Deine Ausbildung zum Kursleiter MFM-Projekt®

Jungen in Workshops spielerisch und wertschätzend in die Pubertät begleiten:
Diese bereichernde Aufgabe erwartet dich!

Als Kursleitung MFM-Projekt® bringst du den Mädchen und Jungen an der Schwelle zur Pubertät die faszinierenden Vorgänge im Körper von Frau und Mann auf wertschätzende Art und Weise näher und bereitest sie auf die Veränderungen in der Pubertät vor.



Mit dem Elternvortrag unterstützt du die Eltern in der Begleitung ihrer Kinder und leistest so einen wichtigen Beitrag zur Prävention.



Die Ausbildung des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz bereitet dich auf diese Aufgabe mit Kursmodulen und individueller Begleitung vor und wird innerhalb von 6 - 10 Monaten abgeschlossen. Diese Ausbildung ist Voraussetzung, um in der deutschen Schweiz MFM-Kurse zu halten.

Neben Begeisterung und Herzblut bringst du für diese Tätigkeit pädagogisches Geschick und Erfahrung mit, ein professionelles Auftreten vor Eltern und ein Flair für die organisatorischen und administrativen Belange als Selbständigerwerbende.

Du interessierst dich für die Themen Männergesundheit, Bildung, Prävention und Fragen rund um die sexuelle Gesundheit und identifizierst dich mit der Grundhaltung des MFM-Projekts®. Du bist motiviert, die eigene Selbstständigkeit aufzubauen und deine Kurstätigkeit bei Bedarf mit anderen Kursleitungen zu koordinieren. Administrative und kommunikative Aufgaben erledigst du speditiv, gewissenhaft und sorgfältig. Für deine Einsätze bist du flexibel und mobil.

Für diese anspruchsvolle Tätigkeit bringst du eine abgeschlossene Berufslehre oder ein fortgeschrittenes Studium, von Vorteil in den Bereichen Pädagogik, Sozialpädagogik, Psychologie, Medizin oder Gesundheit mit, sowie Erfahrung mit Kindergruppen im Alter von 10 - 12 Jahren.

Dein Weg zur zertifizierten Kursleitung

Die Ausbildung zur Kursleitung umfasst drei Schritte: Deine Bewerbung zur Ausbildung, die Ausbildungsblöcke und ein persönliches Coaching bis zur Zertifizierung als Kursleitung MFM-Projekt®:

Deine Bewerbung für die Ausbildung

Wir legen Wert auf ein sorgfältiges Bewerbungsverfahren. Nach deiner Bewerbung und einem Erstgespräch kannst du einen Elternvortrag und einen Workshop hospitieren, damit du dir ein genaues Bild der Tätigkeit als Kursleitung machen kannst. Nach dem Aufnahmegespräch erhältst du eine Rückmeldung über deine Zulassung zur Ausbildung.

Du hast bereits Feuer gefangen für die Tätigkeit als Kursleitung und möchtest sie genauer kennenlernen? Sende uns deine Bewerbungsunterlagen (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Bewerbungsformular) zu. Wenn du vorher noch Fragen oder Unsicherheiten hast, kontaktiere uns ungeniert!

Anlässlich eines Erstgesprächs (online) stellen wir dir die Tätigkeit genauer vor und klären gegenseitig offene Fragen.

Passen unsere Vorstellungen zusammen, kannst du die Arbeit als Kursleitung hautnah miterleben, indem du einen Workshop und einen Elternvortrag hospitieren kannst. Zudem bekommst du die Gelegenheit, von der betreffenden Kursleitung mehr über den Alltag als Kursleitung zu erfahren.

Am Aufnahmegespräch, auf welches du dich individuell vorbereitest, gehen wir alle für die Tätigkeit als Kursleitung wichtigen Bereiche gemeinsam durch. Wenn du dich anschliessend für die Ausbildung anmelden möchtest, entscheidet der Vorstand des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz über die Aufnahme in die Ausbildung.

Die Ausbildung – Teil 1: Ausbildungsblöcke

Die Ausbildung besteht in einem ersten Teil aus mehreren intensiven Blöcken, die dir das notwendige Wissen und die praktischen Fähigkeiten für deine Tätigkeit als Kursleitung und die Mitgliedschaft im Verein vermitteln. Die Module umfassen wertvolles Hintergrundwissen und das praktische Durchgehen der Inhalte der Workshops und des Elternvortrags.

Folgende Inhalte werden während der Ausbildung behandelt:

- Überblick über das MFM-Projekt®
- Anatomie und Physiologie der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane
- Grundlagen der Sexualpädagogik
- Durchführung und Inhalte des Elternvortrags und Jungenworkshops
- Organisation und Durchführung von MFM-Kursen

Ausbildungsblock 1

- Geschichte des MFM-Projekts®
- Biologische Grundlagen
- Sexualpädagogik
- Didaktik
- Aufbau Workshop

2 ½ Tage, Donnerstag bis Samstag (Do ab 16 Uhr)

18.-20.10.2027 (Deutschland)

Ausbildungsblock 2

- Materialbeschaffung und Administration
- Methodik und Didaktik
- Pädagogik und Gruppenleitung
- Vorbereitung auf Zertifizierung

1 Tag

20.11.2027 (Schweiz)

Ausbildungsblock 3

- Hintergrundwissen Biologie
- Sexualpädagogik
- Kursorganisation

Separat an einem Abend:

- Elternvortrag

1 Tag & 1 Abend*

2.12.2027 (Schweiz)
*Termin nach Absprache

Die Ausbildungsblöcke werden ergänzt durch drei halbtägige Online Module: Basiswissen „Fruchtbarkeit“ (Module 1 und 2) sowie Basiswissen "Fruchtbarkeit“ (Modul 3) von MFM Deutschland e.V.. Der kostenlose Besuch aller drei Module ist erwünscht, aber freiwillig.

