



Seelenruhe, Heiterkeit und Zufriedenheit sind die Grundlagen
allen Glücks, aller Gesundheit und des langen Lebens.

Helmut Glaß

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

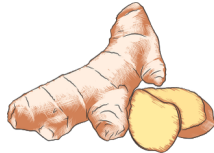
INGWER

INHALTSSTOFFE:

- äther. Öle, Gingerol, Harz und Harzsäuren, reich an Vitamin C

Die Vorteile des Gewürzes:

- virusstatisch
- antibakteriell
- regt die Durchblutung an
- fördert die Verdauung und steigert Magensaft-, Speichel- Gallenbildung
- antiemetisch



TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

Neu im Moorshop



GENUSSWELT: VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP

TRINKMOOR für einen VITALEN START

- ✓ Fördert das allgemeine Wohlbefinden
- ✓ Stärkt die Abwehrkräfte
- ✓ Reguliert die Verdauung
- ✓ Gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus
- ✓ Unterstützt den Aufbau schöner Haut, vollem Haar und festen Fingernägeln



Die Anwendung von Trinkmoor Kur: Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Magen, Darm - Täglich kurz nach dem Frühstück und am späten Nachmittag je 10 ml Trinkmoor mit 1/8 l Wasser, Fruchtsaft oder Tee aufnehmen. Sie wollen mit einer Trinkmoor Kur Ihrem Körper und vor allem Ihrem Darm etwas Gutes tun? Dann ist das Trinkmoor von SonnenMoor genau das richtige Hilfsmittel für Sie. Mit Trinkmoor erhält Ihr Organismus alle wichtigen Spurenelemente, Mineralien und Vitamine, die von Natur aus im Moor vorkommen.

KLEINER VORGESCHMACK

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS
HEUTIGE ITALIENISCHE BUFFET:

Bolognese vom Rind
Spaghetti

VEGETARISCHES ANGEBOT:
Gnocchi-Gemüse Pfanne

Veranstaltungen & Aktionen

Was:

Yoga (Anmeldung erforderlich)
Wassergymnastik

Faszienfitness (Anmeldung erforderlich)
Yoga (Anmeldung erforderlich)

Wann:

09:00 Uhr
14:30 Uhr
17:00 Uhr
18:30 Uhr

Wo:

feelMOOR 1.OG Halle 1
feelMOOR Therapie
feelMOOR 1.OG Halle 1
feelMOOR, 1.OG Halle 1

Wettervorhersage
für Bad Wurzach



19 | 16

DI



21 | 16

MI



25 | 17

