



*land leben!*



## Yoga-Privat- und Kleingruppenunterricht in der Klostermühle

„Aus langjähriger Tätigkeit als Yogalehrerin und Entspannungspädagogin (seit 1987) weiß ich, dass viele Menschen nach gesundheitsorientierten Angeboten suchen. Gerade im Urlaub nehmen sich viele die Zeit, etwas Neues auszuprobieren und kennen zu lernen.“

In diesem Punkt möchte ich mein MediYoga (c) (meditativ, medial, medizinisch) und Entspannungsprogramm (Autogenes Training, Meditation u. v. m.) anbieten. Es besteht die Möglichkeit einer Einzelstunde (Personal Training) oder auch Kleingruppenunterricht.

Yogamatten, ebenso wie Kissen, Decken, Kniekissen, Augenkissen sind vorhanden.

### Kosten:

**85 € für eine Einzelstunde (60 Minuten), incl. An- und Abfahrt, sowie Material (s.o.) 100 € für eine Gruppenstunde ab 2 Personen (60 Minuten), incl. An- und Abfahrt, sowie Material.**

Für Senioren/innen und Menschen mit körperlichen Einschränkungen besteht die Möglichkeit "Svastha-Vaya-Yoga (c)" zu üben, d. h. Yoga auf, an und mit einem Stuhl.

Anfragen und Reservierungen unter:

06302-92200 oder per Email an [info@klostermuehl.com](mailto:info@klostermuehl.com)

Tagungsräume · Seminare · Hotel · Restaurant · Hochzeiten · Familienfeiern · Terrasse · Wohlfühlrefugium · Kinderspielplatz · Kneippanlage

Hotel Restaurant Klostermühle KG  
Handelsregister HRB 30531 Kaiserslautern  
Sitz: Münchweiler/Alsenz

Mühlstraße 19  
67728 Münchweiler  
Telefon 06302 9220-0

Telefax 06302 9220-20  
[info@klostermuehle.com](mailto:info@klostermuehle.com)  
[www.klostermuehle.com](http://www.klostermuehle.com)

IBAN: DE58 5405 1990 0080 1093 33  
Swift-BIC: MALADE51ROK  
USt-IdNr. DE304781742