Die Ausbildung – Teil 2: Vorbereitung mit individuellem Coaching

Ab dem ersten Ausbildungsblock hast 10 Monate Zeit, dich im zweiten Teil der Ausbildung individuell auf die Zertifizierung anlässlich eines von dir durchgeführten Elternvortrags und Workshops vorzubereiten. Reserviere dir in diesem Zeitraum 20-25 Tage für eine sorgfältige Vorbereitung. Du wirst durch ein punktuelles Coaching durch einen bestimmten Ausbildner unterstützt und kannst deine Fertigkeiten anlässlich von weiteren Hospitationen mit der Übernahme von Teilen eines Workshops üben und festigen.

Deine Vorbereitung umfasst im Einzelnen

- Beschaffung des persönlichen Materials für den Workshop
- Zweite Hospitation des Jungenworkshops bei einem Ausbildner mit Übernahme einer Workshop-Sequenz
- Durchführen von Übungs-Workshops sowie -Elternvorträgen
- Hospitation bei einem Elternvortrag des Mädchenprojekts „Die Zyklus-Show“
- Persönliches Coaching während der Vorbereitungszeit auf die Zertifizierung

Die Ausbildung – Teil 3: Die Zertifizierung

Im Rahmen der Zertifizierung führst du eigenständig einen Elternvortrag und einen Workshop durch. Ein Ausbildner begleitet dich dabei und gibt dir anhand eines Beobachtungsprotokolls wertvolle Rückmeldungen für deine zukünftige Tätigkeit. Der Vorstand des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz entscheidet abschliessend über die Vergabe des Zertifikats und deine Aufnahme als Vereinsmitglied.

Der Ausbildner, welcher dich bei der Zertifizierung begleitet, verfasst im günstigen Fall eine Empfehlung zur Zertifizierung zu Handen des Vereinsvorstands.

Sollte der Elternvortrag oder der Workshop nicht alle Vorgaben erfüllen, entscheidet der Ausbildner im Dialog mit dir, welche Massnahmen noch nötig sind, damit eine Empfehlung zur Zertifizierung an den Vorstand möglich wird. Die Kosten für solche zusätzlichen Massnahmen oder Wiederholungen gehen zu deinen Lasten. Sollte sich zeigen, dass du nicht in der Lage bist, den Elternvortrag oder Workshop nach den Vorgaben zu leiten, empfiehlt der Ausbildner dem Vorstand die Nicht-Zertifizierung.

Der Vorstand entscheidet anhand aller verfügbaren Informationen und des Berichts mit der Empfehlung des Ausbildners, ob du alle fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen als Kursleitung MFM-Projekt mitbringst und entscheidet abschliessend über die Erteilung des Zertifikats und die Aufnahme als Vereinsmitglied oder den Abbruch der Ausbildung. Ein Recht auf Zertifizierung oder Aufnahme in den Verein besteht nicht.

Nach erfolgreicher Zertifizierung bist du Teil des MFM-Projekts® und kannst selbstständig Workshops und Elternvorträge durchführen. Dabei profitierst du von regelmässigen Weiterbildungen, Hospitationen und Intervisionen und einem engagierten Verein, der dir jederzeit zur Seite steht.

Bist du bereit für den nächsten Schritt?

Nutze diese Chance, einen positiven Einfluss auf das Leben junger Menschen zu nehmen und ihre Entwicklung auf dem Weg ins Erwachsenenleben zu begleiten!



Du hast bereits Feuer gefangen für die Tätigkeit als Kursleitung und möchtest sie genauer kennenlernen? Sende uns deine Bewerbungsunterlagen (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Bewerbungsformular) zu. Wenn du vorher noch Fragen oder Unsicherheiten hast, kontaktiere uns ungeniert!

Hier findest du das Bewerbungsformular:
www.mfm-projekt.ch/bewerben

Kosten der Ausbildung

Die Kosten betragen CHF 5‘380.- inkl. Unterkunft und Verpflegung im Ausbildungsblock 1 (Stand 2026). Diese Kosten kannst du mit der Durchführung von etwa 5 bis 6 Workshops amortisieren.
Hinzu kommen etwa CHF 1‘000.- bis CHF 1‘500.- für persönliches Kursmaterial, Laptop und Beamer.

Kontakt für deine Bewerbung

Markus Werner
Geschäftsführung MFM-Projekt®
info@mfm-projekt.ch
041 926 07 68

Starte jetzt deine Reise als Kursleiter MFM-Projekt® - wir freuen uns auf dich!