Wellness - Aktivprogramm

für die Woche vom 9. November bis 15. November 2026

Haben Sie Ihre SPA-Behandlung schon gebucht?

Unser Tipp:
Lernen Sie unser Team hinter den Kulissen kennen und buchen Sie Ihren persönlichen Kitchen Talk.



Montag 9. November 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Aktive Bewegung mit Faszienabläufen	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Nordic Walking um Höchenschwand	Start Rezeption

Freie Termine im Spa

10:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
11:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
14:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
14:40 Uhr	Traumzeit Hände oder Füsse	ca. 50 Minuten	75,00 €
14:40 Uhr	Gesichtsbehandlung	ca. 50 Minuten	85,00 €

Dienstag 10. November 2026

08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Igelballselbstmassage	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Nordic Walking um Höchenschwand	Start Rezeption
15:00 – 15:50 Uhr	Qi Gong	Gymnastikraum
16:00 – 16:15 Uhr	Saunaaufguss	Sauna
16:30 – 16:45 Uhr	Kennenlern – Rundgang	Treffpunkt Spa Rezeption

Freie Termine im Spa

17:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
18:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €









Shopöffnungszeiten
Dienstag, Donnerstag, Freitag und
Samstag 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr.
Sonntag 10-12:00 Uhr

Mittwoch 11. November 2026

08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Gymnastik	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Smovey Walk mit Florentine	Start Rezeption

Freie Termine im Spa

Buchen Sie Ihre Wunschmassage oder Ayurvedische Anwendung direkt an der Rezeption.
Wir haben heute freie Termine über den Tag verteilt.

Donnerstag 12. November 2026

08:15 – 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Florentine	Pool
09:30 – 10:10 Uhr	Acidosana Selbstmassage	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Nordic Walking um Höchenschwand	Start Rezeption

Freie Termine im Spa

10:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
11:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €
13:00 Uhr	Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95,00 €









Shopöffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag und
Samstag 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr.

Freitag 13. November 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Brigitte	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Gymnastik mit dem Pezziball	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Smovey Walk	Start Rezeption

Freie Termine im Spa

Buchen Sie Ihre Wunschmassage oder Ayurvedische Anwendung, Kosmetik direkt an der Rezeption.

Samstag 14. November 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Brigitte	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Lymphgymnastik	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Qi Walking mit Brigitte	Start Rezeption
15:30 – 16:20 Uhr	Acidosana Selbstmassage	Gymnastikraum
16:30 – 16:45 Uhr	Kennenlern - Rundgang	Spa Rezeption
16:50 – 17:05 Uhr	Saunaaufguss	Sauna

Freie Termine im Spa

Buchen Sie Ihre Wunschmassage oder Ayurvedische Anwendung, Kosmetik direkt an der Rezeption.

Jeden Freitag ab 18.09.2026 genießen Sie unser Fischbüffet zum Preis von 78 € pro Person.







Sie möchten in den Shop, wenden Sie sich bitte an das Team an der Rezeption.

Sonntag 15. November 2026

08:15 - 08:45 Uhr	Wassergymnastik mit Wili	Pool
09:00 – 09:15 Uhr	Geräteeinweisung	Fitnessraum
09:30 – 10:10 Uhr	Atemgymnastik	Gymnastikraum

Freie Termine im Spa

Buchen Sie Ihre Wunschmassage oder Ayurvedische Anwendung, Kosmetik direkt an der Rezeption.

Medistream Massageliege

1 er Karte	10,00 €
3 er Karte	27,00 €
5er Karte	40,00 €

Jeden Abend um 17:30 Uhr verwöhnt Sie
unser Team zum Kitchen Talk mit Häppchen & Sektchen.
Nur mit Anmeldung bis 12 Uhr – 15,00 € pro Person







Jeden Freitag ab 18.09.2026
genießen Sie unser Fischbüffet zum
Preis von 78 € pro Person.