

# ONLINE-ZERTIFIKAT

**Sabine Rösler**

geboren am 01. März 1984

hat das Lernmodul

## **Zeit- und Selbstmanagement**

der Firma VIWIS GmbH

erfolgreich bearbeitet und

den Abschlusstest am 10. Juli 2019 bestanden.

### Zeit- und Selbstmanagement

Folgende Inhalte wurden in dem Lernmodul vermittelt:

Einführung in das Zeit- und  
Selbstmanagement  
Bestandsaufnahme  
Ziele finden  
Prioritäten setzen  
Wichtigkeit und Dringlichkeit  
Aufgaben planen  
Stör- und Leistungskurven berücksichtigen  
Nein sagen  
Stress bewältigen

Die durchschnittliche Lerndauer für dieses  
Lernmodul beträgt: **3 Stunden.**

Der Abschlusstest gilt als bestanden, wenn  
80% der möglichen Punkte erreicht  
wurden.

Die LERNBÖRSE bietet die Möglichkeit das Lernmodul und den  
Abschlusstest online von zu Haus aus zu bearbeiten. Die LERNBÖRSE  
ist ein Internetangebot der Bundesagentur für Arbeit.

