



MEIN KLAVIER-HERBST WORKBOOK

Dein Name:

Datum:

1 MEIN WARUM

Was zieht Dich immer wieder zum Klavier?

Nimm Dir einen Moment Zeit für Deine ehrliche Antwort. Es gibt hier kein richtig oder falsch, nur Dein persönliches Warum.

Ich spiele Klavier, weil ...

Wenn ich das kann, gibt mir das ein Gefühl von ...

Wo entsteht beim Üben Unsicherheit – und in welchem Moment breche ich ab?

Meine Notizen

2 MEIN STANDORT - AKTUELLES SPIEL-LEVEL ERGEBNIS

Welches Spiel-Level beschreibt Deinen Ausgangspunkt?

Dein Level ist kein Urteil. Es ist der Punkt auf Deiner musikalischen Landkarte, von dem Du heute startest.

Mein Spiel-Level

Noch nicht getestet? Scanne den QR-Code.



Meine Notizen

Diese Frage möchte ich Matej stellen:

3 MEIN MUSIKALISCHER NORDSTERN

MEIN NORDSTERN: _____

Trage hier Deinen nächsten Entwicklungs-Ziel-Sprung aus der Entwicklungspyramide ein.

Bis Ende dieses Jahres möchte ich am Klavier ...

... und mich dabei

fühlen.

Daran werde ich es hören: Dieses Stück macht meinen Fortschritt hörbar

Daran werde ich es fühlen

- ☐ Mehr Selbstvertrauen
- ☐ Mehr Spielfreude
- ☐ Regelmäßige Übe-Zeiten

4 MEIN SIEBEN-TAGE-COMMITMENT

Was setzt Du in den nächsten sieben Tagen wirklich um?

Ein kleiner, klarer Schritt ist wertvoller als ein großer Vorsatz.

Bis _____ bearbeite ich ...

... für jeweils _____ Minuten und teile anschließend ...

Meine sieben Tage (wenn ich geübt habe, Tag abhaken)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Wenn es schwierig wird, erinnere ich mich daran, warum ich Klavier spiele:

Meine 7-Tage Challenge beginnt am:

5 DAS NEHME ICH MIT

Dein nächster Ton beginnt mit einer Entscheidung

Halte fest, was Du nicht wieder aus den Augen verlieren möchtest.

Meine größte Erkenntnis aus diesem Abend:

Dafür möchte ich mir Unterstützung oder Feedback holen:

Mein Wort für diesen Klavier Herbst:
