

Gesprächsgruppe: Wenn Alkohol zum Problem wird

Wer versteht wirklich, wie es ist, ein Alkoholproblem zu haben?

Jemand, der in der gleichen Situation ist. Darum sind die Gespräche in den Gesprächsgruppen ehrlich, offen, respektvoll und vertraulich.

Wird nur über Alkohol gesprochen?

Ganz und gar nicht. Es geht um alles, was gerade wichtig ist im Leben. Das kann etwas Hoherfreuliches, etwas Belastendes oder etwas ganz Alltägliches sein.

Wo und wann finden die Treffen statt?

Zürich-Oerlikon, Schaffhauserstr. 432.

Drei Gruppen: jeweils Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag von 18.30 - 20.00 Uhr

Die Gespräche werden von einer Fachperson geleitet.



Nützt die Gesprächsgruppe wirklich?

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer entscheidet selber, wie lange sie oder er an den Gruppengesprächen teilnimmt. Aktive und ehemalige Teilnehmende finden, es sei enorm unterstützend.

Wozu verpflichtet man sich?

Die Kosten betragen Fr. 30.- pro Monat. Alles was während des Abends besprochen wird, ist vertraulich. Während des Treffens müssen alle nüchtern sein. IOGT ist politisch und religiös neutral.

Ist schnuppern möglich?

Ja und sogar erwünscht mit einem Vorgespräch. Der Eintritt ist jederzeit möglich.

Wo kann man sich melden?

IOGT Schweiz: Tel. 044 300 30 45 / info@iogt.ch

www.iogt.ch

www.kommwirtrinkennochkeins.ch



Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

