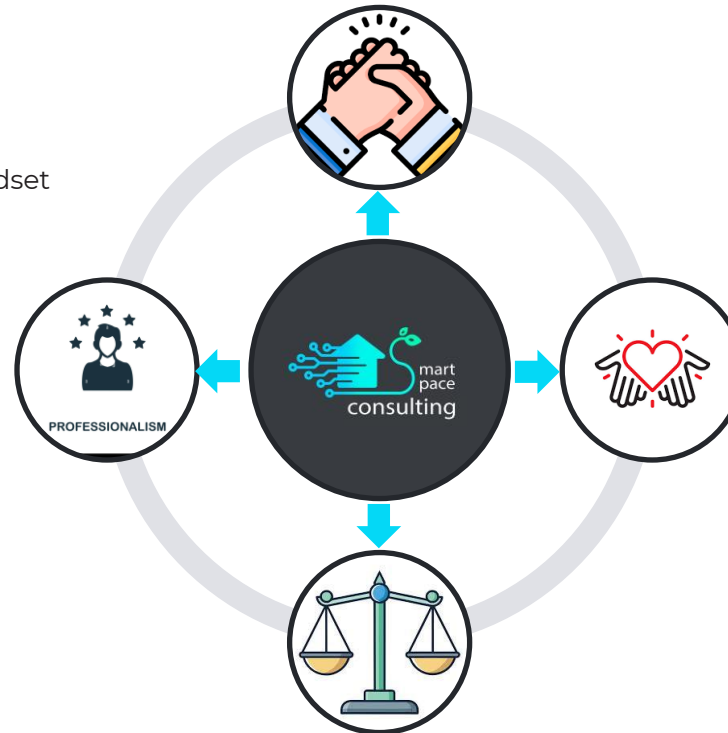
UNSER ETHIK CODEX

Unser Verständnis von Zusammenarbeit

- Ich unterstütze aktiv die Weiterentwicklung des professionellen Coachings und fördere kreative Zusammenarbeit.
- Ich pflege wertschätzende Partnerschaften – innerhalb und über verschiedene soziale Identitätsgruppen hinweg.
- Ich bin präsent, aufmerksam und bewusst in allen gemeinsamen Prozessen.
- Ich arbeite kooperativ mit anderen Coaching-Professionals sowie mit Klientinnen und Sponsorinnen zusammen.
- Ich fördere den Austausch und die Zusammenarbeit mit angrenzenden Berufen, Verbänden und Coaching-Organisationen

Unser Anspruch an Professionalität

- Ich arbeite mit einem wertschätzenden Coaching-Mindset und hoher Mitmenschlichkeit.
- Ich kommuniziere klar, ehrlich und präzise.
- Ich fördere die Entwicklung meiner Klient*innen und Coaching-Professionals.
- Ich begegne Herausforderungen mit Stabilität und Zuversicht.
- Ich handle in allen Coaching-Beziehungen respektvoll, transparent und professionell.
- Ich Sorge für Klarheit in allen Coaching-Interaktionen.
- Ich stehe für ethisches Handeln und höchste professionelle Standards.



Unser Verständnis von Menschlichkeit

- Ich begegne Menschen mit Freundlichkeit, Mitgefühl und Respekt – ohne Anspruch auf Perfektion.
- Ich bleibe lernbereit und offen für unterschiedliche Sichtweisen.
- Ich gestalte authentische Beziehungen mit Ehrlichkeit, Transparenz und Klarheit.
- Ich reflektiere mich selbst, stehe zu Fehlern und übernehme Verantwortung.
- Ich handle bescheiden und vermeide jede Form von Überlegenheit.
- Ich setze mich aktiv für Inklusion, Würde und Selbstwert ein.

Unser Verständnis von Fairness

- Ich arbeite mit einem Coaching-Mindset, das Bedürfnisse versteht und Gleichbehandlung fördert.
- Ich begegne allen Menschen mit gleicher Würde, Respekt und Fairness.
- Ich reflektiere eigene und systemische Vorurteile bewusst.
- Ich setze mich aktiv mit Vielfalt, Gleichberechtigung und Machtverhältnissen auseinander.
- Ich gestalte alle Beziehungen partnerschaftlich und auf Augenhöhe.

