



Wellness - Aktivprogramm

für die Woche vom 05. Oktober bis 11. Oktober 2026

Haben Sie Ihre
SPA-Behandlung
schon gebucht?

Unser Tipp:
Lernen Sie unser Team hinter
den Kulissen kennen und buchen
Sie Ihren persönlichen Kitchen
Talk.



Montag

05. Oktober 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 - 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 - 10:10 Uhr	Igelballselbstmassage mit Florentine	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Smovey - Walk um Höchenschwand	Start Rezeption

Freie Termine im Spa

09:30 Uhr	Traumzeit Hände oder Füße	ca. 45 Minuten	75,00 €
10:30 Uhr	Gesichtsbehandlung „Kurz& Gut“	ca. 50 Minuten	85,00 €
11:30 Uhr	Traumzeit Hände oder Füße	ca. 45 Minuten	75,00 €
12:00 Uhr	Fußreflexzonenmassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
13:00 Uhr	Schwarzwälder Stempelmassage	ca. 50 Minuten	115,00 €



Dienstag

06. Oktober 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Brigitte	Pool
09:00 - 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 - 10:10 Uhr	Gymnastik mit dem Pezziball mit Brigitte	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Qi Walking mit Brigitte	Start Rezeption
16:50-17:05 Uhr	Saunaaufguss	Sauna

Freie Termine im Spa

11:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
12:45 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 80 Minuten	135,00 €
13:30 Uhr	Gesichtsbehandlung „Kurz& Gut“	ca. 50 Minuten	85,00 €
13:30 Uhr	Traumzeit Hände oder Füße	ca. 45 Minuten	75,00 €



Shopöffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag
von 15-19:30 Uhr
Sonntag
von 10-12:00 Uhr

Jeden Freitag ab 18.09.2026
genießen Sie unser Fischbuffet zum
Preis von 78 € pro Person.

Mittwoch

07. Oktober 2026

08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Bauch – Beine – Po- Gymnastik mit Florentine	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Nordic Walking um Höchenschwand	Start Rezeption

Freie Termine im Spa

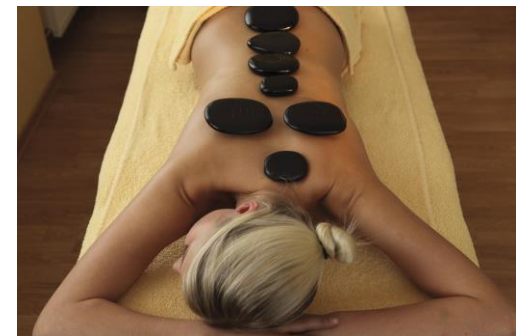
11:00 Uhr	Wellnessaromaölmassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
12:00 Uhr	Fußreflexzonenmassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
12:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
12:30 Uhr	Wellnessaromaölmassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
17:30 Uhr	Turmalindom	ca. 45 Minuten	59,00 €



Donnerstag

8. Oktober 2026

08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Brigitte	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Meridianstretching mit Brigitte	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Nordic Walking um Höchenschwand	Start Rezeption



Freitag

9. Oktober 2026

08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Gymnastik mit Florentine	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Smovey Walk um Höchenschwand	Start Rezeption

Ab 10:30 Uhr haben wir freie Termine in der Kosmetik und Massage.
Für einen Termin melden Sie sich bitte an der Rezeption.



Jeden Freitag ab 18.09.2026
genießen Sie unser Fischbüffet zum
Preis von 78 € pro Person.

Samstag

10. Oktober 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Brigitte	Pool
09:00 - 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 - 10:10 Uhr	Bauch – Beine- Po Gymnastik mit Brigitte	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Qi Qalking mit Brigitte	Start Rezeption

FREIE TERMINE IM SPA

09:30 Uhr	Gesichtsbehandlung „Kurz& Gut“	ca. 50 Minuten	85,00 €
10:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	105,00 €
10:30 Uhr	Traumzeit Hände oder Füße	ca. 45 Minuten	75,00 €
11:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	105,00 €
11:30 Uhr	Traumzeit Hände oder Füße	ca. 45 Minuten	75,00 €
12:00 Uhr	Wellnessaromaölmassage	ca. 50 Minuten	105,00 €

Sonntag

11. Oktober 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Marina	Pool
09:10 - 09:50 Uhr	Pilates mit Marina	Gymnastikraum

Medijet Liege im Fitnessraum

1 er Karte	10,00 €
3 er Karte	27,00 €
5 er Karte	40,00 €

erhältlich an der Rezeption

Täglich um 17:30 Uhr findet unser Kitchen Talk mit Häppchen und Sektchen in der Küche statt.
Anmeldung bis 12 Uhr an der Rezeption, Kostenbeitrag 15,00 € pro Person

Jeden Freitag ab 18.09.2026
genießen Sie unser Fischbüffet zum
Preis von 78 € pro Person.



Shopöffnungszeiten am
Wochenende
Samstag 15-19:30 Uhr