شکمو

SHEKAMU

SHEKAMU

PERSIAN KITCHEN | NÜRNBERG

Shekamu heißt Nimmersatt.
Gutes Essen kennt keine Grenzen.

PERSISCHE KÜCHE IST MEHR ALS GRILLSPIESSE.

Schmorgerichte nach Mamas Art, Mazze zum Teilen,
Safran, Walnuss und Granatapfel.

WAS ES GIBT

ANTIPPEN UND HINSPRINGEN

۱ Vorspeisen →

۲ Grill →

۳ Beilagen und Extras →

۴ Vegetarisch →

۵ Dastpokhte Mamani und Streetfood →

۶ Dessert →

۷ Gut zu wissen →



VORSPEISEN.

WARM UND KALT

GERN ZUM TEILEN

Kashke Bademjan 9.50

GegrillteGehackteAuberginemitKnoblauch,Minze,gebratenen Zwiebeln und Kashk-Soße. Dazu Brot.

AUCH VEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, MILCH

Mirza Ghasemi 9.50

GegrillteGehackteAubergine mit Tomate, Ei und Knoblauch. Dazu Brot.

AUCHVEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, EI

Creme-Laboo 6.90

DipausKichererbsen, Roter Bete und Tahin, mit Zimt, Kreuzkümmel und einer Prise Kardamom. Serviert in einer Brot-Bowl.

AUCHVEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE, SOJA, SESAM

Tahcin Bites 8.90

KnusprigfrittierteReisbällchen nach Tahcin-Art, gefüllt mit zartem Hühnchen und karamellisierten Berberitzen, auf Walnuss-Granatapfel-Soße mit leicht süßsäuerlicher Note.

ENTHÄLT GLUTEN, MILCH, EI, SCHALENFRÜCHTE, SOJA, SESAM

Shekamu Fries 6.90

MitZaatar,Parmesanund frischem Granatapfel. Ein Hauch Kashk bringt den persischen Umami-Kick. Dazu Gewürz-Majo.

AUCHVEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, MILCH, SESAM



VORSPEISEN.

KNUSPRIG UND KLEIN

BROTKÖRBCHEN 1.50

Cheeto Cheese Balls 5.90

Scharfe, frittierte Mozzarella-Bällchen in Flaming-Cheetos-Parmesan-Panade, mit hausgemachtem Dip.

ENTHÄLT GLUTEN, MILCH, EI, SCHALENFRÜCHTE, SOJA | MIT KONSERVIERUNGSSTOFF, GESCHMACKSVERSTÄRKER, FARBSTOFF, PHOSPHAT

Sambusa 4.50

Frittierte, gefüllte, dreieckige Brottasche mit hausgemachtem Tamarind-Chili-Dip. Füllung nach Wahl: Fleisch (Hackfleisch, Zwiebel, Petersilie), Kartoffel (Kartoffel, Lauchzwiebel) oder Vegan Hack (veganes Hack, Paprika).

AUCHVEGAN | ENTHÄLT GLUTEN,MILCH,EI,SCHALENFRÜCHTE,SOJA | MIT KONSERVIERUNGSSTOFF, FARBSTOFF, PHOSPHAT

Zeytun Parvadeh 6.50

GrüneOliveninpersischerMarinade aus gemahlenen Walnüssen, Granatapfelmark, Knoblauch und Kräutern.

ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE, SENF, SOJA

Tahbandi für zwei 24.90

VORSPEISE FÜR 2 | UNSERE EMPFEHLUNG

Kashke Bademjan und Mirza Ghasemi, zweierlei Joghurt mit Wildknoblauch und Gurke-Minze, eine Sambusa Kartoffel, Zeytun Parvadeh und Salsa Anar. Dazu Brot.

AUCHVEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, MILCH, EI, SCHALENFRÜCHTE, SOJA



۲ GRILL.

VOM SPIESS

کباب MIT BEILAGE NACH WAHL

ZweisaftigeHackspießeausgemischtem Lamm- und Rindfleisch. 17.90

Barg 21.90

Marinierter, dünn geklopfter Lammrücken vom Spieß.

Soltani 26.50

EinHackspieß aus Lamm- und Rindfleisch und ein dünn geklopfter, zarter Lammrücken.

Bakhtiari 22.90

EinSpießausLammrücken und Hähnchenfilet.

ENTHÄLT MILCH, EI

Kabab Torsh 27.90

ArgentinischeRinderfilet-Stücke in Granatapfel-Walnuss-Kräuter-Marinade.

ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE, SOJA

Djudje Masti 21.50

FiletierterHähnchenschenkel ohne Knochen in Joghurt-Mayonnaise-Marinade.

ENTHÄLT MILCH, EI, SENF

Djudje Filet 20.90

Hähnchenfilet-Stücke in Safran-Limetten-Marinade.

ENTHÄLT MILCH, EI, SENF

KLEINES KABAB-LEXIKON

Kubideh
Heißt „gestampft“. Das Fleisch wird so lange geknetet, bis es von allein am Spieß hält.

Djudje
Heißt„Küken“. So nennt man im Iran das Hähnchen vom Grill.

ZUM MITREDEN

Barg
Heißt„Blatt“. So dünn wird das Lammfleisch geklopft.

Soltani
Heißt„königlich“. Für alle, die sich nicht entscheiden wollen.

MEHR VOM GRILL.

SAFRAN, LAMM UND PLATTEN

MIT BEILAGE NACH WAHL

Djudje Soltani

24.90

EinHackspießausLamm-undRindfleischundeinSpieß Hähnchenfiletin Safran-Limetten-Marinade.

ENTHÄLT MILCH, EI, SENF

BBQ-Plate für zwei

49.90

ZweiSpießeKubideh,einSpieß Barg und ein Spieß Djudje.

ENTHÄLT MILCH, EI, SENF

BBQ-Plate für drei

77.90

Zwei Spieße Kubideh,einSpieß Barg, ein Spieß Djudje Masti undein Spieß Kabab Torsh.

ENTHÄLT MILCH, EI, SCHALENFRÜCHTE, SENF, SOJA

BEILAGE NACH WAHL — INKLUSIVE

Basmatireis mit Safranhaube	inkl.
Salat mit Wildkräutern, Walnüssen und Hirtenkäse	inkl.
½ Reis und ½ Salat	+2.50
Tahdig (Reiskuchen)	+2.50

SALATENTHÄLTMILCH,SCHALENFRÜCHTE,SOJA | TAHDIGENTHÄLT GLUTEN

٣ BEILAGEN.

ZUM DAZUBES

Mast o Khiar

PASST ZU ALLEM

4.50

CremigerJoghurtmitGurkenstückchen,verfeinert mit Minze.

AUCH VEGAN | ENTHÄLT MILCH

Mast o Musir

5.90

CremigerJoghurtmit Wildknoblauch aus dem Iran.

ENTHÄLT MILCH

Torshi

4.90

Zweierleiklein geschnittenes, in Weißweinessig eingelegtes Gemüse.

ENTHÄLT SENF, SESAM

Salad Shirazi

4.70

Fein geschnitteneTomaten, Gurken und Zwiebeln mit getrockneter Minze und Limettensaft.

Mini Bowl

7.90

Beilagensalatmit Tomaten, Gurken, Hirtenkäse, Granatapfelkernen und Walnüssen.

ENTHÄLT MILCH, SCHALENFRÜCHTE, SOJA

Zeytun Parvadeh

6.50

Grüne Oliven in persischer Walnuss-Granatapfel-Marinade.

ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE, SENF, SOJA

EXTRAS

FÜR ALLE, DIE SOSSE LIEBEN

Ghorme Sabzi als Beilagensauce

6.90

KräuterschmoreintopfmitKidneybohnen,getrockneten Limetten und Lammfleisch oder Pilzen.

AUCHVEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE

Fesenjan als Beilagensauce

7.90

SoßeausfeinenWalnüssen,Granatapfelmark und Datteln.

AUCHVEGAN | ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE, SOJA

Portion Reis

4.90

Basmatireis mit Safranhaube.

Brotkörbchen

1.50

VEGETARISCH.

VEGAN VOM GRILL

MIT BEILAGE NACH WAHL

Vegan Torsh

21.90

VeganesRinderfiletaufSoja-Weizenproteinbasisin Granatapfel-Walnuss-Kräuter-Marinade.

VEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE, SOJA

Vegan Djudje

18.90

Vühnchen-StückeaufSojaproteinbasis in Safran-Limetten-Marinade.

VEGAN | ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE, SOJA

Vegan Masti

18.90

Vühnchenbrustfiletauf Weizenproteinbasis in Joghurt-Mayonnaise-Marinade.

VEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE

BEILAGE NACH WAHL — INKLUSIVE

- Safranreis oder Salat (enthält Milch, Schalenfrüchte, Soja) — inkl.
- ½ Reis und ½ Salat | Tahdig (enthält Gluten) — +2.50

AUBERGINE UND BOWLS

GROSS GENUG FÜR EINEN HUNGRIGEN BAUCH

Mirza Ghasemi mit Reis

15.90

Gegrillte,gehackteAuberginemitTomate, Ei und Knoblauch. Dazu Reis.

AUCHVEGAN | ENTHÄLTEI

Persian Spice Bowl

16.90

WürzigeBitesausBlumenkohl und Kichererbsen mit Sesam und Minze, dazu Rote-Bete-Dip, Salat und ein kerniger Bowl-Mix aus Reis, Hartweizen, Quinoa, Wildreis und Linsen. Mit Sesamdressing.

AUCHVEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE, SENF, SOJA, SESAM

Labu Bowl

17.90

Persisches Streetfood als Bowl: Abends gibt es im Iran an Straßenecken und U-Bahn-Stationen warme Rote Bete und Bohnen mit Golpar, einem Gewürz aus wildem Bärenklau, leicht zitronig und erdig. Bei uns mit Burrata, Wildkräutern, Roter Bete, Kürbis, Pilzen, Feigen und karamellisierten Pistazien, dazu Himbeeressig-Zimt-Walnussöl-Dressing. Vegan mit Rote-Bete-Talern und veganem Feta im Sesammantel.

AUCHVEGAN | ENTHÄLTMILCH,SCHALENFRÜCHTE,SENF,SOJA | VEGANE VARIANTE ENTHÄLT SESAM

۵ DASTPOKHTE MAMANI.

EINTÖPFE NACH MAMAS ART

DAZU SAFRANREIS مامانی
17.90

Ghorme Sabzi

KräuterschmoreintopfmitLammfleisch,Kidneybohnenund getrockneter Limette. Vegan mit Pilzen statt Lammfleisch.

AUCH VEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE

Fesenjan 18.90

Soßeaus feinen Walnüssen, Granatapfelmark, Pflaume und Datteln. Wahlweise mit gegrilltem Hühnchen oder Hackbällchen, vegan mit Vühnchen oder veganen Hackbällchen.

AUCHVEGAN ENTHÄLTSCHALENFRÜCHTE,SOJA

MIT TAHDIG, DEM KNUSPRIGEN REISKUCHEN +2.50 | ENTHÄLT GLUTEN

PERSIAN STREETFOOD.

Bandari Sandwich 11.50

Persische, geräucherte Rinderwurst in Tomaten-Kurkuma-Zwiebel-Marinade, mit Tomaten und Salzgurken.