WAS IST COACHING – 2 DEFINITIONEN

Wissenschaftliche Definition (Greif)

Definition: „Coaching ist ein **individueller, zielorientierter Beratungs- und Begleitungsprozess**, der auf **Selbstreflexion, Selbststeuerung und nachhaltige Verhaltensänderungen** abzielt.

Er dient der Förderung von **Lernen und Leistung** sowie der **Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenzen**.“

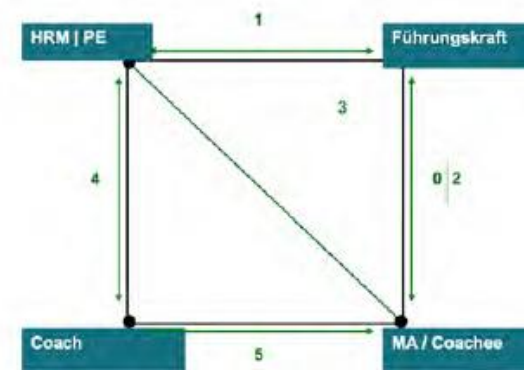
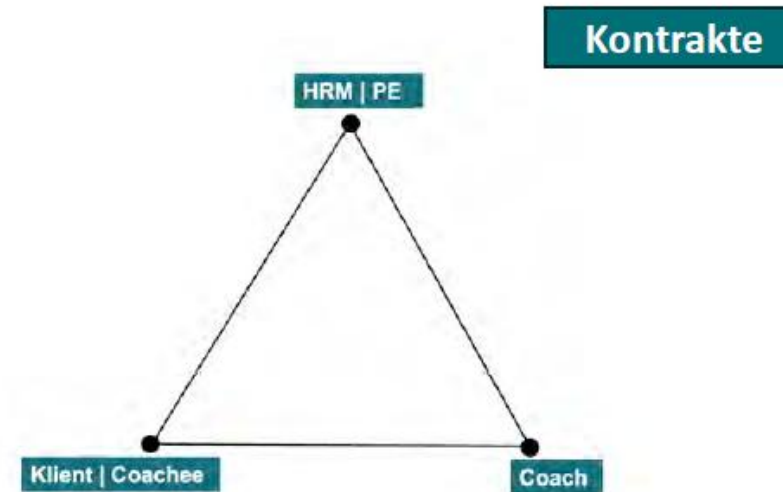
Deutscher Bundesverband Coaching e. V. (DBVC)

Definition: „Coaching ist **die professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung von Personen mit Führungs-/Steuerungsfunktionen** und von Experten in Unternehmen/Organisationen.

Zielsetzung von Coaching ist die **Weiterentwicklung von individuellen oder kollektiven Lern- und Leistungsprozessen** bezüglich primär beruflicher Anliegen.

Als ergebnis- und lösungsorientierte Beratungsform dient Coaching der **Steigerung und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit**.“

COACHING PROZESS



COACHING FORMATE IM ÜBERBLICK

Allgemein & Selbst Life Coaching – persönliche Entwicklung, Balance, Sinn, Lebensgestaltung Executive Coaching – Top-Führungskräfte, strategische Themen, Selbstführung Business Coaching – berufliche Themen, Führung, Teamdynamik, Karriere Selbstcoaching / Journaling – Selbstreflexion ohne externe Begleitung

Karriere & Führung Karriere-Coaching – berufliche Orientierung, Laufbahnplanung Leadership Coaching – Entwicklung von Führungskompetenzen (meist mittleres Management) Karriere-Transition Coaching – Outplacement, berufliche Neuorientierung, Onboarding Onboarding Coaching – Begleitung neuer Führungskräfte in den ersten 100 Tagen

