

## Das regelt die bundeseinheitliche Notbremse:

Überschreitet ein Landkreis oder eine kreisfreie Stadt eine Inzidenz von 100, werden dort künftig bundeseinheitliche Maßnahmen das Infektionsgeschehen eindämmen. Das geänderte Infektionsschutzgesetz ist nun in Kraft getreten. Die Neufassung soll helfen, die dritte Welle der Pandemie zu bremsen.

Nachfolgender Abdruck aus der Internetseite der Bundesregierung:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/bundesweite-notbremse-1888982>

III Bundeseinheitliche Regelungen zur Notbremse  
Mittwoch, 21. April 2021

Corona: Die 3. Welle stoppen

# Bundeseinheitliche Regelungen zur Notbremse

bei 7-Tage-Inzidenz über 100 gilt

<b>Private Kontakte</b>	Ein Haushalt trifft maximal eine weitere Person
<b>Ausgangsbeschränkung</b>	von 22 bis 5 Uhr, Sport alleine bis 24 Uhr erlaubt
<b>Schulen</b>	2x pro Woche Testen bei Wechselunterricht. Bei <b>Inzidenz über 165*</b> Unterricht zu Hause

← → \*an drei aufeinander folgenden Tagen

01 / 03

Zur Eindämmung der Pandemie sieht das Infektionsschutzgesetz Kontaktbeschränkungen vor.

Foto: Bundesregierung

... weiter auf Seite 2 ...

**bei 7-Tage-Inzidenz über 100 gilt**

<b>Einzelhandel des erweiterten täglichen Bedarfs</b> (z. B. Supermärkte)	Begrenzte Kundenzahl je nach Größe des Geschäfts, mit Maske
<b>Übriger Einzelhandel</b>	Bei <b>Inzidenz bis 150*</b> Terminshopping mit Test und Maske. <b>Darüber:</b> geschlossen
<b>Sport</b>	Im Freien: Individualsport mit max. 2 Personen oder eigenem Haushalt, kontaktloser Gruppensport für 5 Kinder bis 14 Jahre

← →

\*an drei aufeinander folgenden Tagen

02 / 03

Bis zu einer Inzidenz von 150 ist Terminshopping mit negativem Test und Maske möglich.

*Foto: Bundesregierung*

**bei 7-Tage-Inzidenz über 100 gilt**

<b>Kultur und Freizeit</b>	ohne Präsenz/geschlossen
<b>Körpernahe Dienstleistungen</b>	Medizinische und ähnliche Dienstleistungen sowie Friseure und Fußpflege erlaubt mit FFP2-Maske (Friseure/Fußpflege zusätzlich mit Test)
<b>Gastronomie</b>	geschlossen, Abholung und Lieferdienst möglich

← →

03 / 03

Ein Friseurbesuch bleibt mit FFP2-Maske und negativem Test möglich.

*Foto: Bundesregierung*