AUCHVEGAN | ENTHÄLT GLUTEN | MITKONSERVIERUNGSSTOFF,GESCHMACKSVERSTÄRKER, ANTIOXIDATIONSMITTEL, FARBSTOFF

Djudje Sandwich 17.50

Hähnchenfilet-Stücke inSafran-Limetten-Marinade, dazu Kartoffelstifte, Pilze, Paprika, Tomaten und Salzgurken.

ENTHÄLT GLUTEN, MILCH, EI, SENF

Shekamu Sandwich 16.90

ZweisaftigeHackspießeausgemischtem Lamm- und Rindfleisch, dazu Tomaten, Salzgurken, Zwiebeln und Petersilie.

ENTHÄLT GLUTEN

Ultimate Vegan Sandwich 12.90

BBQ-mariniertesVühnchenmitRöstzwiebeln, Auberginencreme, Salat, Tomaten, Salzgurken und hausgemachter Gewürzmajo.

VEGAN | ENTHÄLT GLUTEN, SOJA

DESSERT.

Shirini heißt Süßes.

ZUM SCHLUSS WAS SÜSSES

Sonati — 7.40
Drei Kugeln persisches Safraneis mit Pistazien- und Sahnesplittern, Pistaziencreme und einem Hauch Rosenwasser.

ENTHÄLT MILCH, SCHALENFRÜCHTE, SOJA

Lava Cake — 9.90
Schokoladenküchlein mit flüssigem Kern, Pistaziencreme und frischen Früchten. Dazu eine Kugel Eis nach Wahl: Pistazie, Safran, Walnuss oder Zimt.

ENTHÄLT GLUTEN, MILCH, EI, SCHALENFRÜCHTE, SOJA

Pistazien Wolke — 8.90
PistazientörtcheninWolkenform mit Brownieboden und Pistazienfüllung.

ENTHÄLT GLUTEN, MILCH, EI, SCHALENFRÜCHTE, SOJA

Faloudeh — 7.50
PersischesGlasnudeleis, wahlweise mit Limettensoße oder Sauerkirschsoße.

AUCH VEGAN

Toop-e Pesteh — 8.90
Cremiges Pistazieneisum einen zarten Kern aus Pistaziensauce, dazu knackige Haselnuss-Pistazien-Stücke auf Pistaziencreme mit frischen Früchten.

ENTHÄLT MILCH, EI, SCHALENFRÜCHTE, SENF

1 Kugel Eis — 2.90
Pistazie,Safran,Walnuss oder Zimt.

ENTHÄLT MILCH, EI, SCHALENFRÜCHTE, SOJA



Taarof ist die persische Kunst der Höflichkeit: Jeder besteht darauf, dass er zahlen darf. Streitet ruhig, wir warten gern. Womit ihr am Ende zahlt, ist uns egal.

GUT ZU WISSEN.

Nush-e jan heißt Guten Appetit نوش جان

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

AllergeneundZusatzstoffestehenkleindirekt beim Gericht. Wenn du eine AllergieoderUnverträglichkeithast,saguns bitte vor dem Bestellen Bescheid.WirkennenjedesRezeptundsagen dir genau, was drin ist.

AUCH VEGAN

Viele Gerichtegibt esauchvegan.WoAUCH VEGAN steht, frag einfach nach der veganen Variante.

GHAZA ROOZ

Ghaza Rooz heißt Essen des Tages. Unsere Tagesgerichte stehen auf der Tageskarte, solange der Vorrat reicht.

FEIERN UND CATERING

Geburtstag, Hochzeit oder Firmenfeier: Wir kochen auch für eure Feier, bei uns oder bei euch. Sprich uns einfach an.

BEZAHLEN

Karte, bar oder mit dem Handy. Alle Preise in Euro inklusive Mehrwertsteuer.

ALLERGENE Gluten (Weizenmehl), Ei, Milch (auch Laktose), Schalenfrüchte, Senf, Soja, Sesam

mit echtem Safran



شکمو

SHEKAMU

@SHEKAMU_NBG
NÜRNBERG