



BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS



Covid fit – Wichtige Infos

Geschätzte Mitglieder

Am 15. April 2021 hat der Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenterverband das Schutzkonzept den neuen Weisungen des BAG vom 14. April 2021 angepasst. Damit wir als Fitness- und Gesundheitscenter weiterhin geöffnet bleiben können, sind wir angewiesen, dieses ab sofort umzusetzen.

Allgemeine Punkte

Grundsätzlich herrscht allgemeine Maskenpflicht. Ausnahmen siehe unter den folgenden Punkten:

- Wer sich krank fühlt, bleibt zuhause
- Die 1.5m Abstand gelten auch mit Maske
- Regelmässig Hände desinfizieren

Kraft- und Ausdauerbereich

- Im Kraft- und Ausdauerbereich herrscht grundsätzlich Maskenpflicht. Während der Übung darf wie bisher an Ort und Stelle die Maske kurz runtergeschoben werden
- Wir bitten unsere Mitglieder trotzdem, im Moment im Interesse von uns allen bei Möglichkeit die Maske nicht abzusetzen

Groupfitnessbereich

- In den Groupfitnessräumen darf **wegen der stark reduzierten Anzahl an Personen am ausgewählten Trainingsplatz/Bike die Maske abgezogen werden**. Bis zum Platz und vom Platz weg muss die Maske getragen werden
- Wir verzichten im Moment auf intensive Groupfitness-Lektionen, da wir dort die Zahl an zugelassenen Personen noch stärker reduzieren müssten
- Der Live-Stream wird weitergeführt

Wellnessbereich

- Wellnessbereiche dürfen gemäss Weisungen BAG bis auf weiteres **nicht geöffnet** werden

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für das strikte Einhalten der Regeln. Ziel ist es, unter den erforderlichen Schutzmassnahmen weiterhin den Betrieb aufrecht erhalten zu können. Mit dem Einhalten der Weisungen seid ihr dabei unsere grösste Unterstützung!

