



Der erste Reichtum ist Gesundheit.

Ralph Waldo Emerson

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

BOHNENKRAUT:

INHALTSSTOFFE:

- Carvacrol
- Terpene
- Gerbstoffe
- Vitamin C

Die Vorteile des Gewürzes:

- verdauungsfördernd
- entzündungshemmend
- entkrampfend
- immunstärkend



TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET



Liebe Gäste,

Sie dürfen gerne schon heute Abend Ihre Rechnung an der Rezeption bis 19 Uhr bezahlen, falls Sie morgen abreisen sollten.

Wir freuen uns darauf, Sie hoffentlich bald wieder bei uns willkommen heißen zu dürfen!

GENUSSWELT:

VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP

TRINKMOOR für einen VITALEN START

- ✓ Fördert das allgemeine Wohlbefinden
- ✓ Stärkt die Abwehrkräfte
- ✓ Reguliert die Verdauung
- ✓ Gleich den Säure-Basen-Haushalt aus
- ✓ Unterstützt den Aufbau schöner Haut, vollem Haar und festen Fingernägeln



Die Anwendung von Trinkmoor Kur: Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Magen, Darm - Täglich kurz nach dem Frühstück und am späten Nachmittag je 10 ml Trinkmoor mit 1/8 l Wasser, Fruchtsaft oder Tee aufnehmen. Sie wollen mit einer Trinkmoor Kur Ihrem Körper und vor allem Ihrem Darm etwas Gutes tun? Dann ist das Trinkmoor von SonnenMoor genau das richtige Hilfsmittel für Sie. Mit Trinkmoor erhält Ihr Organismus alle wichtigen Spurenelemente, Mineralien und Vitamine, die von Natur aus im Moor vorkommen.

KLEINER VORGESCHMACK

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS
HEUTIGE MEDITERANE ABENDBUFFET:

Ochsenbacken in Sherryweinsauce

Wedges Kartoffelspalten

VEGETARISCHE ABGEBOT:

Mediterranes Grillgemüse mit Feta

Veranstaltungen & Aktionen

Was:

Zirkeltraining mit Jonathan (Anmeldung erforderlich)
Wassergymnastik

Wann:

10:00 Uhr
11:30 Uhr

Wo:

feelMOOR 1.OG Halle 2 oder 3
feelMOOR Therme

Wettervorhersage
für Bad Wurzach

SA



19 | 10

SO



20 | 11

MO



19 | 9

