



**BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS**



Stoffwechselanalyse mit Tamara Burkhardt

Durch fortschrittliche Messmethoden wird dein Stoffwechsel analysiert, welcher uns zeigt, welche Massnahmen ergriffen werden könnten um dein Potential und dein Wohlbefinden zu steigern.

Folgendes können wir damit positiv beeinflussen:

- **Steigerung der Leistungsfähigkeit**
- **Körperfettabbau**
- **Muskelaufbau**
- **Verbesserung deines Schlafes**
- **Vorbeugung von Krankheiten**
- **Steigerung der Lebensqualität, etc.**



Tamara Burkhardt

Nebst einer sorgfältigen Anamnese werden folgende Messmethoden angewendet:

Blutwerte im Labor:

- Zuckerstoffwechsel (Glukose, Insulin)
- Lipide (Blutfettwerte, Cholesterin, etc.)
- Entzündungswert (CRP)
- Ferritin
- Schilddrüse
- Harnstoff
- Harnsäure
- Leber

SO/Check:

- Bestimmung toxischer Metalle, Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine, oxidativer Stress, etc.

InBody:

- Messung Körperzusammensetzung

Aus allen diesen Daten, Werten und dem persönlichen Gespräch werden in den folgenden Bereichen konkrete Empfehlungen abgegeben:

- Ernährung, Supplementierung und allfälligen weiteren Segmenten

Wichtig: Beratung nur mit Terminvereinbarung



1. Kontakt



2. Labor



3. SO/Check



4. Empfehlungsabgabe



5. Nachbesprechung

Aktionspreis für Mitglieder der 5 Center: CHF 395.- statt CHF 495.-

