



Hygieneplan

Kinderschutzbund Solingen

1. Persönliche Hygiene

- ❖ Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- ❖ Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten.
- ❖ Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- ❖ Keine Berührungen, und kein Händeschütteln.
- ❖ Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte nicht mit anderen Personen teilen.
- ❖ Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken minimieren.
- ❖ Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen!
- ❖ Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- ❖ Gründliche Händehygiene: Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife, z. B. nach Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; vor dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen eines Mund-Nasen-Schutzes, nach dem Toiletten-Gang.
- ❖ Damit die Haut durch das häufige Waschen nicht austrocknet, sollten die Hände regelmäßig eingecremt werden.
- ❖ Mund-Nasen-Schutz tragen, wenn mehrere Menschen in den Räumen sind.

2. Raumhygiene

- ❖ Türklinken und Griffe (z. B. an Schubladen- und Fenstergriffe) sowie der Umgriff der Türen, Treppen- & Handläufe, Lichtschalter, Tische, Telefone, Kopierer und alle sonstigen Griffbereiche müssen täglich gereinigt werden.
- ❖ Computermäuse und Tastatur sind von den Benutzern nach der Benutzung selbst zu reinigen.
- ❖ Die Müllbehälter sind täglich zu leeren.
- ❖ In allen Toilettenräumen und in der Küche werden ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt und regelmäßig aufgefüllt. Abfallbehälter für Einmalhandtücher sind vorhanden.
- ❖ Die Toiletten sind regelmäßig auf Funktions- und Hygienemängel zu prüfen. Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden sind täglich zu reinigen. Dabei sind Arbeitsgummihandschuhe zu tragen.
- ❖ Die Räume sind regelmäßig zu belüften.