

Disziplinen:

30 m Hochstart – Sprintlauf durch die Lichtschranke über 30 Meter / elektronische Zeitmessung / Start etwa 1 Meter vor der Lichtschranke

50 m Finale – die besten 18 Kinder aus jedem Jahrgang (weiblich + männlich) qualifizieren sich für die gleichberechtigten Endläufe (d.h., dass z.B. auch der Sieger bzw. die Siegerin des 3. Finallaufs Gesamtsieger bzw. –siegerin werden kann / keine elektronische Zeitmessung – Handzeitnahme!)

Sprungtest – Standweitsprung – 2 Versuche – Füße stehen parallel – Absprung – Landung beidbeinig – gemessen wird der dem Absprung nächstgelegene Punkt

Wurftest – Brustdruckwurf mit dem 1 kg Medizinball – 2 Versuche

10 x 20 m **(Pendel-)Staffel** – Staffel muss aus je 5 Jungen und 5 Mädchen bestehen; Lauf mit Staffelstab; jede Staffel hat 2 Bahnen – eine für den Hinweg – eine für den Rückweg – jedes Kind läuft 1 Mal – Kind läuft um die wartenden Läufer*innen herum und übergibt vorne

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Für den Fall der Teilnahme am Stadtwerke Sprintcup der Bochumer Grundschulen erkennen die Schulen und die Eltern der teilnehmenden Kinder den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Gegen den Veranstalter können keine Ansprüche jeglicher Art gestellt werden, die durch die Teilnahme am Wettbewerb entstehen können. Die teilnehmenden Schulen und die Eltern der teilnehmenden Kinder sind damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten maschinell gespeichert und in der Teilnehmer- und Ergebnisliste veröffentlicht werden. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettbewerb gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filmen, Video etc. dürfen ohne Vergütungsansprüche der Teilnehmenden genutzt werden.

STADTWERKE BOCHUM SPRINTCUP 19.11.2026



Termin: Donnerstag, 19. November 2026

Ausrichter: Teilinternat Stadt Bochum / TV Wattenscheid 01 Leichtathletik e.V.

Ort:

Bundesleistungstützpunkt in der Leichtathletikhalle, Hollandstraße 95, 44866 Bochum

Teilnahmebedingungen:

Jede Schule kann maximal 6 Schülerinnen und Schüler pro Jahrgang (JG) anmelden (6 Jungen JG 2016/ 6 Mädchen JG 2016 / 6 Jungen JG 2017 / 6 Mädchen JG 2017 = gesamt 24 Kinder)

(zugelassen sind nur die Jahrgänge 2016 und 2017)

Wertung:

Die 8 Zeitschnellsten aus den 50 m Endläufen (Tiefstart) erhalten eine Urkunde und einen Sachpreis

Schulwertung:

Die siegreiche Pendelstaffel (5 Schülerinnen und 5 Schüler, jedes Kind darf nur 1 x laufen) erhält einen Schulpokal

Urkunden:

Wir stellen den teilnehmenden Schulen die TN Urkunde als PDF

Datei zur Verfügung mit der Bitte diese selbst auszudrucken oder an die Eltern weiterzuleiten

Meldungen:

Teilnahmemeldung der Schule muss **bis zum 06.11.26** (14 Tage vor der Veranstaltung) erfolgen. **Namentliche Meldung** der Kinder bis zum **17.11.26** an Sebastian Kraus (email: kraus@tv-wattenscheid-01.de).

Bitte melden Sie die Kinder mit: NAME, VORNAME, GESCHLECHT (w/m), JAHRGANG! Wir bestätigen Ihnen den Eingang der Meldung per email innerhalb von 24 Stunden. Sollten Sie nichts von uns hören ist etwas schief gelaufen. Kontaktieren Sie uns in diesem Fall bitte zeitnah.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor die Anmeldung zu schließen, falls zu viele Anmeldungen eingehen.

Kontakt:

Sabine Braun Hollandstraße 95, 44866 Bochum

Telefon: 02327-948212, Fax: 02327/948210

<u>Uhrzeit</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Mädchen</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Jungen</u>
9:50 Uhr		Begrüßung		
10:00 Uhr	2016	30 m Hochstart	2016	Sprungtest
			2017	Medizinballtest
10:30 Uhr	2017	Sprungtest	2016	30 Hochstart
	2016	Medizinballtest		
11:00 Uhr	2016	50 m Endläufe	2017	Sprungtest
	2017	30 m Hochstart	2016	Medizinballtest
11:30 Uhr	2016	Sprungtest	2016	50 m Endläufe
			2017	30 m Hochstart
11:45 Uhr	2017	50 m Endläufe		
12:00 Uhr	2017	Medizinballtest		
12:15 Uhr			2017	50 m Endläufe
12:30 Uhr	Pendelstaffeln	der Schulen	(10 x 20 m)	
ca. 13:15 Uhr		SIEGEREHRUNG		