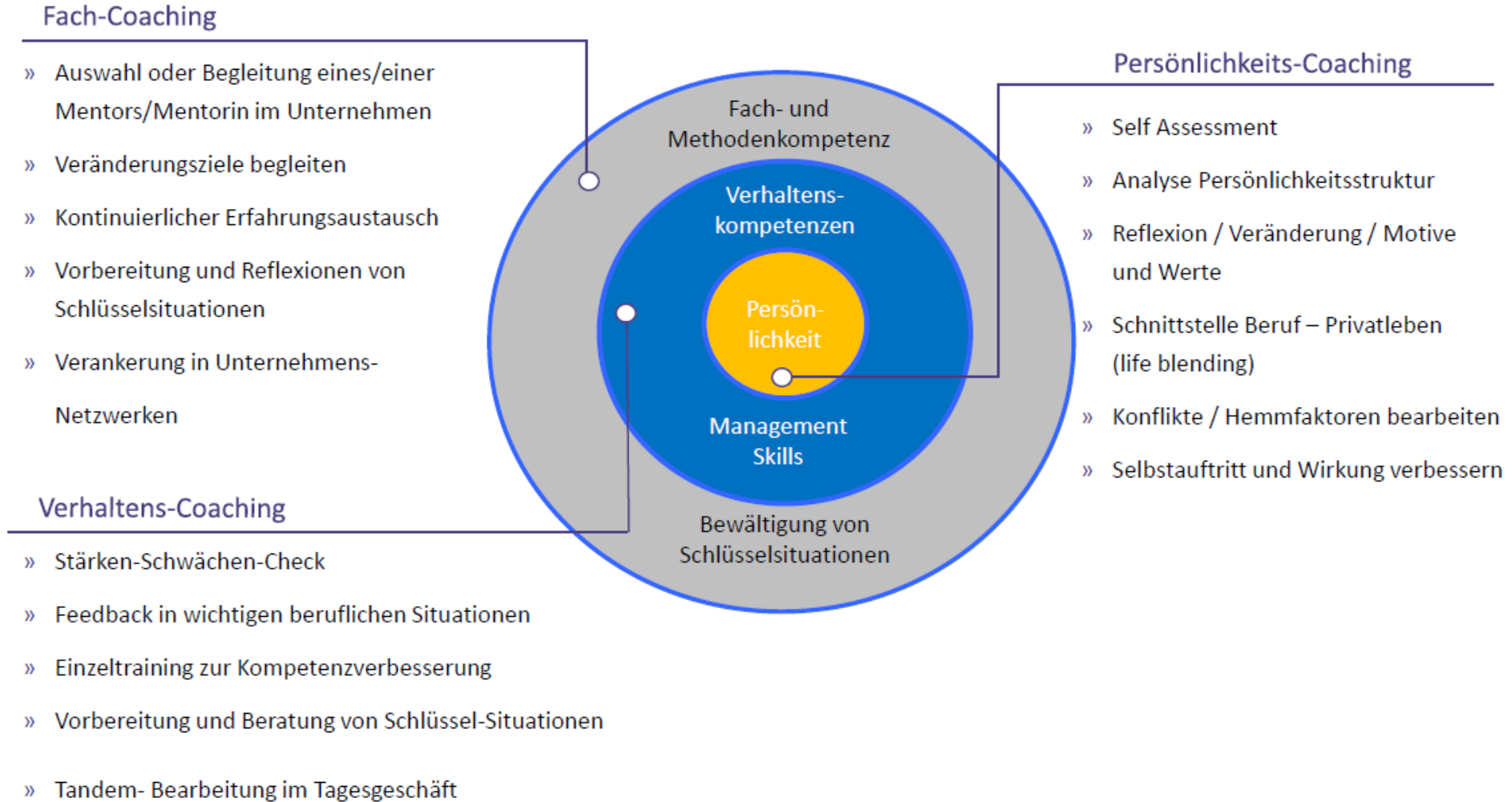
Team & Organisation Team Coaching – Prozessbegleitung für ganze Teams Agile Coaching – Begleitung agiler Teams und Transformationen Systemisches Coaching – Arbeit mit Kontexten und Wechselwirkungen

Gesundheit & Resilienz Health Coaching – Gesundheit, Stressmanagement, Lifestyle Resilienz-Coaching – Krisenbewältigung, psychische Stärke Life-Balance Coaching – Work-Life-Balance, Sinnorientierung

