

## **Schutzkonzept BQ-Fitness**

Seit Anfangs Juni haben sich die Auflagen des BAG etwas entschärft. Damit die Einhaltung des vom BAG abgeseigneten Schutzkonzept des Dachverbandes «Fitness-Branche» aber weiterhin gewährleistet ist, sind vor Trainingsbeginn die Massnahmen durchzulesen und einzuhalten. Diese helfen uns allen, einen sicheren und optimalen Trainingsablauf ohne grosse Wartezeiten zu gewährleisten. Wir bitten sämtliche Mitglieder, sich strikt an die Vorgaben zu halten.

- Verzichte bei Anzeichen auf Krankheit, besonders bei Symptomen wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber oder Fiebergefühl, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns auf ein Training und schütze so Dich und andere
- Mitglieder, die in eine Risikogruppe fallen, melden sich bitte beim Personal. Es ist uns wichtig, unsere Mitglieder zu schützen
- Aus Respekt und Solidarität: halte Dich jederzeit an den empfohlenen Abstand von 1.5m
- Desinfiziere deine Hände ein erstes Mal bereits vor dem Check In und danach bitte regelmässig während deines Trainings. Desinfektionsmittel ist in jedem Bereich vorhanden
- Halte Dich jederzeit an die Markierungen und Hinweise im Center
- Trainiere für Dich alleine und vermeide Gruppenbildungen
- Checke Dich bei jedem Besuch ein. Die Kontrolle der Besucherzahlen erfolgt über das Check-In-System
- Für sämtliche Groupfitnesslektionen ist eine Anmeldung erforderlich. Ein doodle dazu ist auf der Homepage [www.fitnessstower.ch](http://www.fitnessstower.ch) aufgeschaltet
- Versuche die Stosszeiten über Mittag und Abend zwischen 17 – 19 Uhr zu vermeiden
- In der KIPA ist die Abgabe- und Abholzone der Kinder zu beachten

Wir bedanken uns jetzt schon bei allen Mitgliedern für ihre Kooperation und den Respekt, mit dem wir uns alle begegnen. Gemeinsam zurück zur Normalität!

Euer BQ-Qualitätsfitness-Team