Nachwuchsmotor für Übungsleiter*innen im lokalen und regionalen Sport

Eine Kooperation der sportwissenschaftlichen Abteilung der Europa-Universität Flensburg und des Sportverbandes Flensburg e.V.

Vorwort

Dreh- und Angelpunkte für qualitätvolle und perspektivische Sportangebote sind mitunter qualifizierte Übungsleiter*innen. Diesem Aspekt bewusst initiierten die sportwissenschaftliche Abteilung der Europa-Universität Flensburg und der Sportverband Flensburg ein intensives Kooperationsmodell, welches vorsieht, dass Studenten*innen des Studiengangs „Bachelor Bildungswissenschaften – Fach Sport“ nach erfolgreichem Abschluss bei entsprechenden Voraussetzungen eine Übungsleiter*in C-Lizenz erhalten, mit deren sie sich nach Studienexpertise auch Erfahrungswerte im organsierten Sport aneignen können. Die Ausbildung zur DOSB-Lizenz findet überwiegend integriert in dem Studium statt. Spezielle Themen des organsierten Sports werden additiv zum Studium durch den Sportverband Flensburg vermittelt. Große Mehrwerte beider Akteure werden, insbesondere in personellen und außenkommunikativen Aspekten gesehen. Aufgrund des landesweiten Einzugsgebietes der Universität Flensburg wird in diesem Vorhaben nicht nur der regionale, sondern ebenfalls der überregionale Sport im Punkto Nachwuchsaktivierung und -qualifizierung in der ausführenden Basis gestärkt und gefördert.

Voraussetzungen für Erhalt einer o.g. Lizenz

- ✓ erfolgreicher Abschluss Bachelor Bildungswissenschaften – Fach Sport
- ✓ Nachweis der 125 Lerneinheiten (Inhalte in der Reihenfolge Grund-, Aufbau-, Schwerpunktkurs)
- ✓ eine Mitgliedschaft in einem Sportverein, der dem LSV SH angeschlossen ist (Ausstellungen von Bescheinigungen für andere LSVs/LSBs im Bundesgebiet möglich)
- ✓ Nachweis eines ordnungsgemäßen Erste-Hilfe-Kurses (wird im Rahmen des Studiengangs ohne hin verlangt)
- ✓ erfolgreich abgelegte methodische-didaktische Lizenzprüfung

Abgleich Inhalte gemäß Konzeption gemäß LSV SH und Curriculum Studiengang

Grundkurs

Konzeption gemäß LSV SH	Curriculum Studiengang	Semester
Strukturen und Aufgaben des organisierten Sports + Bildungsmöglichkeiten im organisierten Sport (1 LE)		
Rechtliche Grundlagen für Übungsleiter*innen und Trainer*innen (2 LE)		
Versicherungsschutz im Sportverein (1 LE)		
Sport mit Haltung – Teilhabe und Vielfalt ermöglichen (2 LE)		
Achtsamkeit und Schutz vor sexualisierter Gewalt (3 LE)		

Umwelt- und Klimaschutz im Sportverein (1 LE)		
Training, Trainingsprinzipien, Superkompensation, Leistungsfaktoren (4 LE)	Trainingswissenschaften (14 LE)	2
Motorische Entwicklung – Motorisches Lernen (2 LE)		
Konditionelle und koordinative Fähigkeiten (4 LE)		
Aufbau und Planung einer Trainingsstunde (2 LE)		
Sporttauglichkeit und Medikamentenmissbrauch (1 LE)		
Der menschliche Körper in Bewegung – anatomische und physiologische Grundlagen (12 LE)	Sport und Medizin (14 LE)	1
Kleine Spiele: Spielen und variieren (3 LE)		
Sportler*innen führen und anleiten (Theorie mit Sportpraxis vereint) (7 LE) • Werte und Motive im Sport • In Gruppen agieren, den Einzelnen trainieren – Zauberwort „Binnendifferenzierung“ • Sportler*innen anleiten – eine Frage der Kommunikation • Sportler*innen und Sportgruppen führen - den eigenen Führungsstil finden	Sportpädagogik (14 LE) Sportsoziologie (9 LE) Sportpsychologie (14 LE)	1/2
Gesamt: 45 LE	**Gesamt: 78 LE**	

Aufbaukurs

Konzeption gemäß LSV SH	Curriculum Studiengang	Semester
Koordinationstraining (9 LE)	Konditionell-, koordinativ-, spielorientierte und gesundheitsfördernde Bewegungsgrundlagen (42 LE)	1/2
Ausdauerschulung (10 LE)		
Krafttraining (9 LE)		
Methodik/Didaktik (12 LE)	Sportdidaktische Kompetenzen (28 LE) • Planungsmodelle • Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegung, Spiel und Sport	1
Gesamt: 40 LE	**Gesamt: 70 LE**	

Schwerpunktkurs Freizeit- und Breitensport

Konzeption gemäß LSV SH	Curriculum Studiengang	Semester
Pädagogischer Bereich (11 LE) • Verhaltenstraining (4 LE) • Methodik/Didaktik: Gruppenarbeit (7 LE)	siehe bitte „Sportdidaktische Kompetenzen“	3
Spielbereich / Spielvermittlung (19 LE) • Große Spiele: z.B. Basketball, Volleyball (7 LE)	• Mannschaftsspiele (Hand-, Fuß-, Floor-, Basket-, Volleyball) (14 LE)	4

• Rückschlagspiele: z.B. Badminton (3 LE) • Spielleichtathletik (3 LE) • Trendsport: Streetball/Beachvolleyball/Inline-Skating (3 LE) • Kleine Spiele (3 LE)	• Rückschlagspiele (Badminton, Tennis, Tischtennis, Crossover) (14 LE) • Leichtathletik (14 LE) • Trend- und Freizeitsport (14 LE) • Kleine Spiele (3 LE)	
Fitness- und Gesundheit (10 LE) • Fitnesstraining/Aerobic mit Musik (3 LE) • Funktionsgymnastik mit und ohne Gerät (2 LE) • Breitensportliche Wettbewerbe im Ausdauersport (3 LE) • Rückenschule /Entspannungstechniken (2 LE)	• Tanz (14 LE) • Gymnastik (14 LE) • Breitensportliche Wettbewerbe im Ausdauersport (3 LE) • Rückenschule /Entspannungstechniken (2 LE)	3/4
Gesamt: 40 LE	**Gesamt: 89 LE**	

*** gelbmarkierte Einheiten werden in gewahrter Rheinfolge und festgelegten Umfang durch den Sportverband Flensburg referiert ***