Online-Grundkurs zur C-Lizenz (45 LE)

Lege den Grundstein für dein sportpraktisches Engagement im organisierten Sport mit dem Start zur Übungsleiter*in oder Trainer*in C-Lizenz nach DOSB. Die allgemeinen Inhalte wie u.a. Pädagogik, Sportmedizin, Trainingslehre und Sportverwaltung sind sowohl für die sportübergreifende als auch die sportspezifische Folgeausbildung von Interesse und Relevanz.

Aufgrund der Aktualitäten wird der Lehrgang nur virtuell stattfinden. Die Gewichtung liegt dabei auf ca. 60 % Online-Seminare/Dialoge und ca. 40 % Aufgaben, die meist selbstständig und zeitlich flexibel zu bearbeiten sind. Voraussetzungen hierfür sind ein internetverbundener PC mit Webcam und Headset mit Mikrofon (wünschenswert).

Zielgruppe: Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren

Termine: 06.-07.02.2021 und 13.-14.02.2021 (jeweils 08:45-16:45 Uhr)

In dieser Zeit finden Online-Seminare/Dialoge statt und besteht die Möglichkeit die Aufgaben selbstständig und flexibel zu bearbeiten.

Medium: SportCampus Nord (über Edubreak und ZOOM)

Leitung: Jan Dreier (stellvertretender Vorsitzender Lehre und Bildung SV FL) + Hanno Reese (Sportjugendkoordinator sjfl)

Gebühr: 60,00 € inkl. Zugang zum SportCampus Nord und Lehrgangsmaterialien (werden postalisch im Vorwege zugestellt)

Inhalte:

u.a. „Im Sportverein handeln und Vereinsleben mitgestalten“ (Struktur und Aufgaben, Bildungsmöglichkeiten, rechtliche Grundlagen, Versicherungsschutz, Teilhabe und Vielfalt, Prävention sexualisierter Gewalt, Sport und Umwelt) + „Training gestalten“ (Grundlagen der Anatomie und Physiologie, motorische Entwicklung, konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Aufbau und Planung einer Trainingsstunde, kleine Spiele, Sporttauglichkeit) + „Sportler*innen führen und anleiten“ (Werte und Motive im Sport, Binnendifferenzierung, Grundlagen der Kommunikation, Führungsstile)

Die Einheiten entsprechen Inhalt und Umfang der neuen Grundkurskonzeption gemäß LSV SH.

Anmeldungen bitte bis zum 25.01.2021 über **www.svfl.de/aus-und-fortbildung** mittels des hinterlegten Anmeldeformulars. Die freien Plätze sind **auf 15 Personen limitiert**. Jene werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.

Sportverband Flensburg e.V.

Arndtstraße 5, 24943 Flensburg

Tel.: (0461) 312 404

Fax: (0461) 30 078

E-Mail: info@svfl.de