



Ein Projekt in Zusammenarbeit
mit der Stadt Chur

«Gesund trotz(t) Corona»

Wir sind den ganzen Monat Mai
mit tollen Groupfitness-Lektionen auf
öffentlichen Plätzen am trainieren!

Auf der Rückseite findest du die
Übersicht auf alle unsere Angebote.

Sei dabei und blib gesund!



**BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS**



«Gesund trotz Corona» Mai 2021

		9.00 – 10.00	12.15 – 13.00	18.00 – 19.00		9.00 – 10.00	12.15 – 13.00	18.00 – 19.00
Kornplatz	3.	M.A.X.-Core	Cycling	Zumba	17.	M.A.X.-Core	Yoga	
Quaderwiese	4.				18.			
Spielplatz altes Spital Kasernenstrasse	5.			Zumba	19.			
Arcas	6.			M.A.X.-Core	20.	Cycling		
Turnerwiese	7.	Trampolin			21.			
Sporplatz Schulhaus Rheinau	8.		HIT	Cycling	22.	Dancecess	HIT	Cycling
Spielplatz Haldenstein	9.	Dancecess			23.		M.A.X.-Core	
Kornplatz	10.		Cycling		24.	M.A.X.-Core		Zumba
Quaderwiese	11.				25.			
Spielplatz altes Spital Kasernenstrasse	12.			Zumba	26.		Faszien Yoga	Zumba
Arcas	13.			Cycling	27.			
Turnerwiese	14.				28.			
Sporplatz Schulhaus Rheinau	15.	Cycling	M.A.X.-Core	Cycling	29.	Cycling	M.A.X.-Core	
Spielplatz Haldenstein	16.	Zumba	HIT		30.		HIT	