



Bamboo ... Bewegung, die gut tut!

Schnupperkarten: für NEUKund*Innen nur 39 € | für Kids & Teens nur 12 €

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Termine bis 15 Uhr						
9:30 90🕒 HATHA YOGA SOFT	9:30 60🕒 QIGONG	9:00 75🕒 YOGA FLOW SOFT	7:30 60🕒 MORNING PILATES NEU	8:00 75🕒 MORNING YOGA	9:30 60🕒 CARDIO PILATES	10:30 90🕒 HATHA YOGA
		13:30 60🕒 G*OLDIES TANZ NEU			10:00 90🕒 HATHA YOGA	
Termine 15-18:00 Uhr						
15:45 60🕒 K-POP NEU 8-12 J. nicht in d. Ferien	16:00 45🕒 KREAT. KINDERTANZ 4-5 J. nicht in d. Ferien	15:45 60🕒 GIRLS YOGA Ab 8 J. nicht in d. Ferien	15:45 60🕒 CHOREO/EXPLORE 8-11 J. nicht in d. Ferien	16:00 60🕒 STREETDANCE 7-9 J. nicht in d. Ferien	 NEU BEI BAMBOO: Massagen Jetzt QR Code scannen und mehr erfahren! ➡ 	
16:00 45🕒 KREAT. KINDERTANZ 3-4 J. nicht in d. Ferien	16:45 60🕒 KINDER YOGA 7-12 J. nicht in d. Ferien	15:45 60🕒 HIP HOP 9-12 J. nicht in d. Ferien	16:15 75🕒 YOGA FÜR SCHWANGERE je 8x Termine → Website ★	17:00 60🕒 STREETDANCE 9-11 J. nicht in d. Ferien		
16:50 60🕒 KREAT. KINDERTANZ 5-6 J. nicht in d. Ferien	16:50 60🕒 ZEITGEN. KINDERTANZ 7-9 J. nicht in d. Ferien	16:45 60🕒 GIRLS YOGA Ab 14 J. nicht in d. Ferien	16:50 60🕒 CHOREO/EXPLORE 12-14 J. nicht in d. Ferien			
16:50 60🕒 K-POP NEU Ab 13 J. nicht in d. Ferien		16:45 60🕒 HIP HOP Ab 14 J. nicht in d. Ferien				
Termine ab 18 Uhr						
18:00 90🕒 POWER HATHA YOGA	18:00 90🕒 VINYASA YOGA	18:00 90🕒 HATHA FLOW	18:00 90🕒 HATHA YOGA	18:00 60🕒 STREETDANCE Ab 14 J. nicht in d. Ferien	18:00 90🕒 YIN YOGA Okt - März 60 Min. früher	
18:00 90🕒 YIN YOGA NEU	18:00 60🕒 PILATES	18:00 90🕒 RÜCKEN YOGA	18:00 60🕒 PILATES	18:00 60🕒 CALISTHENICS NEU	18:45 75🕒 VINYASA YOGA SOFT Okt - März 60 Min. früher	
19:45 75🕒 VINYASA YOGA SOFT NEU	19:15 75🕒 YIN & YANG YOGA im Sommer Outdoor Yoga	19:45 75🕒 YOGA FLOW & RELAX NEU	19:15 60🕒 QIGONG NEU			
19:45 75🕒 MÄNNERYOGA	19:45 75🕒 VINYASA YOGA SOFT	20:00 90🕒 ABSOLUTE BEGINNERS je 8x Termine → Website ★	20:00 90🕒 HATHA YOGA SOFT	19:30 90🕒 ATEMPAUSE U.V.M. siehe Webseite oder Eversports		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN! DEN AKTUELLEN KURSPLAN FINDEST DU UNTER WWW.BAMBOO-YOGA.DE UND UNTER DIESEM QR CODE: