TV Wattenscheid 01 LA - Trainingszeiten Nachwuchs

Kinder U10
Trainerteam: Leonie Ress, Lisa Clemens

Montag 16.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr

Weibliche Kinder U12
Trainerteam: Barbara Retschat, Ann-Kathrin

Dienstag 16.00 -17.30 Uhr
Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr

Männliche Kinder U12
Trainerteam: Peer Preilowski, Michael Donath

Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr
Freitag 16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Weibliche Jugend U14/U16
Trainerin: Carolin Pluschkell, Bianca Broda
Montag / Dienstag / Mittwoch / Donnerstag 17.30 -19.00 Uhr

Weibliche Jugend U14/U16
Trainerin: Florentine Görz, Alexander Wieczorek
Montag 17.00 – 18.30 Uhr / Donnerstag 16.30 -18.00 Uhr

Männliche Jugend U14
Trainerteam: Lisa Gläsert

Montag 16.30 – 18.00 Uhr
Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr
Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

Männliche Jugend U16
Trainer: Sebastian Kraus

Montag, Dienstag, Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr
Freitag 16.30 – 18.00 Uhr

Laufschule (U12/U14)
Antje Schmitz
Montag, Freitag 17.00 – 18.30 Uhr

Fördertraining Wurf (U14/U16)
Marcel Reisch
Montag 17.00 – 18.30 Uhr
Freitag: 18.00 – 19.30 Uhr

Leichtathletik-Gruppe Jugend U18/20
Trainerin: Anna Engels
Montag / Dienstag / Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag / Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

Allgemeines Leichtathletik-Training
Trainer: Simon Altgassen
Montag / Dienstag / Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag / Freitag: 18.00 – 20.00 Uhr

Block Lauf / Jugend
Trainer: Vanessa Huke, Maurice Thiemann
Montag / Mittwoch 18.00 Uhr
Dienstag 17.00 Uhr
Freitag 17.30 Uhr
Samstag 10.00 Uhr

Block Wurf / Jugend
Trainer: Leonid Ekimov
Montag bis Freitag 14.00 – 20.00 Uhr

Block Sprint / Jugend
Trainer: Janosch Echaust
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 17.00 – 20.00 Uhr

Block Sprint / Sprung Jugend
Trainerin: Simone Lüth
Montag bis Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

Block Sprint / Hürde / Langsprint
Trainerin: Monika Merl
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

Block Sprung
Trainer: Stefan Vinbrüx
Montag bis Mittwoch 17.30 – 19.45 Uhr
Freitag 15.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 12.30 Uhr