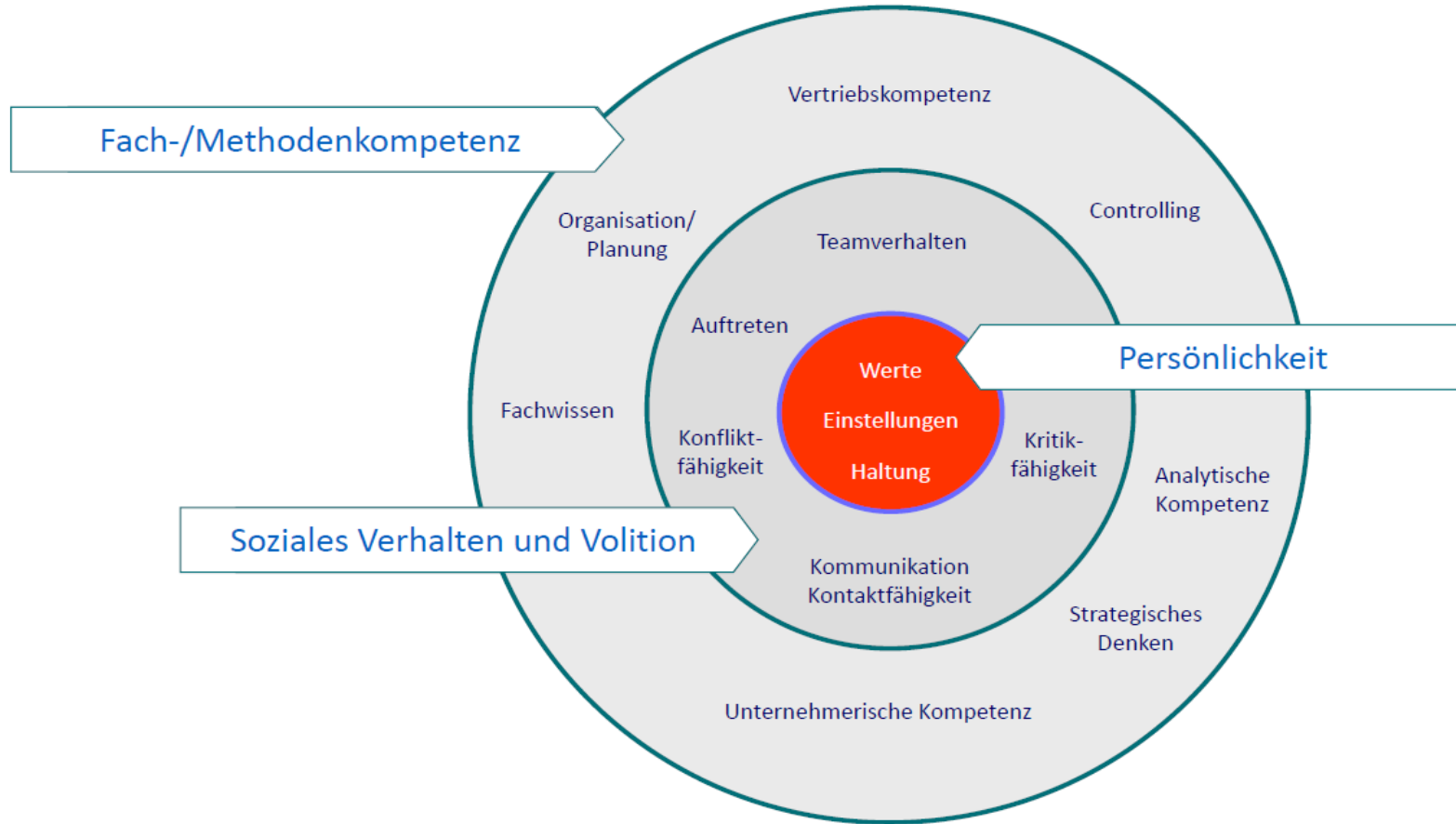
Diversity & Kultur Interkulturelles Coaching – Unterstützung bei internationaler Zusammenarbeit oder Expatriates Diversity / Female Leadership Coaching – Stärkung unterrepräsentierter Gruppen



EBENEN UND INHALTE VON COACHINGS



EBENEN UND INHALTE VON COACHINGS





 SCAN ME

