feelMOORNEWS
AKTUELLE GESUNDHEITSNEWS
RUND UM IHREN AUFENTHALT
Sonntag, 15. November 2026

In Gesundheit zu investieren, wird enorme Vorteile bringen

Gro Harlem Brundtland

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

KORIANDER:

INHALTSSTOFFE:

- 75% Linolool
- Kampfer
- gamma-Terpinen
- alpha-Pinen



Die Vorteile des Gewürzes:

- Verdauungsfördernde Wirkung
- hilft bei Magenschmerzen
- reduziert Bauchkrämpfe
- gegen Rheuma
- gegen Mundgeruch

TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

Neu im Moorshop



Dr. Ehrlichs Gesundkatalog
WIRKUNG MIT DEN KRÄFTEN DER NATUR

GENUSSWELT:
VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP

HOMEMADE BIRCHER MÜSLI

Hier kommt das BESTE zusammen... Schon probiert? Unser eigens zubereitetes Bircher Müsli: vegetarisch, reich an Ballaststoffen & schnell selber zubereitet.

ZUBEREITUNG FÜR DAHEIM:

Milch, Sahne, Joghurt, Haselnüsse, Zitronensaft, Cranberries und Aprikosen verrühren, Honig für zwei Minuten in der Mikrowelle erwärmen und zur Masse geben. im Anschluss die Haferflocken unterrühren. Zum Schluss die geriebenen Äpfel untermengen.

PREMIUM TIPP:

Bei den Cerealien - einfach rein was Freude macht! Egal ob Rosinen, Bananen oder Birnen. Spaß macht was schmeckt und die Power in dir weckt.

KLEINER VORGESCHMACK

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS HEUTIGE SAISONALE ABENDBUFFET:

Zwiebelrostbraten an Bratensauce
mit Rosmarinkartoffeln

Vegetarisches Angebot:
Quinoa-Pilzpfanne mit Rucola Pesto

Veranstaltungen & Aktionen

Was:	Wann:	Wo:
Ev.oder Kath.Gottesdienst	09:00 Uhr	Bad Wurzach Rehaklinik, Raum der Stille
Perfekt Body (Anmeldung erforderlich)	10:00 Uhr	feelMOOR 1. OG, Halle 1

Wettervorhersage für Bad Wurzach

SO 9 | 14 MO 8 | 16 DI 11 | 18

