

MONTAG	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
06.30 - 07.25	LIVE Cycling	55'	Morgen Früh Cycling	Piero	all	3
12.15 - 13.00	Virtuelles Cycling	50min		Film	all	3
16.00 - 16.50	Virtuelles Cycling	52min		Studio Coach	all	3
19.00 - 20.15	LIVE Cycling	75'		Alice/René	medium	3

DIENSTAG	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
08.45 - 09.55	LIVE Cycling	75'		Alice	medium	3
16.00 - 16.55	Virtuelles Cycling	55min		Film	all	3
18.30 - 19.45	LIVE Cycling	75'		Giussi	medium	3

MITTWOCH	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
06.30 - 07.25	Cycling + Bio Circuit	55'		Piero	all	3
10.00 - 11.10	Virtuelles Cycling	70min		Studio Coach	all	3
18.30 - 19.45	LIVE Cycling	75'		Sandra	medium	3

DONNERSTAG	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
09.00 - 09.55	LIVE Cycling	55'		Alice	all	3
13.30 - 14.20	Virtuelles Cycling	50min		Studio Coach	all	3
18.30 - 19.45	LIVE Cycling	75'		Thomas	medium	3

FREITAG	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
06.30 - 07.25	Cycling + aeroSling	55'	wake me up	Team	all	3
08.30 - 09.15	Cycling + Bio Circuit	45'		Piero	all	3
10.00 - 11.15	Virtuelles Cycling	75min		Film	all	3
12.15 - 13.00	LIVE Cycling	45'	high noon	Giussi	all	3
18.30 - 19.45	LIVE Cycling	75'		Andi	medium	3

Samstag	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
12.15 - 13.30	Virtuelles Cycling	75min		Film	all	3

Sonntag	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
09.30 - 10.45	Virtuelles Cycling	75min		Film	all	3
12.15 - 13.30	Virtuelles Cycling	75min		Film	all	3