

Neue Wege Gehen

icoop Consulting | Bettina Nemecek



Veränderung selber gestalten

„Menschen wehren sich nicht gegen Veränderungen. Sie wehren sich dagegen, verändert zu werden.“ Peter Senge

- Setzen Sie sich an die Spitze Ihrer persönlichen Veränderung – was wollen Sie anders erleben oder genießen? Was reicht und hat ausgedient? Was darf Neues in Ihr Leben? Wo fordert Ihr Umfeld Veränderung von Ihnen?

„Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen, Vorboten desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.“ Johann Wolfgang von Goethe

- Trauen Sie Ihren Wünschen – was wünschen Sie sich, wie soll etwas sein oder werden? Wer sind Sie in diesem Bild der Zukunft? Was erleben, spüren, machen Sie? Wie können Ihre Wünsche in Einklang kommen mit den Erfordernissen aus dem relevanten Umfeld?

Hürden, Hindernisse und Ressourcen

Sie wissen und fühlen genau, was Sie gerne in Ihrem Leben verändern wollen, aber es gelingt (noch) nicht? Was hindert Sie am Erreichen Ihrer Ziele oder an der Ausgestaltung und Verwirklichung Ihrer Wünsche? Welche Ressourcen stehen Ihnen zur Verfügung?

„Lehre tut viel, aber Aufmunterung tut alles.“ J.W. Goethe

Finden Sie heraus, was Sie hindert, Ihre Ziele zu erreichen oder wo Ihre Wünsche und Träume eine „Veränderung“ brauchen, um tatsächlich umgesetzt werden zu können.

	Inhalt	Honorar
Erstgespräch (40 min)	Kennenlernen, Ziel klären Skizze zum Vorgehen	60 EUR (gratis)
Gespräch (60 min)	Nach Vereinbarung	170 (300) EUR
Gespräch (90 min)	Nach Vereinbarung	250 (450) EUR
Gespräch (120 min)	Nach Vereinbarung	320 (550) EUR
Mini-Coaching (4-12 Monate)	3x 120 min plus Start und Abschluss a 90 min	1.250 (2.500) EUR

Preise gelten für Privatpersonen (und für Übernahme der Kosten durch den Arbeitgeber) zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer – Stand: 14.12.2021

Kontakt:

Bettina Nemecek | icoop Consulting

Systemische Organisationsberaterin | Executive Coach

Fokus: Krisen und Veränderungsprozesse, internationaler Kontext

Büro Stuttgart:

HAP-Grieshaber-Weg 13

D-73760 Ostfildern

Telefon: 0173-19 62 748

Internet: www.bettina-nemecek.de