



Wellness - Aktivprogramm

für die Woche vom 28. September bis 04. Oktober 2026

Haben Sie Ihre
SPA-Behandlung
schon gebucht?

Unser Tipp:
Lernen Sie unser Team hinter
den Kulissen kennen und buchen
Sie Ihren persönlichen Kitchen
Talk.



Montag

28. September 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 - 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 - 10:10 Uhr	Gymnastik mit Florentine	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Nordic Walking um Höchenschwand	Start Rezeption
12:15 - 13:00 Uhr	Entspannungsübungen mit Florentine	Gymnastikraum

Freie Termine im Spa

16:00 Uhr	Schwarzwälder Stempelmassage	ca. 50 Minuten	115,00 €
17:00 Uhr	Gesichtsbehandlung „Kurz & Gut“	ca. 50 Minuten	85,00 €
17:00 Uhr	Traumzeit Hände oder Füße	ca. 45 Minuten	75,00 €



Dienstag

29. September 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 - 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 - 10:10 Uhr	Igelballselbstmassage mit Florentine	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Smovey Walk um Höchenschwand	Start Rezeption
12:15 - 13:00 Uhr	Entspannungsübungen mit Florentine	Gymnastikraum

Freie Termine im Spa

14:30 Uhr	Schwarzwälder Stempelmassage	ca. 50 Minuten	115,00 €
-----------	------------------------------	----------------	----------



Shopöffnungszeiten:

Montag, Donnerstag, Freitag und Samstag
von 15-19:30 Uhr

Jeden Freitag ab 18.09.2026
genießen Sie unser Fischbuffet zum
Preis von 78 € pro Person.

Mittwoch

30. September 2026

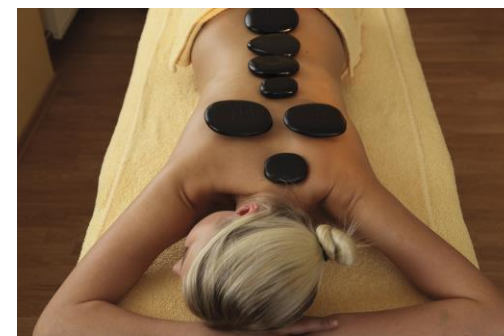
08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Gymnastik mit Florentine	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Smovey Walk um Höchenschwand	Start Rezeption
12:15 – 13:00 Uhr	Entspannungsübungen mit Florentine	Gymnastikraum



Donnerstag

1. Oktober 2026

08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Gymnastik mit Florentine	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Nordic Walking um Höchenschwand	Start Rezeption
12:15 – 13:00 Uhr	Acidosana Selbstmassage	Gymnastikraum
Freie Termine im Spa		
13:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten 95,00 €
15:15 Uhr	Gesichtsbehandlung „Kurz& Gut“	ca. 50 Minuten 85,00 €
16:15 Uhr	Traumzeit Hände oder Füße	ca. 45 Minuten 75,00 €



Freitag

2. Oktober 2026

08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Gymnastik mit Florentine	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Nordic Walking um Höchenschwand	Start Rezeption
12:15 – 13:00 Uhr	Entspannungsübungen mit Florentine	Gymnastikraum

Ab 13 Uhr haben wir freie Termine in der Kosmetik und Massage.
Für einen Termin melden Sie sich bitte an der Rezeption.



Jeden Freitag ab 18.09.2026
genießen Sie unser Fischbuffet zum
Preis von 78 € pro Person.

Samstag

3. Oktober 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Marina	Pool
09:00 - 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 - 10:10 Uhr	Bauch – Beine- Po Gymnastik mit Marina	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Smovey Wanderung mit Marina	Start Rezeption
16:00 - 16:50 Uhr	Entspannung mit den Klangschaalen mit Marina	Gymnastikraum
16:55 - 17:10 Uhr	Saunaaufguss	Sauna

FREIE TERMINE IM SPA

11:30 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	105,00 €
13:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	105,00 €
14:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	105,00 €
16:05 Uhr	Gesichtsbehandlung „Kurz& Gut“	ca. 50 Minuten	85,00 €
17:05 Uhr	Traumzeit Hände oder Füße	ca. 45 Minuten	75,00 €

Sonntag

4. Oktober 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Marina	Pool
09:00 - 09:50 Uhr	Yogaübungen mit Marina	Gymnastikraum

FREIE TERMINE IM SPA

10:00 Uhr	Wellnessaromaölmassage	ca. 50 Minuten	105,00 €
11:00 Uhr	Wellnessaromaölmassage	ca. 50 Minuten	105,00 €
12:00 Uhr	Wellnessaromaölmassage	ca. 50 Minuten	105,00 €
12:30 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	105,00 €

Täglich um 17:30 Uhr findet unser Kitchen Talk mit Häppchen und Sektchen in der Küche statt.
Anmeldung bis 12 Uhr an der Rezeption, Kostenbeitrag 15,00 € pro Person

Jeden Freitag ab 18.09.2026
genießen Sie unser Fischbuffet zum
Preis von 78 € pro Person.



Shopöffnungszeiten am
Wochenende
Samstag 15-19:30 Uhr