AKTIVITÄTENKALENDER

Montag 09. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:30	Yoga*	Halle 3
10:00 - 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberatung	Arztabteilung 1.OG
14:00	Seniorentreff Wachhäusle	Wachhäusle
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:15	Faszien Fitness*	Halle 1 oder 2
18:30	Yoga*	Halle 1 oder 2

Dienstag 10. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga *	Halle 3
10:00 - 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberatung	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Wartebereich EG Gesundheitszentrum
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1 oder 2
18:30	Zumba*	Halle 1 oder 2
19:30	Tabata*	Halle 1 oder 2

Mittwoch 11. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1 oder 2
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:00	Führung im Uhrmachermuseum	Marktstraße 20
15:30	Gesundheitsvortrag: Training und Ernährung im Einklang mit dem weiblichen Menstruations-Zyklus	Vortragsraum EG
17:45	Yoga*	Halle 1 oder 2
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1 oder 2
19:00	Rosenkranz für Frieden und Freiheit	Marienbrunnen

Donnerstag 12. November

07:30	Wochenmarkt	in der Breite
07:55	Marktbus nach Bad Wurzach	Bad Wurzach
08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
14:30	Käsereiführung	Gospoldhofen
18:00	Rückenfitness*	Halle 2 oder 3
19:00	Body Iron*	Halle 2 oder 3

Freitag 13. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1 oder 2
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Seniorentreff Wachhäusle	Wachhäusle
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
14:30	Stadtführung** mit AusZeit-Card kostenlos	Bad Wurzach Info
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 14. November

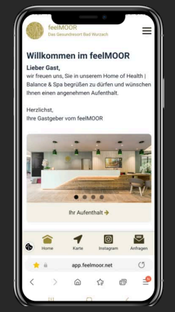
10:00	Fit-Mix Yoga*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
14:00	Auf den Spuren der Torfstecher: Wanderung in das ehemalige Torfabbaugebiet	Bad Wurzach Info
19:00	Besinnliches Konzert Soulsisters	Rehaklinik Foyer

Sonntag 15. November

09:00	Ev. oder Kath. Gottesdienst mit Abnedsmahls- bzw Kommunionfeier	Rehaklinik Raum der Stille
10:00	Fit-Mix Perfekt Body*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

app.feelmoor.net
WEB APP



AKTIVITÄTENKALENDER

Montag 16. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:30	Yoga*	Halle 3
10:00-10:30	Offene Sprechstunde in der Ernährungsberatung	Arztabteilung 1. OG
14:00	Seniorentreff Wachhäusle	Wachhäusle
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Gesundheitsvortrag: feelMOOR - feelGOOD	Vortragsraum EG
17:15	Faszien Fitness*	Halle 1 oder 2
18:30	Yoga*	Halle 1 oder 2
19:30	Vortrag und Film: Das Wurzacher Ried - Ein Lebensraum der Extreme	Rehaklinik Seminarraum

Dienstag 17. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: “Iss dich fit mit Genuss”	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Wartebereich Moor
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1 oder 2
18:30	Zumba*	Halle 1 oder 2
19:00	Nachtwächterführung durch Bad Wurzach** mit Auszeitcard 2,50 €	Bad Wurzach Info
19:30	Tabata*	Halle 1 oder 2

Mittwoch 18. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1 oder 2
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:00	Führung im Uhrmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1 oder 2
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1 oder 2
19:00	Rosenkranz für Frieden und Freiheit	Marienbrunnen

Donnerstag 19. November

07:30	Wochenmarkt	in der Breite
08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
14:00	Gesundheitsvortrag: Naturheilkunde - Wechselnde Themen	Vortragsraum EG
14:30	Käsereiführung	Gospoldshofen
16:00	Gesundheitsvortrag: Geistig fit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 1 oder 2
19:00	Body Iron*	Halle 1 oder 2

Freitag 20. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1 oder 2
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Seniorentreff Wachhäusle	Wachhäusle
14:00	Gesundheitsvortrag: Kann man Moor ersetzen?	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
14:30	Stadtführung**	Bad Wurzach Info
19:00	Yoga*	Halle 1 oder 2

Samstag 21. November

10:00	Fit Mix Stretch & Relax*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
20:00	Jahreskonzert Musikkapelle Haidgau	Haidgau

Sonntag 22. November

09:00	Ev. oder Kath. Gottesdienst mit Abendmahls- bzw. Kommunionfeier	Rehaklinik Raum der Stille
10:00	Fit-Mix Drums Alive*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

app.feelmoor.net
WEB APP

