



BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS



Lektionenplan Indoor Cycling

Fitness Vitafit Ilanz

ab 19. Oktober 2021

Dienstag	17.30 - 18.30 19.00 - 20.00	Spinning Spinning
Mittwoch	20.00 - 21.00	Spinning
Donnerstag	17.00 - 18.00	Spinning
Freitag	20.00 - 21.00	Spinning

Bei Instruktorenausfällen werden Ersatzlektionen angeboten.
Kurspläne werden Jahreszeitlich angepasst.
Die Lektionen finden ab 4 Personen statt.
Reduzierter Lektionenplan während den Schulferien.

Deine 5 Center für Bündner Qualitätsfitness

bq-fitness.ch

