



Für Mitglieder von allen 3 Centern:

Eventplan Sept. / Okt.

Mehr Infos auf www.3center.ch

Wann	Was	Wo / Wer
Jeden Donnerstag ab September	Shake nach dem Abend- Training bei Katja bestellen (5. Sept. Degustation)	▲ Fitness Center Thusis
ab September	Für dein erfolgreiches Training: Zwei zusätzliche eGym-Geräte	● Fitness Kraftwerk
Neu ab 6. September jeweils freitags	6.30 Uhr Indoor Cycling 7.05 Uhr aeroSling mit Sandra	■ fitnesstower medical
23. – 27. September	Herbstbasteln im Kinderparadies	● Fitness Kraftwerk
4. Oktober ab 17.30 Uhr ab 19.30 Uhr  Nur bei schönem Wetter	Terrassen Einweihung mit div. GF-Show Acts, Apéro und Jachen Wehrli (Poetry Slam)	■ fitnesstower medical ● Fitness Kraftwerk ▲ Fitness Center Thusis ▤ Galaxy Malans
21. – 26. Oktober	Apfelwoche: Nach jeder Groupfitness Lektion gibts einen Apfel zur Belohnung	■ fitnesstower medical ● Fitness Kraftwerk ▲ Fitness Center Thusis ▤ Galaxy Malans
23. Oktober – 6. November	Groupfitness Herbstaktion 5 Wochen für Fr. 87.- <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">120 Lektionen pro Woche!</div>	■ fitnesstower medical ● Fitness Kraftwerk ▲ Fitness Center Thusis ▤ Galaxy Malans