



Seelenruhe, Heiterkeit und Zufriedenheit sind die Grundlagen
allen Glücks, aller Gesundheit und des langen Lebens.

Helmut Glaß

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

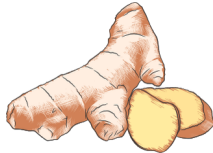
INGWER

INHALTSSTOFFE:

- äther. Öle, Gingerol, Harz und Harzsäuren, reich an Vitamin C

Die Vorteile des Gewürzes:

- virusstatisch
- antibakteriell
- regt die Durchblutung an
- fördert die Verdauung und steigert Magensaft-, Speichel- Gallenbildung
- antiemetisch



TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

Kennen Sie schon unsere
feelMOOR Trinkflaschen?

Hier passt ein ganzer Liter rein.
Das bedeutet nur 2mal auffüllen
und Sie haben Ihren täglichen
Bedarf bereits gedeckt.

Die Flaschen gibt es
an der Rezeption zu kaufen.



GENUSSWELT: VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP

TRINKMOOR für einen VITALEN START

- ✓ Fördert das allgemeine Wohlbefinden
- ✓ Stärkt die Abwehrkräfte
- ✓ Reguliert die Verdauung
- ✓ Gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus
- ✓ Unterstützt den Aufbau schöner Haut, vollem Haar und festen Fingernägeln



Die Anwendung von Trinkmoor Kur: Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Magen, Darm - Täglich kurz nach dem Frühstück und am späten Nachmittag je 10 ml Trinkmoor mit 1/8 l Wasser, Fruchtsaft oder Tee aufnehmen. Sie wollen mit einer Trinkmoor Kur Ihrem Körper und vor allem Ihrem Darm etwas Gutes tun? Dann ist das Trinkmoor von SonnenMoor genau das richtige Hilfsmittel für Sie. Mit Trinkmoor erhält Ihr Organismus alle wichtigen Spurenelemente, Mineralien und Vitamine, die von Natur aus im Moor vorkommen.

KLEINER VORGESCHMACK

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS HEUTIGE ÖSTERREICHISCHE ABENDBUFFET:

Raclette Schnitzel vom Schwein
mit Wurzelgemüse aus dem Ofen

VEGETARISCHES ANGEBOT:

Deftige Krautfleckerl

Veranstaltungen & Aktionen

Was:

Bodystyle (Anmeldung erforderlich)

Wassergymnastik

Führung Uhrenmachermuseum

Gesundheitsvortrag: Training und Ernährung
in den Wechseljahren

Yoga (Anmeldung erforderlich)

Zirkeltraining (Anmeldung erforderlich)

Wann:

09:00 Uhr

14:30 Uhr

15:00 Uhr

15:30 Uhr

17:45 Uhr

19:00 Uhr

Wo:

feelMOOR 1.0G Halle 1

feelMOOR Therme

Marktstraße 20

feelMOOR, Konferenzraum

feelMOOR 1. OG Halle 1

feelMOOR 1. OG Halle 1

Wettervorhersage
für Bad Wurzach



28 | 17

DO



22 | 15

FR



17 | 12

