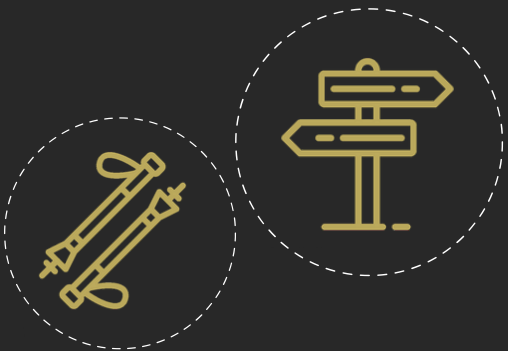




AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 28. September

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
10:00 - 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberatung	Arztabteilung 1.OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therapie
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:30	Yoga*	Halle 3

Dienstag 29. September

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga *	Halle 3
10:00 - 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberatung	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztgesprächsstunde	Arztabteilung 1.OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therapie
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Wartebereich Moor
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Auszeitcard 2,50 €	Bad Wurzach Info
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 30. September

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle *	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therapie
15:00	Führung im Uhrmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

Donnerstag 01. Oktober

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	in der Breite
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therapie
14:30	Käsereiführung	Gospoldhofen
18:00	Rückenfitness*	Halle 2 oder 3
19:00	Body Iron*	Halle 2 oder 3

Freitag 02. Oktober

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztgesprächsstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: mit Kneipp	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therapie
14:30	Stadtführung** mit AusZeit-Card kostenlos	Bad Wurzach Info
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 03. Oktober

10:00	Fit-Mix Zirkeltraining*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therapie

Sonntag 04. Oktober

10:00	Fit-Mix Yin-Yoga*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therapie
14:00	Führung: Märchen, Sagen und Erzählungen vom Moor, 9,50 € Dauer 2h, Anmeldung bis 01.10. unter der 07564-302-190	Naturschutzzentrum

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

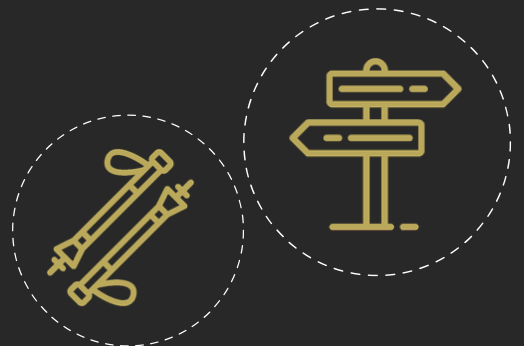


app.feelmoor.net
WEB APP





AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 05. Oktober

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:30	Yoga *	Halle 3
10:00-10:30	Offene Sprechstunde in der Ernährungsberatung	Arztabteilung 1. OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:30	Yoga*	Halle 1

Dienstag 06. Oktober

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga *	Halle 3
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: "Iss dich fit mit Genuss"	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Wartebereich Moor
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Auszeitcard 2,50 €	Bad Wurzach Info
19:30	Tabata*	Halle 1

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

Mittwoch 07. Oktober

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle *	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:00	Führung im Uhrmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

Donnerstag 08. Oktober

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	in der Breite
14:00	Gesundheitsvortrag: Naturheilkunde - Wechselnde Themen	Vortragsraum EG
14:30	Käsereiführung	Gospoldshofen
16:00	Gesundheitsvortrag "Geistig fit in jedem Alter"	Vortragsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 2 oder 3
19:00	Body Iron*	Halle 2 oder 3
19:30	Tanz mir den Amoros 6 € mit Gästekarte	Kurhaus-Kulturschmiede

Freitag 09. Oktober

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: Kann man Moor ersetzen?	Vortragraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
14:30	Stadtführung**	Bad Wurzach Info
18:00	Spanischer Abend im Culinarium	feelMOOR Culinarium
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 10. Oktober

10:00	Fit-Mix* Tabata	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
14:00	Exkursion: Pilzkundlicher Waldspaziergang, Anmeldung bis 09.10. unter 07564-302 190 Dauer 3h, 6 €	Oberer Parkplatz beim Schützenhaus
20:30	Kabarett; Christine Schütze** Karten: 07564-91232, 25 €	Adler Dietmanns

Sonntag 11. Oktober

10:00	Fit-Mix* Perfect Body	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
12:00	Verkaufsoffener Sonntag, natürlich handgemacht, Bauernmarkt,	Bad Wurzach, Klosterplatz
-		
17:00	Flohmarkt in der Innenstadt	
13:30	Fahrten mit dem historischen Torfbähngle, Torfmuseum geöffnet, 6 €, weitere Fahrten 14:30 & 15:30	Oberschwäbisches Torfmuseum



app.feelmoor.net
WEB APP

