BALD GEHT'S LOS! URLAUB IN DER HEIMAT

LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.


Äbtissin Laetitia Fech

Kneippen in Bayern - Warum Kneipps Lehre aktueller denn je ist

Kaltes Wasser, Kräuter, Zeit und Ruhe - nur wenige Therapien sind transparenter als die, die Sebastian Kneipp vor mehr als 150 Jahren erforschte. Doch wie funktioniert das ganzheitliche Konzept des Pfarrers, der vor 200 Jahren geboren wurde? An seiner Wirkungsstätte in Bad Wörishofen und im gesamten Freistaat gibt es Fachleute mit großer Expertise in Sachen Kneipp-Kur.


Heilpraktikerin Dagmar von der Grün


Kneipp-Bademeisterin Angela Hofer

Auf fünf Elementen basiert das Kneippsche Gesundheitskonzept: Wasser, Kräuter, Ernährung, Bewegung und innere Ordnung. Seine Forschung hat Pfarrer Kneipp zwar schon vor rund 150 Jahren betrieben, doch sie ist heute nicht minder aktuell. Das gilt besonders in stressigen Zeiten, in denen es mehr denn je darauf ankommt, Achtsamkeit walten zu lassen. So sind die Lehren des Pfarrers mehr als eine Überlieferung aus vergangenen Zeiten.
Sie dient als Gesundheitsprävention und ist nach wie vor ein überaus moderner Weg, gesundheitliche Beschwerden oder Schmerzen zu lindern. In Bayern gibt es viele Angebote dazu, die mit einem Urlaub in Bayern verbunden werden können. Sie finden diese in Bad Wörishofen, Waldsassen, Altmühltal, der Fränkischen Schweiz und vielen anderen Regionen Bayerns.


Barfusswanderer Martl Jung

Bildnachweis: © www.bayern.by /Gert Krautbauer/ Florian Trykowski / Tobias Gerber / Gert Krautbauer, Stadt Immenstadt / Alpsee Immenstadt Tourismus GmbH, Berchtesgadener Land Tourismus GmbH Fotograf: Sepp Wurm



NEU 2021 Reisejournal Brandenburg

Brandenburg, die Umlandregion der Bundeshauptstadt Berlin. Hier finden Sie alles, was Ihr Herz begehrt.

treffpunktdeutschland.de/reisemagazine

Neue Online-Reiseführer



Immenstadt im Allgäu

Die kleine Residenzstadt Immenstadt schmiegt sich elegant an die Allgäuer Berge. Bei einer Fahrt mit der Schwebebahn auf den Mittagberg erlebt man einen Panoramablick auf die Allgäuer Alpen.
treffpunktdeutschland.de/immenstadt



Bad Reichenhall

Bad Reichenhall ist eine Alpenstadt voller kultureller Annehmlichkeiten und wohltuenden Naturschätzen. Mitten im Berchtesgadener Land liegend, ist sie ein ideraler Standort für Ausflüge.
treffpunktdeutschland.de/bad-reichenhall

