Tai Chi Schule Göttingen

Schule, Aus-/Weiterbildungsinstitut für Chinesische Bewegungs-, Kampf- und Gesundheitskünste: www.tai-chi-schule-goettingen.de. Kleine und sehr feine Anbieterin anerkannter Bildungsurlaube seit 2013. Ausbildungen für Taiji Quan und Qigong Kursleiter*innen, Weiterbildung zur/m Lehrer*in sowie Intensivseminare und Trainingsreisen.

Die Akademie am Meer, Klappholttal/Sylt

Die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft.

Die Unterkünfte sind einfach aber super gemütlich. Sie wohnen in Doppel- oder Einzelzimmern. Nicht alle Zimmer verfügen über eigene Bäder. Die nahegelegenen, zu teilenden Bäder sind gut ausgestattet, sauber und angenehm.

Es gibt täglich 3 leckere und umfangreiche Mahlzeiten. Vegetarisch? Geht! Omnivor? Eh! Vegan? Geht auch – am besten mit Ansage!
Das gesamte Klappholttal ist ein einzigartiges, liebenswertes Kleinod!

Info: Tel. 0151–56390225
angelamenzel@posteo.de
www.tai-chi-schule-goettingen.de

Anmeldung unterschrieben, z.B. als scan an:
angelamenzel@posteo.de
Oder per Post an:
Tai Chi Schule Göttingen, Am Leinekanal 4, 37073 Göttingen

TAIJIQUAN
BEWEGUNG · KAMPF · GESUNDHEIT WWW.TAI-CHI-SCHULE-GOETTINGEN.DE



SEIN - Taiji & Qigong am Meer

06. – 11. Juni 2027

Anerkannt als Bildungsurlaub in Niedersachsen und Rheinland-Pfalz
für Menschen im therapeutischen, pädagogischen und sozialen Arbeitsfeld
sowie Multiplikator*innen

Tai Chi Schule Göttingen
in der Akademie am Meer
Klappholttal/Sylt

„SEIN - Taiji & Qigong am Meer“

vom 06. – 11. Juni 2027

Anerkannt als Bildungsurlaub in Niedersachsen und Rheinland-Pfalz für Menschen im therapeutischen, pädagogischen und sozialen Arbeitsfeld sowie Multiplikator*innen

Konzentration, Aufmerksamkeit und Flow

Taiji & Qigong, 2 traditionelle Schätze der chinesischen Kultur, bieten Vielfalt. Für sich und andere. Sie lernen beide kennen und erarbeiten sich einen ersten Pool an Übungen, Erfahrungen und Kenntnissen. Und das in einer intensiven, entspannten und freundlichen Atmosphäre! 😊

„Sein“ gehört zu den beeindruckendsten menschlichen Erfahrungen. Das stellen wir immer in den Mittelpunkt, verbinden und integrieren.

Bildungsurlaub, Weiterbildung, Berufsabschluss oder „einfach so“:
Egal warum Sie kommen und wo Sie „hinwollen“: Das Trio von Lernen, Üben und Verstehen ist immer und für alle wirksam. Taiji und Qigong werden mit jeder Faser Mensch gelernt, geübt und verstanden. Nicht nur mit dem Kopf. Dennoch öffnet unser Unterricht, von Anfang an, Informationen zu Methodik und Didaktik. Insbesondere für den Transfer in den persönlichen Alltag, zur Arbeit sowie ins Ehrenamt.

Taiji & Qigong als Beruf

Die Künste wollen gelernt sein, bevor sie anderen weitergegeben werden können allemal und wirklich gut ausgebildete Lehr-/Trainingskräfte sind rar. Dies Seminar bietet Inhalte, die zum Fundament und Grundwissen von Lehrkräften gehören. Es liefert das Handwerkszeug und Kenntnisse, um Fertigkeiten zu entwickeln. Teilnehmer*innen mit dem Ziel eines beruflichen Abschlusses/Einsatzes begleiten wir gerne aktiv. Auch bis zu einem staatlich anerkannten Berufsabschluss im Bereich Sport/Fitness/ Gesundheit/Therapie. Sprechen Sie uns an!

Lehrende:
Ramona Heister: Gesundheitswissenschaftlerin, Taijiquan und Qigong Ausbilderin, Chinesische Medizin/ Ernährungsberatung (Uni Witten-Herdecke).

Angela Menzel: Theaterpädagogin, Clown, Sportfachfrau, Ausbilderin für Taijiquan + Lehrerin für Qigong

Anreise am Sonntag, 06. Juni 2027, ab 15 Uhr. Gemeinsames Abendessen, um 18 Uhr, im Haus Uthland.

Kosten:
Doppelzimmer/Vollpension, 90 €/Tag p.P.= 450 € (+ Kurtaxe).
Einzelzimmerzuschlag: 22,00 €/Nacht
Bildungsprogramm: 450 €
Bei Reiserücktritt und Stornogebühren: Ab 6 Wochen vor Anreise 50 %. Ab 14 Tage vor Anreise 75 %. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise 100 %. Abwesenheit während des gebuchten Aufenthaltes: keine Erstattung.

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Qigong 8 – 9	**Taiji** 8 – 9	**Qigong** 8 – 8.30	**Taiji** 8 – 9	**Qigong** 8 – 9
Begrüßung & Kennenlernen 10 – 11	**Qigong** 10 – 11.30	**Taiji** Praxis 10 - 11	**Qigong** Praxis 10 - 11	**Taiji** 10 – 11
Taiji 11 – 12.30	**„Wu Xing“** Fünf Wandlungs-phasen 11.30 – 12.30	**Taiji** Theorie 11 – 12	**Qigong** Theorie 11 – 12	**Qigong** 11.15 – 12.45
Taiji & Qigong Zur Geschichte 14.30 – 15.30	**Fünf Elemente** 14.30 – 15.30	**Taiji & Qigong Prinzipien** 14.30 – 15.30	**Taiji/Qigong Kultur & Co** 14.30 – 15.30	**Reflexion & Abschied** 13.30 – 14.30
Qigong 17 – 18	**Taiji** 17 – 18	**Strand-Spaziergang Taiji & Qigong** 16 - 18	**Alltags-transfer/mit anderen üben** Methodik/Didaktik 16 - 18	
Taiji Üben 20 – 21	**Taiji** 20 – 21 h	**Meditation** 20 – 21	**Taiji Üben** 20 – 20.30	**30 h**