# Wellness - Aktivprogramm

für die Woche vom 2. November bis 8. November 2026

Haben Sie Ihre SPA-Behandlung schon gebucht?

Unser Tipp:
Lernen Sie unser Team hinter den Kulissen kennen und buchen Sie Ihren persönlichen Kitchen Talk.



## Montag 2. November 2026

| | | |
|---|---|---|
| 08:15 - 08:45 Uhr | Wassergymnastik mit Willi | Pool |
| 09:00 – 09:15 Uhr | Geräteeinweisung | Fitnessraum |
| 09:30 – 10:10 Uhr | Gymnastik mit Willi | Gymnastikraum |
| 10:30 – 12:00 Uhr | Nordic Walking um Höchenschwand | Start Rezeption |
| 16:10 – 16:25 Uhr | Kennenlern – Rundgang | Treffpunkt Spa Rezeption |
| 16:50 – 17:05 Uhr | Saunaaufguss | Sauna |

## Dienstag 3. November 2026

| | | |
|---|---|---|
| 08:15 – 08:45 Uhr | Wassergymnastik mit Florentine | Pool |
| 09:00 – 09:15 Uhr | Geräteinweisung | Fitnessraum |
| 09:30 – 10:10 Uhr | Igelballselbstmassage | Gymnastikraum |
| 10:30 – 12:00 Uhr | Nordic Walking um Höchenschwand | Start Rezeption |
| 15:00 – 15:50 Uhr | Qi Gong | Gymnastikraum |
| 16:00 – 16:15 Uhr | Saunaaufguss | Sauna |

**Freie Termine im Spa**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 13:30 Uhr | Wellnessaromaölmassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 14:00 Uhr | Gesichtsbehandlung „Kurz& Gut“ | ca. 50 Minuten | 85,00 € |
| 14:30 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 17:30 Uhr | Traumzeit Hände oder Füsse | ca. 45 Minuten | 75,00 € |
| 18:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 80 Minuten | 135,00 € |









Shopöffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag und
Samstag 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr.

## Mittwoch 4. November 2026

| | | |
|---|---|---|
| 08:15 – 08:45 Uhr | Wassergymnastik mit Florentine | Pool |
| 09:00 – 09:15 Uhr | Geräteinweisung | Fitnessraum |
| 09:30 – 10:10 Uhr | Gymnastik | Gymnastikraum |
| 10:30 – 12:00 Uhr | Smovey Walk mit Brigitte | Start Rezeption |
| 12:35 – 13:30 Uhr | Acidosana Selbstmassage | Gymnastikraum |
| 16:50-17:05 Uhr | Saunaaufguss | Sauna |

**Freie Termine im Spa**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 18:15 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |

## Donnerstag 5. November 2026

| | | |
|---|---|---|
| 08:15 – 08:45 Uhr | Wassergymnastik mit Florentine | Pool |
| 10:30 – 12:00 Uhr | Nordic Walking um Höchenschwand | Start Rezeption |

**Freie Termine im Spa**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 12:20 Uhr | Fußreflexzonenmassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 16:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 17:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 18:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |

Medistream Massageliege

| | |
|---|---|
| 1 er Karte | 10,00 € |
| 3 er Karte | 27,00 € |
| 5er Karte | 40,00 € |









Shopöffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag und
Samstag 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr.

## Freitag 6. November 2026

| | | |
|---|---|---|
| 08:15 - 08:45 Uhr | Wassergymnastik mit Brigitte | Pool |
| 09:00 – 09:15 Uhr | Geräteeinweisung | Fitnessraum |
| 09:30 – 10:10 Uhr | Gymnastik mit dem Pezziball | Gymnastikraum |
| 10:30 – 12:00 Uhr | Smovey Walk | Start Rezeption |

**Freie Termine im Spa**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 11:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 12:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 12:10 Uhr | Fußreflexzonenmassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |
| 18:00 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 95,00 € |

## Samstag 7. November 2026

| | | |
|---|---|---|
| 08:15 - 08:45 Uhr | Wassergymnastik mit Marina | Pool |
| 09:00 – 09:15 Uhr | Geräteeinweisung | Fitnessraum |
| 09:30 – 10:10 Uhr | Aerobic mit Marina | Gymnastikraum |
| 10:30 – 12:00 Uhr | Nordic Walking mit Marina | Start Rezeption |
| 14:00 – 14:50 Uhr | Entspannung mit den Klangschalen | Gymnastikraum |
| 16:50 – 17:05 Uhr | Saunaaufguss | Sauna |

**Freie Termine im Spa**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 16:15 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |
| 17:15 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |
| 12:30 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |
| 18:00 Uhr | Fußreflexzonenmassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |
| 18:30 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |

In der Kosmetikabteilung haben wir auch Verfügbarkeiten.

Jeden Freitag ab 18.09.2026 genießen Sie unser Fischbüffet zum Preis von 78 € pro Person.







Sie möchten in den Shop, wenden Sie sich bitte an das Team an der Rezeption.

Sonntag 8. November 2026

| | | |
|---|---|---|
| 08:15 - 08:45 Uhr | Wassergymnastik mit Wili | Pool |
| 09:00 – 09:15 Uhr | Geräteeinweisung | Fitnessraum |
| 09:30 – 10:10 Uhr | Atemgymnastik | Gymnastikraum |
| 10:30 – 12:00 Uhr | Nordic Walking | Start Rezeption |

**Freie Termine im Spa**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 13:30 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |
| 14:30 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |
| 15:30 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |
| 16:30 Uhr | Ganzkörpermassage | ca. 50 Minuten | 105,00 € |

Medistream Massageliege

| | |
|---|---|
| 1 er Karte | 10,00 € |
| 3 er Karte | 27,00 € |
| 5er Karte | 40,00 € |

Jeden Abend um 17:30 Uhr verwöhnt Sie
unser Team zum Kitchen Talk mit Häppchen & Sektchen.
Nur mit Anmeldung bis 12 Uhr – 15,00 € pro Person







Jeden Freitag ab 18.09.2026
genießen Sie unser Fischbüffet zum
Preis von 78 € pro Person.