

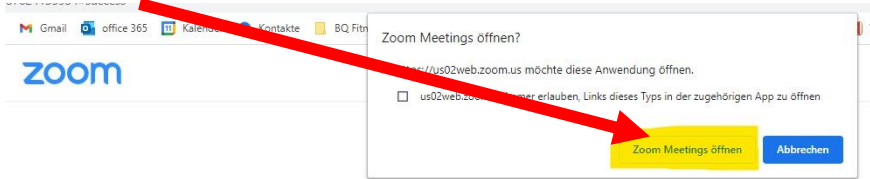
# Anleitung Live Stream Einstieg

## 1. **Clicke** auf den Link auf unserer Webseite unter «**Live Stream Lektionen**»

---

Sollte Zoom auf Deinem PC vorher noch nie benutzt worden sein, wirst Du aufgefordert dieses kurz zu installieren, **dauert ca. 30 Sek. und ist kostenlos !!**

## 2. **Clicke** danach auf «**zum Meeting öffnen**»



Klicken Sie **Zoom Meetings starten** auf das vom Browser angezeigte Dialogfeld

Wenn Sie kein Dialogfeld sehen, klicken Sie unten

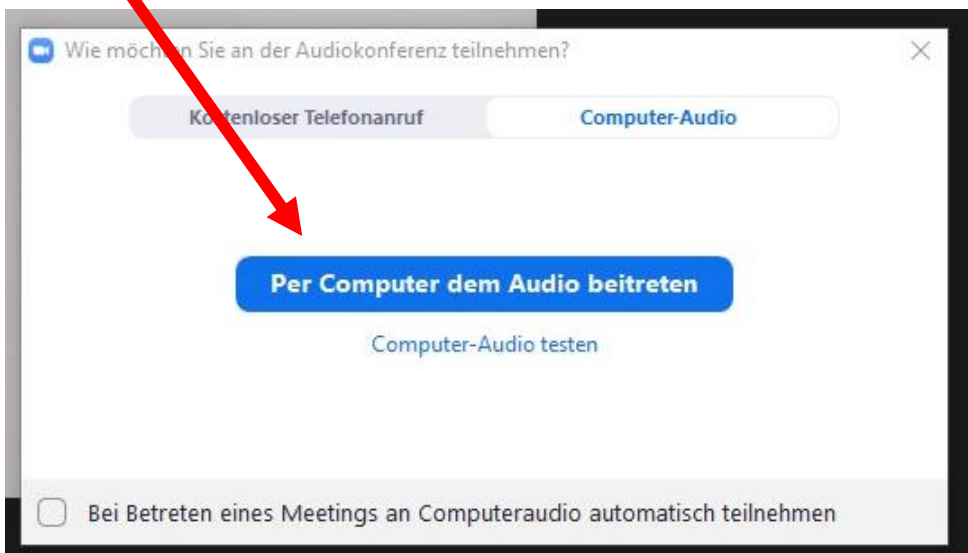
Meeting eröffnen

## 3. **Warten** bis der Meeting Moderator dich «eintreten» lässt

Bitte warten, der Meeting-Moderator lässt Sie in Kürze eintreten.

Fitnesstower Medical Chur

## 4. **Clicke** auf «**Per Computer dem Audio beitreten**»



## 5. **Und es kann losgehen – viel Spass !!**